



Continua da pag. X

**Quali sono i rapporti con la vostra comunità, con gli altri cittadini di Cerreto Alpi?**

La nostra cooperativa ha un forte legame con la comunità locale. Spesso siamo d'aiuto per le persone anziane per piccoli ma importanti servizi come spalare la neve davanti a casa o acquistare loro le medicine nei paesi vicini. E questo legame è anche alimentato dai genitori e amici che danno una mano insostituibile per sostenere i tanti impegni dei soci lavoratori. La raccolta delle castagne deve essere fatta con tempi molto stretti, in quel caso ci sono persone che ci aiutano, e la loro collaborazione diventa fondamentale. Celio è un anziano di Cerreto che è diventato un collaboratore fisso dei Briganti. E' colui che accoglie le scolaresche e gli

ospiti e narra loro i racconti e le storie che si tramandano da generazioni di coloro che hanno vissuto la vita dura di montagna.

**Che sensazione provate nell'essere diventati un esempio di studio del modello delle Cooperative di Comunità?**

In questi ultimi anni è nato un grande interesse per le esperienze delle Cooperative di Comunità come la nostra. Tramite l'Alleanza delle Cooperative Italiane che è il coordinamento nazionale costituito dalle Associazioni più rappresentative della cooperazione italiana riceviamo delegazioni di tutto il mondo: recentemente abbiamo ospitato delegazioni dal Sud Africa e dalla Corea. Ma siamo chiamati frequentemente a testimoniare la nostra esperienza in convegni organizzati da Enti locali in tutta Italia. Inoltre ospitiamo da due anni, in inverno,

la scuola di Cooperativa di Comunità sempre organizzata da Alleanza Cooperative. E' un momento che sentiamo molto importante e utile, ma che necessita di un grande impegno da parte nostra.

**Oltre all'ospitalità nelle 3 strutture, quali sono i servizi e le attrattive che offrite ad un turista che vuole vivere in modo responsabile e sostenibile la sua vacanza presso la vostra Cooperativa?**

In estate possiamo guidare i turisti lungo i numerosi sentieri che permettono la scoperta del meraviglioso territorio del Parco Nazionale dell'Appennino tosco emiliano: dalla semplice passeggiata di un'ora ai più impegnativi trekking anche di più giorni. Su questi sentieri si può inoltre praticare Nordic Walking, seguire il percorso didattico della castagna rivolto in modo particolare

alle scuole, percorsi rivolti all'educazione ambientale per la conoscenza delle piante, degli animali e dei funghi presenti nel territorio. Dallo scorso anno sono presenti due ponti tibetani, sospesi sui due torrenti principali di Cerreto Alpi, il turista in un percorso a piedi può provare forti emozioni, e garantirà splendide fotografie. E poi canyoning, accompagnati da guide e dotati di adeguata attrezzatura per effettuare un'entusiasmante discesa del fiume Secchia.

E poi mountain bike, pesca della trota, orienteering e raccolta funghi. A questa

già molto ampia offerta di attività in inverno si aggiunge la possibilità di partecipare a ciaspolate nella neve, che vengono proposte sia diurne che notturne.

**Grazie Simona ed Erika del tempo che avete dedicato al nostro giornale, volete rivolgere un saluto ai nostri lettori?**

Certo, sentiamo molta simpatia con il vostro progetto editoriale e speriamo che molti dei vostri lettori possano decidere di passare un periodo di vacanza sostenibile presso di noi. Scendendo verso la pianura ci siamo resi conto di

avere avuto l'occasione di conoscere un progetto veramente interessante, che senza fare troppa teoria aiuta la propria comunità locale a diventare resiliente. Un progetto animato da persone piene di entusiasmo, toste e concrete come lo sanno essere le persone della montagna. Continuate così 'briganti'... ci rivedremo presto!

Sito della Coop: <http://www.ibrigantidicerreto.com/>  
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/briganti.cerreto/>



Libri&C. VALUTAZIONE DI VIVERE SOSTENIBILE: ★ OTTIMO ★ SCARSO

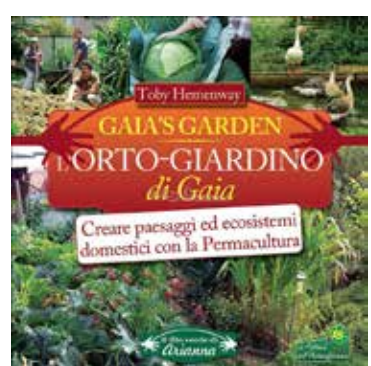
Tempo di lettura 1 min.

