

I MACROTASCABILI DELLA FELICITÀ

TIBERIO FARACI

# INNAMORATI DI TE

GUIDA  
ALL'AUTO-REALIZZAZIONE



ESTRATTO  
GRATUITO



## Presentazione

*Quando Tiberio mi chiese di scrivere un'introduzione al suo libro, sorrisi.*

*Questo è un uomo che, se lo conosci, sai che non necessita di alcuna introduzione.*

*Quando lo incontri, ti senti improvvisamente graziato di tutto l'amore, la luce e l'energia positiva che si possa immaginare. Senti il suo calore, l'affetto, la simpatia, la passione e l'impegno.*

*Lui è una boccata d'aria fresca.*

*Saprai di avere incontrato un raro esempio di vita vissuta al suo massimo potenziale.*

*Uno spirito tanto buono che benedice tutti coloro che hanno la fortuna incredibile d'incontrarlo.*

*Un santo dei tempi moderni.*

*Ma forse non lo avete mai incontrato.*

*Tiberio è veramente un uomo rinascimentale. È un ragazzo in un corpo di uomo e un essere divino in forma umana.*

*Un artista fantastico, uno scultore e terapeuta come pure un padre, un amico e un'anima buona.*

*Le correnti della vita ci hanno fatti incontrare e l'amicizia è nata a prima vista.*

*Ho visto nei suoi occhi quell'innocenza e quella curiosità infinita di esplorare l'Universo, sia interiormente che esternamente, e ho apprezzato a*

*fondo l'opportunità di essere stato una guida nel suo incredibile percorso.*

*Ho lavorato con lui in Italia, in Svizzera e qui, negli Stati Uniti d'America.*

*In ogni luogo nel quale lo incontravo sembrava fosse per la prima volta e si poneva sempre senza preconcetti e con un'apertura pura.*

*Sono uomini rari quelli che hanno simultaneamente un cuore così grande e una così grande apertura mentale. Ho scoperto che lui è un sognatore come me, che ha sogni grandi e sogni piccoli e che ha dovuto fare dei compromessi con la vita durante il suo cammino. Aiutarlo a ricordare quali fossero i suoi sogni è stato per me un grande dono, che non dimenticherò mai, e il libro che state per leggere è l'opera di un uomo che ha realizzato i suoi sogni e ha assistito migliaia di clienti e amici nel fare la stessa cosa.*

*Vi invito nel mondo di Tiberio e nel libro, che è la storia di un cuore "che cerca".*

*Vi presento un uomo che non necessita presentazioni e sono sicuro che, una volta letto il libro, saprete di cosa sto parlando.*

