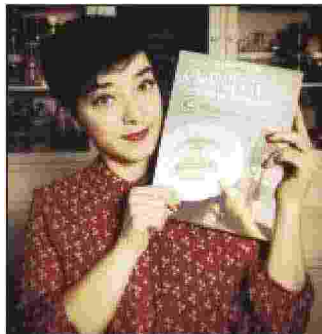


La blogger riminese Federica Gif ospite in tv della "Prova del cuoco"

RIMINI. Per "Indovina chi viene a pranzo?", domani all'ora di pranzo nel programma di Raiuno a La Prova del Cuoco, Antonella Clerici apre le sue cucine alla blogger riminese, Federica Gif, che darà esempio di come il cibo che piace può anche far bene. La food blogger, riminese doc, autrice del suo primo libro di ricette dal titolo già di per sé molto esplicativo, Più ricette sane, meno ricette mediche, edito da Macro Edizioni preparerà, in diretta, una buona e sana ricetta romagnola. «Se c'è una cosa che non mi manca è la voglia di cucinare e di condividere i miei segreti», spiega Federica, ed è «un concetto reso tangibile in questo libro, pagi-



na per pagina, e soprattutto foto per foto visto che le immagini sono l'ingrediente tra i più sorprendenti e involgenti del libro».

Federica Gif per tre anni consecutivi è stata invitata al Sana di Bologna, il Salone internazionale del biologico e del naturale, dove ha tenuto show-cooking di fronte a migliaia di persone. A-