**L'orto-giardino di Gaia  
Creare paesaggi ed ecosistemi domestici con la Permacultura**

di Toby Hemmenway  
Editore: Il filo verde di Arianna  
pagine 426 - prezzo di copertina: 18,60 €



Ogni appassionato di giardinaggio dovrebbe conoscere il messaggio fondamentale della permacultura: lavorare con la natura, e non contro, dà come risultato giardini più belli, più ricchi e di facile manutenzione. L'autore, esperto mondiale di permacultura, dimostra come sia gratificante e facile creare un ecosistema seguendo i ritmi e i tempi della natura assemblando comunità di piante in grado di collaborare fra loro e svolgere una serie di funzioni, tra le quali migliorare e mantenere la fertilità e la struttura del suolo raccogliere e conservare l'acqua nel paesaggio fornire un habitat agli insetti utili, agli uccelli e ad altri animali coltivare una "foresta" commestibile che produce frutti di stagione, noci e nocciole, e altri alimenti. Questa edizione del libro contiene anche un utile e pratico capitolo sulla permacultura urbana, espressamente concepito per chi vive in città e in sobborghi con spazi di coltivazione molto limitati.



**In Lei  
tutte le donne del mondo**

A cura di Maurizio Molan  
Editore: Il Piviere  
Pagine 127 - prezzo di copertina: 15 €



9 storie di donne dal mondo. L'idea è nata in seguito all'incontro di Molan, nel marzo 2014, con Jamila Hassoune, la libraia di Marrakech, che percorre ogni anno i monti dell'Atlante, in Marocco, con la sua biblioteca itinerante. L'incontro con altre persone che hanno vissuto esperienze simili ha dato vita al libro. Non persone famose, ma donne speciali, molto differenti tra loro per età, colore della pelle, religione e contesto socio-culturale. Ma che sono riuscite a fronteggiare le avversità della vita grazie alla capacità, propria dell'essere donna, di vedere con gli occhi e con il cuore. Il libro è dedicato a Samia Yusuf Omar, atleta somala di ventuno anni, morta nel 2012 al largo di Lampedusa, mentre tentava di raggiungere le coste italiane. L'augurio è che in ciascuna di queste donne i lettori possano riconoscersi, intuire per un momento la loro fatica, trovare coraggio dalla forza del loro esempio e, magari, impegnarsi per un obiettivo comune. I diritti d'autore derivanti dalla vendita del libro saranno devoluti all'iniziativa umanitaria di Need You Onlus di Acqui Terme: la Casa Puericultura di Yaou in Costa d'Avorio che accoglie tante giovani mamme con i loro bambini offrendo loro serenità e sicurezza.



**Birdgardening  
Come realizzare il Giardino degli Uccelli**

di Antonio Romagnoli  
Editore: Il filo verde di Arianna  
pagine 47 - prezzo di copertina: 7,90 €



Questa guida completa per creare un ottimo habitat per gli uccelli selvatici nel giardino di casa è utile e pratico. Il manuale è l'ideale per iniziare a realizzare un habitat di successo per gli uccelli selvatici in giardino, completo di foto degli uccelli, di illustrazioni dettagliate e con le indicazioni delle piante utili. Per poterli attirare nel proprio ecosistema è necessario ragionare con la loro testa, comprendere i loro meccanismi di difesa, protezione e approccio. Nel testo si trovano diverse sezioni che esplorano le caratteristiche dei nidi, quando, dove e come posizionarli; le proprietà dei dispensers, delle mangiatoie: quali, come, dove e quando usarle; il cibo preferito perché non tutti gli uccelli mangiano le stesse cose; una sezione dedicata alle curiosità e a utilissime informazioni in caso di emergenza. Dal punto di vista socio-culturale ed educativo, il birdgardening porta alla creazione di un legame emozionale tra noi e la natura, agendo per la salvaguardia nella conservazione della biodiversità, anche in ambiente urbano.



Efficienza Energetica

**Bando Premio Giornalistico  
"Italia in Classe A - Premio Energia Intelligente"**

L'ENEA intende istituire un premio giornalistico "per valorizzare i servizi inerenti l'efficienza energetica ed i temi ad essa correlati, quali l'uso responsabile e sostenibile dell'energia, il risparmio energetico, in ambito privato e pubblico, nell'industria, nei trasporti, nell'edilizia e nel terziario".

I contributi dovranno essere corredati da un abstract e inviati all'ENEA entro e non oltre il 15 novembre 2016 (ore 24,00), attraverso il portale [www.italiainclassea.enea.it](http://www.italiainclassea.enea.it)

Info per partecipare: Dr.ssa Cristina Corazza, Dott. Roberto De Ritis: [italiainclassea@enea.it](mailto:italiainclassea@enea.it).

