



Pulizia intestinale

Adrian Schulte
Buona cacca a tutti!
 Macro Edizioni
 Pagine 200, euro 14,50

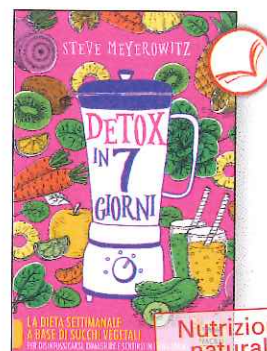
Il titolo fa riferimento a quello originale, in lingua tedesca: "Alles Scheisse" (lasciamo a voi la traduzione letterale...). Sulla scia del successo de "L'intestino felice" di Giulia Enders, ci riprovano in molti. Siamo quasi di fronte a un nuovo genere letterario interamente dedicato al benessere intestinale e, di conseguenza, del corpo intero. Il nuovo libro, scritto dal medico e naturopata Adrian Schulte, descrive una serie di tecniche per la "pulizia interna". Un vero e proprio programma detox che Schulte propone ai suoi pazienti nella clinica di cui è direttore sanitario, a Uberlingen. Anche quest'opera è attualmente molto venduta in Germania.



Floriterapia

Roberto Pagnanelli
Terapia con i fiori italiani
 Edizioni Mediterranee
 Pagine 187, euro 16,50

I capostipiti sono i fiori di Bach. Poi sono venuti gli Australiani, i Californiani, gli Himalaiani e altre linee di floriterapia. Non potevano mancare gli Italiani: 18 fiori raccolti in diverse regioni del Belpaese e preparati con del brandy (italiano ovviamente). Ne parla estesamente in questo libro il medico psicoterapeuta Roberto Pagnanelli, pieno di racconti tratti dalle esperienze personali dei suoi pazienti. «Ogni terapia – scrive l'Autore – è guidata dal cuore e, a mio avviso, ogni atto curativo è un'opera d'arte. È questa la poesia della medicina, se qualcuno ha ancora voglia d'ascoltare le muse ispiratrici» (www.robertopagnanelli.it).



Nutrizione naturale

Steve Meyerowitz
Detox in 7 giorni
 Macro Edizioni
 Pagine 160, euro 11,50

Un programma di disintossicazione generale basato sui succhi vegetali. Positivo sotto tanti punti di vista. Sale in cattedra Steve Meyerowitz, ben noto negli Stati Uniti per il suo impegno nella diffusione dell'alimentazione vegetariana. Prematuramente scomparso in un incidente stradale, di lui resta una vasta pubblicistica. Sproutman – l'uomo dei germogli, come era chiamato – sapeva parlare al grande pubblico richiamando l'attenzione sulle pessime conseguenze della tossicità accumulata anche a tavola. Il suo consiglio? Tornare ai cibi vivi e abbandonare quelli maltrattati dall'industria.

Il classico



Sergio Toppi
Sharaz-De - Le mille e una notte
 Nicola Pesce Editore
 Pagine 255, euro 29,90

Autentico capolavoro del fumetto mondiale. Lo firma uno dei nostri più grandi disegnatori e inventori di storie: il milanese Sergio Toppi (1932-2012). Basta aprire a caso e ammirare le tavole: un bianco e nero profondo, una straordinaria creatività nell'illustrare i più reconditi moti dell'animo. E otto bellissime storie

ispirate alle Mille e una notte. Storie raccontate dall'affascinante Shahrazād per fermare un eccidio. Il Re persiano, infatti, dopo essere stato tradito da una delle sue mogli odia il genere femminile. Uccide tutte le sue giovani spose al termine della prima notte di nozze. Shahrazād si offre a sua volta come sposa ma ha un piano: ogni sera racconta al Re una storia ma lascia il finale in sospeso. Così, per Mille e una notte le viene risparmiata la vita: il crudele regnante vuole sapere come finiscono i racconti. Il tutto reso dalla matita di Toppi lascia senza fiato. Partiamo da qui per scoprire (o riscoprire) questo grande, indimenticabile artista.