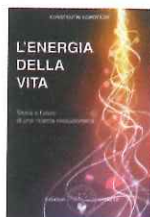




€ 14,00  
Ed.  
Amrita  
Pag. 130  
2017

### I 180 GRADI CHE SALVANO LA VITA di Emmanuelle Piquet

Il vostro capo vi tiranneggia da anni, vostro figlio adolescente vi provoca per la centesima volta, vostro marito è un geloso patologico a cui non sapete più come dire che non è vero che avete una tresca con l'idraulico... Attraverso 18 scenari di vita comune, impariamo a ribaltare completamente la prospettiva da cui osserviamo i problemi e un nuovo modo di risolverli.



€ 18,00  
Ed.  
Amrita  
Pag. 245  
2017

### L'ENERGIA DELLA VITA Storia e futuro di una ricerca rivoluzionaria di Konstantin Korotkov

Konstantin Korotkov, eminentissimo fisico russo, oggi riconosciuto a livello internazionale, sin dagli anni dell'Unione Sovietica intraprende studi sull'energia come base di tutte le espressioni della vita, fino a sviluppare un sistema di misurazione che gli apre le porte delle istituzioni governative.



€ 14,00  
Ed.  
Amrita  
Pag. 116  
2017

### OSPITI SGRADITI di Anne Givaudan

Tutti abbiamo sentito parlare di possessioni, maledizioni, entità che abitano corpi che non sono i loro, e altri "parassiti" energetici o psichici, fino ai leggendari "impianti" alieni... Solo che, perlopiù, ne abbiamo sentito parlare in film o romanzi. La notizia è che, sì, esistono sul serio. Ma è una notizia buona: questi "ospiti sgraditi", infatti, non solo si possono conoscere, ma anche neutralizzare.



€ 24,00  
Anima  
Edizioni  
Pag. 396  
2014

### ANATOMIA DELLA GUARIGIONE - I sette principi della nuova medicina integrata di Erica Francesca Poli

Alla luce delle più recenti ricerche di neurofisiologia, scienze della psiche e fisica quantistica, questo libro esplica i sette principi della potente interazione tra psiche e corpo nei processi di guarigione, fornendo risposte agli interrogativi sui meccanismi che la attivano e individuando terapie di guarigione efficaci.



€ 15,00  
Anima  
Edizioni  
Pag. 220  
2017

### LA VIA DELLA RICCHEZZA Il denaro al servizio dell'umanità di Salvatore Brizzi

Il concetto rivoluzionario di questo testo è che la Ricchezza viene intesa come un dovere, un servizio all'umanità. Scoprirai che non solo è possibile conciliare la spiritualità con l'abbondanza ma che il successo e l'agiatezza economica sono solo conseguenze dell'allineamento con la propria anima.



€ 15,00  
Anima  
Edizioni  
Pag. 218  
2008

### OFFICINA ALKEMICA L'Alchimia come Via per la felicità incondizionata di Salvatore Brizzi

Officina Alkemica è un'opera per tutti coloro che si occupano di spiritualità, esoterismo, psicologia trasformazionale. Saranno particolarmente interessati quei lettori appassionati della tradizione alchemica, che però non sono mai riusciti a tradurre nella pratica quotidiana tutta una serie di insegnamenti ermetici sempre troppo complicati.



€ 8,90  
Il punto  
d'incontro  
Ed.  
Pag. 187  
2017

### DIGIUNO: ISTRUZIONI PER L'USO - Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali di G. Bolling, S. Lacoste

Vuoi ritrovare leggerezza e slancio vitale, avere una pelle radiosa, un intestino sano e un sistema immunitario al top? Scopri tutti i benefici del più semplice dei rimedi naturali: il digiuno. Questo libro spiega tutto su questa pratica che depura in profondità tutto l'organismo con risultati sorprendenti su tutti gli organi.



€ 6,90  
Il punto  
d'incontro  
Ed.  
Pag. 128  
2017

### L'ARTE DI ASCOLTARE-II segreto per capire e gestire i conflitti, prendere le giuste decisioni, migliorare la comunicazione e sedurre di Patrice Ras

Saper ascoltare non significa semplicemente rimanere in silenzio e lasciar parlare il nostro interlocutore. Il vero ascolto è una qualità, una competenza che è possibile sviluppare con la pratica. L'arte dell'ascolto ti insegna a diventare un maestro di questa utilissima pratica.



