



PER UN FUTURO AL RIPARO DA TUTTO, SCEGLI IL MUTUO CON IL TETTO GARANTITO **GRAN MUTUO 2016**

iPhone/iPad app Android app Altro

Entra Account creato

1 marzo 2016

# L'HUFFINGTON POST

IN COLLABORAZIONE CON IL Gruppo Espresso

Edizione: IT

Mi piace 599 mila

Newsletter

HOME POLITICA ECONOMIA CRONACA ESTERI CULTURE DIRITTI LA VITA COM'È TERZA METRICA FUNZIONA! STILE VIDEO

Gay voices • Good News • Salute • Fotografia • Arte • Televisione • People • Viaggi • Animali • Scienza • Tech • Change.org • Fondazione Veronesi • La Dolce Vita



La risposta di Burger King allo spot di McDonald's è meravigliosa



La reazione di Kate Winslet all'Oscar di DiCaprio è tutto



5 mosse per piacere alle persone in soli 4 secondi

## BLOG

I commenti originali e le analisi in tempo reale a cura delle firme dell'HuffPost



**Flavia Piccinni** Diventa fan  
 Scrittrice e giornalista

### "Ho curato mio padre con l'alimentazione vegana", lo strano caso del Sig. Agnello

Pubblicato: 01/03/2016 11:14 CET | Aggiornato: 36 minuti fa



0 0 0 0  
 Mi piace Condividi Tweet G+ Condividi Commento

Era il 2010 quando a una mia amica venne diagnosticato un tumore allo stadio terminale. I medici le diedero sei mesi di vita. Cercò di fare qualsiasi cosa, anche la più assurda, per poter guadagnare una speranza. Si comportò esattamente come avrebbe fatto chiunque di noi, un chiunque innamorato della vita e del futuro. Volò in Indonesia da uno stregone che prometteva, con l'imposizione delle mani, di annullare il tumore che le stava devastando il fegato. Vicino Berlino si fece visitare da un'esperta omeopata che le prescrisse una cura introvabile, e a San Diego chiese consiglio a una naturopata che lavorava in un noto ospedale specializzato in cure alternative alle neoplasie. Seguì soprattutto svariati cicli di chemioterapia e di radioterapia nell'ospedale della nostra città, dimostrando una resistenza e una determinazione incredibili. In quei mesi cambiò anche, e in modo radicale, la sua alimentazione.

PUBBLICITÀ

SEGUI HUFFPOST

Indirizzo e-mail

Iscrivimi.

Newsletter

Ricevi un'e-mail quotidiana con gli articoli e i post in primo piano.

### I PIÙ CLICCATI SU HUFFPOST

Con Mattarella Le Spese Del Quirinale Calano Di 5 Milioni



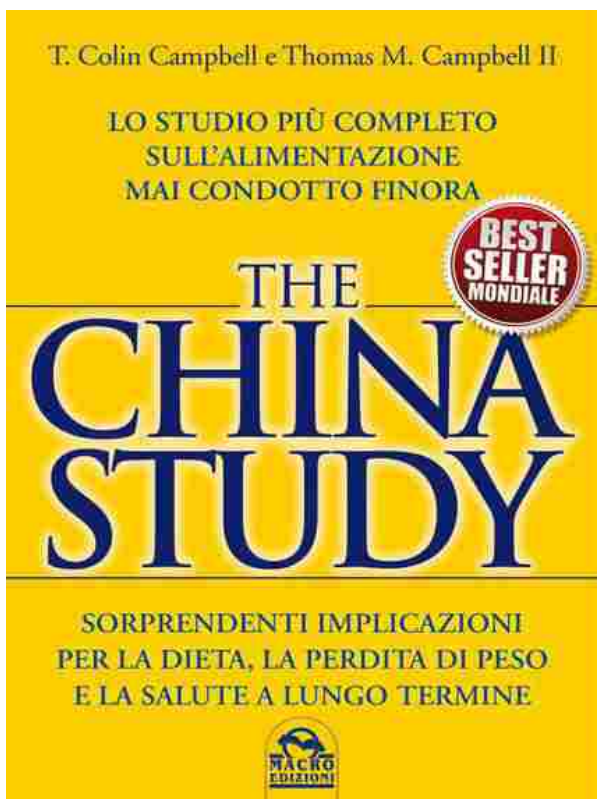
I Furbetti Del Cartellino Sono No Schiaffo Ai Disoccupati. Complimenti Ai Cittadini Che Hanno Denunciato



Smise di mangiare carne e pesce, concentrandosi unicamente su verdure che dovevano essere rigorosamente biologiche. Tutti i suoi sforzi non servirono a niente. Morì cinque mesi dopo la diagnosi.

La sua storia mi torna in mente ritrovando quella di **Giovanni Agnello**, 83 anni, una metastasi polmonare scoperta nel 2011. Lessi la storia l'anno scorso, e la archiviai in un cassetto della memoria. La vicenda aveva dell'incredibile: la figlia Maria, biologa specializzata in microbiologia e virologia, raccontava di aver guarito il cancro di suo padre attraverso l'alimentazione vegana.

Senza mettere in dubbio la storia raccontata da Maria e da suo padre Giovanni, supportata dalle cartelle mediche e dalle tac, mi pareva impossibile che questo potesse essere accaduto. Le parole di **Umberto Veronesi**, secondo cui i consumatori di carne si espongono al 30% in più di rischio di contrarre vari tipi di tumore, intanto risuonavano come monito. Esattamente come l'analisi di T. Colin Campbel nell'ormai famigerato "**The China Study**", dove sosteneva che la causa primaria di molte malattie è annidata nell'alimentazione sbilanciata verso le proteine animali.



