

Troppo connessi?

Cellulari, smartphone, wi-fi, dispositivi elettrici: fanno davvero male?

I telefoni cellulari, il wi-fi e i dispositivi correlati fanno ormai parte della nostra vita e senza di loro ci sentiremmo persi. Il loro utilizzo però ci mette spesso ansia, se non angoscia, per i possibili effetti nocivi sulla nostra salute. «Sono pericolosi, dunque?». Esiste una mole considerevole di evidenze che mostrano un rischio significativo, ma solitamente si cerca di sorvolare la questione perché il nostro primo pensiero è «Beh, per me è impossibile fare a meno del cellulare».

Nel 2011 l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) ha sconvolto la comunità internazionale confermando che le radiazioni emesse dai telefoni cellulari possono essere cancerogene per l'uomo.

Queste non provengono solo dai telefoni cellulari, ma anche da molti altri dispositivi che utilizziamo nelle nostre case e in ufficio ogni giorno: wi-fi, computer, asciugaca-

PELLI e forni a microonde. Ogni volta che attacchiamo una spina alla presa ci esponiamo, dunque, a radiazioni elettromagnetiche.

È ormai generalmente accettato che venga posto un limite all'esposizione della popolazione ai campi elettromagnetici, ma le aziende produttrici esercitano grandi pressioni.

Ma come possiamo difenderci? Sono tanti i passi necessari per cambiare. Ecco due dei più importanti che l'autore ci suggerisce:

1) Stabilire criteri che rendano la tecnologia più sicura per gli utilizzatori e per tutto ciò che sta nell'ambiente circostante. Fortunatamente tali criteri non sono difficili da tradurre poi nella pratica e ci sono molti modi per ridurre la quantità di esposizione. Ciò di cui c'è bisogno è riconoscere che il cambiamento è necessario e attuabile.

2) Fare in modo che la cittadinanza sia informata. Quando le persone sono informate, sono anche responsabilizzate.

Questi obiettivi sono centrali per le idee espone nel libro. Conoscendo i fatti, si possono prendere decisioni informate su come utilizzare la tecnologia e diventare parte del processo necessario per ridurre i potenziali danni causati dalle radiazioni elettromagnetiche.

Un capitolo speciale è poi dedicato ai bambini perché sono quelli sottoposti a rischio maggiore.

Martin Blank, professore universitario ed esperto del settore, ci indica le giuste precauzioni da adottare e ci illustra ciò che possiamo fare nel nostro quotidiano per ridurre l'esposizione. Questo libro provvidenziale ci fornisce le informazioni necessarie per proteggere noi e le nostre famiglie e per fare in modo che il mondo sia in futuro un luogo più sicuro.



SCHEDA

Troppo Connessi?
Cellulari, smartphone, wi-fi,
dispositivi elettrici
 di Martin Blank
 Macro Edizioni
 Collana «Ciò che i Dottori Non Dicono»
 Pagine 296, prezzo 15,50 euro