€ 13,90  
Il punto  
d'incontro  
Ed.  
Pag. 190  
2017

### SVEZZAMENTO VEG Alimentazione complementare tradizionale e autosvezzamento di M.A. Tosatti, F. Gregori

Descrive gli aspetti nutrizionali, teorici e pratici dell'alimentazione complementare tradizionale e dell'autosvezzamento a base vegetale, rispondendo grazie alle più recenti conoscenze scientifiche ad alcune delle più comuni domande. Con ricette a base vegetale dai 6 mesi in poi.



€ 18,60  
Macro  
Edizioni  
Pag. 255  
2017

### AYURVEGAN-La cucina Vegan incontra la tradizione Ayurvedica - Con 50 menu per le 4 stagioni di Barbara Bianchi, Elena Carafa

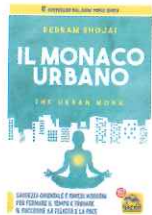
La chef vegana Barbara Bianchi e l'esperta di nutrizione ayurvedica Elena Carafa ci propongono un'alimentazione nuova che nasce da un mix di culture, di sapori e di materie prime differenti. Il libro propone inizialmente una presentazione della cucina ayurvedica con ampio ricettario.



€ 16,50  
Macro  
Edizioni  
Pag. 287  
2017

### CIRCONDATI DA PSICOPATICI - Come difendersi con successo da manipolatori, bugiardi, egoisti, inaffidabili e tiranni di Bärbel Mechler

Se nella tua vita c'è una persona di questo tipo, un collega d'ufficio o il tuo capo sul posto di lavoro, il tuo partner o un amico, un genitore o un altro familiare, questo libro sarà la risposta ai tuoi problemi. Offre preziosi consigli di facile attuabilità e strumenti irrinunciabili cui ricorrere in ogni momento difficile. Una guida indispensabile.



€ 16,50  
Macro  
Edizioni  
Pag. 355  
2017

### IL MONACO URBANO Saggezza orientale e rimedi moderni per fermare il tempo e trovare il successo, la felicità e la pace di Pedram Shojai

Per essere illuminati non serve scalare l'Himalaya. Per vivere una vita da ricchi non è necessario avere montagne di soldi. Per avere tanto tempo a disposizione non bisogna per forza essere in vacanza. Il monaco urbano conosce i segreti per vivere la vita in modo ottimale nel qui e ora.



€ 19,50  
Hermes  
Edizioni  
Pag. 219  
2017

### IL PATTO DELL'ANIMA - Nulla è perduto, nulla finisce e tutto è per sempre, si evolve e ritorna... di Claudio Maneri

Un libro che insegna, spiega, fa conoscere la vera realtà del nostro percorso animico. Non la realtà della vita che viviamo, con credenze sbagliate, con religioni ossessive, con paure inutili e deformate, con mass media che falsano ogni verità di ordine spirituale. Un testo che si basa sull'amore e ci guida verso una strada di evoluzione.



€ 19,50  
Mediterranee  
Edizioni  
Pag. 319  
2016

### IO CONTINUO IN TE di Maurizio Miglia

Sonia, compagna di vita di Maurizio, dopo 11 anni di intensa e talvolta sofferta malattia, abbandona la vita terrena e seppure il compagno, scettico di natura, non ricerca ulteriori contatti a livello incorporeo, il fatto l'unico nuovamente attraverso precise indicazioni che l'uomo riceve da una sensitiva, che lo portano ad arrendersi all'evidenza: Sonia, seppure in una diversa dimensione, è rimasta con lui, proprio come aveva promesso.



€ 19,50  
Mediterranee  
Edizioni  
Pag. 236  
2017

### ZEN PER IMMAGINI - Esercizi dei Meridiani per una vita sana di Shizuto Masunaga

La particolarità del nuovo sistema di esercizi spiegato in questo libro consiste nell'uso di immagini mentali per facilitare la circolazione dell'energia attraverso l'intero corpo invece che nelle sole parti che eseguono i movimenti. Le caratteristiche di questi esercizi - che richiedono un impegno fisico minimo - sono il rilassamento psico-fisico e un ampliamento della consapevolezza. Vero e proprio approccio Zen che collega mente e corpo.