Qualche giorno fa ho deciso allora di contattare la Dott.ssa Maria Agnello, che vive a Ragusa dove esercita la professione di biologa nutrizionista, per capire qualcosa di più della sua vicenda. "La coincidenza incredibile - racconta - è stata che in quel momento stavo leggendo il libro *The China Study*. Quanto il prof. Campbel affermava mi pareva molto vicino ai miei studi di nutrizione clinica, e decisi allora di perfezionare l'alimentazione di mio padre eliminando tutte le proteine animali, aumentando invece verdura, frutta, legumi, cereali integrali. Aggiunsi anche estratti di funghi medicinali (Agaricus, maitake poliporus, ganoderma cordiceps) a azione antitumorale e altamente immunomodulanti. Nove mesi dopo il referto rivelò una regressione del 90% della massa tumorale".

Per quanto la questione medica sia delicata, e vada affrontata in un'ottica scientifica che non trova qui una giusta sede, la curiosità che resta è quella che riguarda l'alimentazione attuale in casa Agnello. "Io e i miei familiari - mi spiega ancora Maria - non possiamo che seguire la stessa alimentazione di mio padre. I benefici hanno

**La Bellezza Che Manca Alla Nostra Bellezza**



**Mummificato E Seduto Alla Scrivania: Il Ritrovamento Del Corpo Sulla Yacht Dei Fantasmi**



**Intanto In Libia Il Disastro Continua**



**Non Chiamiamoli Più Handicappati**



**Japan By Van, Alla Ricerca Della Neve Perfetta**



**Caro Ministro, L'8 Marzo Il Museo Ce Lo Paghiamo Da Sole**



riguardato anche mia madre, diabetica, che ormai ha una glicemia a digiuno che non supera il valore di 80. Sono fermamente convinta che un'alimentazione a base di cibi vegetali e integrali, sia la cosa migliore per la nostra salute. Tanto per il rispetto dell'equilibrio acido-basico del nostro metabolismo, quanto per l'apporto di polifenoli, antiossidanti e minerali preziosi per tutelare la nostra salute e invecchiare bene".

Effettivamente dal cibo che mettiamo ogni giorno nel nostro piatto traiamo tutti gli elementi nutritivi. Mangiare è il più importante atto rivoluzionario che possiamo fare tanto per la nostra salute, quanto per il pianeta. "Con il cibo - spiega Maria Agnello - noi curiamo la causa delle malattie e non il sintomo. Il nostro benessere fisico ed anche psichico deriva da un intestino funzionante, infatti gli ultimi studi scientifici parlano di asse intestino-cervello. Il microbiota intestinale, attraverso la produzione di molecole chimiche, influenza la funzionalità del nostro sistema nervoso. Da questo si può evincere come l'alimentazione abbia un ruolo importante nel mantenere il nostro equilibrio psico-fisico. Gli alimenti che dovrebbero dominare nelle nostre scelte giornaliere sono le verdure, la frutta, i legumi e i cereali integrali, le farine ottenute dalla macinazione a pietra dai grani antichi non ibridizzati perché hanno un glutine con una struttura che non causa infiammazione intestinale e un amido gastro-resistente che nutre la flora intestinale". Per dirla con le parole di T. Colin Campbell: "I benefici prodotti da una dieta a base di cibi di origine vegetale sono molto più vari e stupefacenti di qualsiasi farmaco o intervento chirurgico impiegati nella pratica medica". Provare, anche nel breve periodo, per credere.

• Segui gli aggiornamenti sulla nostra pagina Facebook

Mi piace Condividi Piace a 599.587 persone. [Iscriviti](#) per vedere cosa piace ai tuoi amici.

- Per essere aggiornato sulle notizie de *L'HuffPost*, clicca sulla nostra Homepage
- [Iscriviti alla newsletter de L'HuffPost](#)

ALTRO: [Veganism](#), [Vegani](#), [Guarigione Tumore](#), [Umberto Veronesi](#), [The China Study](#), [Italia Salute](#)

GUARDA ANCHE

da Taboola



Spalletti: "Mio figlio mi ha detto: 'babbo che fai litighi con Totti?'"



Di Battista alla lavagna: 'Ora vi spiego come è andata sulle unioni civili'



Boschi: 'Non sono rimasta nuda, ho solo tolto la giacca'

DAL WEB

Promosso da Taboola



I film degli Oscar 2016 su Infinity: prova gratis 1 mese [infinitytv.it](#)



Nissan PULSAR. La tecnologia giusta, al momento giusto [Nissan](#)



Stock di iPad rimasto in magazzino, valore 619€ in vendita per 40€ [Swoggi](#)

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK

**Perdi peso!**  
Esiste un metodo semplice che ti farà perdere 19 kg [medicreport.com](#)

**Non restare in silenzio...**  
Milioni di bambini ogni giorno soffrono la fame! [Adotta ora](#)

**Shock! Lui parla 7 lingue**  
Marco mostra il metodo per imparare lingue in 2 settimane! [www.notizie-di-oggi.com](#)

Conversazioni

Gli Affreschi Del '600 Coperti Con L'intonaco Nella Chiesa Dei Cappuccini Al Vomano



L'arte Può Far Ripartire L'Italia E Le Sue Città



ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



**Non restare in silenzio...**  
Milioni di bambini ogni giorno soffrono la fame!  
[Adotta ora](#)



**Perdi peso!**  
Esiste un metodo semplice che ti farà perdere 19 kg  
[medicreport.com](#)



**Shock! Lui parla 7 lingue**  
Marco mostra il metodo per imparare lingue in 2 settimane!  
[www.notizie-di-oggi.com](#)