



## Tutti i libri per il #fertilityday

22 settembre 2016: affrontare il #fertilityday... leggendo



### **Guida per Diventare un Genitore Consapevole di Shefali Tsabary e Dalai Lama**

La psicologa Shefali Tsabary illustra in maniera chiara e scorrevole un metodo innovativo di educazione dei figli, riconoscendo il grande potenziale che questi possono avere anche nella crescita personale del genitore stesso.

Spesso infatti, il ruolo che un genitore pensa di avere nei confronti del proprio figlio è quello di dover plasmare il suo futuro, assicurandogli il meglio possibile. La premessa invece che fa l'autrice è il contrario: sono i nostri figli che plasmeranno e trasformeranno noi.

Con questo libro farete vostro il concetto di specchio, vedendo i vostri bambini come il riflesso delle vostre più profonde emozioni.

#### **Guida per Diventare un Genitore Consapevole. Conosci te stesso per crescere tuo figlio**

*di Shefali Tsabary, Dalai Lama*

Macro, 2016