*Sinceramente*

Bob Mandel  
Washington, CT, USA,  
12 giugno 2005

# Indice

|  |     |
|--|-----|
| <b>Presentazione di Bob Mandel</b> .....   | 5   |
| <b>Capitolo 1</b> – “ <i>Di un cavallo che sapeva insegnare più di quanto potesse imparare dagli uomini...</i> ” ....            | 7   |
| <b>Capitolo 2</b> – “ <i>Di semi e di pensiero creatore: tutto è ancora assolutamente possibile...</i> ” .....                   | 19  |
| <b>Capitolo 3</b> – “ <i>Il paradiso di lunedì mattina o in qualsiasi altro giorno della settimana tu voglia...</i> ” .....      | 31  |
| <b>Capitolo 4</b> – “ <i>I miracoli esistono? Evidentemente sì, visto che, volendo, ne potresti fare anche tu</i> ” .....        | 44  |
| <b>Capitolo 5</b> – “ <i>Di qualcuno che esce da un cilindro che sembrava il mondo (e che potresti essere tu...)</i> ” ....      | 56  |
| <b>Capitolo 6</b> – “ <i>I tuoi pensieri sono in grado di trasformare il (tuo) mondo</i> ” .....                                 | 69  |
| <b>Capitolo 7</b> – “ <i>Mercoledì della prossima settimana è la tua festa... e lo sarà ogni giorno, se tu vorrai</i> ” .....    | 82  |
| <b>Capitolo 8</b> – “ <i>Fai, di questa vita, la tua prossima vita... Non aspettarne un'altra, ottimizza questa...</i> ” .....   | 95  |
| <b>Capitolo 9</b> – “ <i>So quello che bisogna fare... Allora perché non dovrei farlo?</i> ” .....                               | 108 |
| <b>Capitolo 10</b> – “ <i>La teoria assoluta della gatta che non vola...</i> ” .....   | 121 |
| <b>Capitolo 11</b> – “ <i>La visione estatica di trovarsi nel proprio sogno tanto inseguito... e ora divenuto realtà</i> ” ..... | 133 |
| <b>Capitolo 12</b> – “ <i>Non abbiamo più solo quello che manchiamo di scegliere</i> ” .....                                     | 146 |
| <b>Capitolo 13</b> – “ <i>Tu come stai?</i> ” .....  | 158 |
| <b>Capitolo 14</b> – “ <i>Comunque splendida...</i> ” .....  | 171 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Capitolo 15</b> – “Più vedi il mondo come vorresti che fosse, più il tuo mondo diventa come lo vuoi” ... | 183 |
| <b>Capitolo 16</b> – “Anche quando non ti senti i<br>nvincibile...” .....                                   | 196 |
| <b>Capitolo 17</b> – “Puoi condurre un cavallo al fiume,<br>ma non puoi obbligarlo a bere...” .....         | 208 |
| <b>Capitolo 18</b> – “Voi siete potenti... ognuno<br>di noi lo è...” .....                                  | 220 |
| <b>Capitolo 19</b> – “Attiriamo nella nostra vita le<br>persone e le situazioni perfette” .....             | 234 |
| <b>Capitolo 20</b> – “In ogni occasione abbiamo dato il<br>meglio!” .....                                   | 246 |
| <b>Capitolo 21</b> – “La casa che ha un buco sul tetto<br>ha un appuntamento preciso con la pioggia” ....   | 259 |
| <b>Capitolo 22</b> – “Che cosa penso, se i miei risultati<br>sono questi?” .....                            | 271 |
| <b>Capitolo 23</b> – “Nessuno può convincerci di essere<br>qualcuno che noi non crediamo di essere” .....   | 282 |
| <b>Capitolo 24</b> – “Crederci sempre e comunque;<br>fino alla favola, ma anche dopo...” .....              | 294 |
| <b>Capitolo 25</b> – “Io sono sicuro che potrei<br>innamorarmi di te!” .....                                | 308 |
| <b>Ringraziamenti</b> .....   | 323 |
| <b>L'autore</b> .....   | 324 |

**Suggerimenti per Esercizi alle pagine:**

19, 20, 22, 25, 50, 51, 60, 62, 63, 82, 83, 98, 106, 110, 117,  
127, 137, 142, 143, 147, 156, 158, 159, 165, 174, 175,  
177, 178, 179, 184, 186, 187, 192, 193, 195, 210, 211,  
216, 220, 223, 228, 235, 237, 240, 244, 250, 254, 258,  
266, 270, 273, 279, 280, 281, 285, 287, 289, 290, 293,  
295, 298, 300, 308, 312, 313, 315, 316, 317, 318, 321

I MACROTASCABILI DELLA FELICITÀ



TIBERIO FARACI  
**INNAMORATI  
DI TE**



**La più grande storia d'amore  
che puoi vivere  
è quella con te stesso.  
Liberati dai limiti che hai creato  
e impara a vivere felice!**

Una potente guida all'autorealizzazione  
che ha già cambiato la vita di migliaia di lettori.

Un percorso che ti offre gli strumenti  
per diventare finalmente  
quello che avresti voluto essere da sempre.

*Tiberio Faraci è tra gli autori più amati dai nostri lettori. I suoi libri dedicati alla crescita personale, all'amore e al perdono sono bestseller acclamati in Italia e all'estero.*

ISBN: 978-8828503583



9 788828 503583

€ 12,90

**GRUPPO MACRO**

**BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987**

[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com)