

SCIENZA e CONOSCENZA

Nuove Scienze, Medicina non Convenzionale, Coscienza



Trimestrale N. 56 - apr./giu. 2016 - € 6,90

Medicina Non Convenzionale

Super Geni. Il potere
nascosto del nostro DNA

Cellulari e salute: le buone
abitudini ti salvano la vita

Scopri la *Blue Mind*:
il rapporto tra acqua e salute

Cura i denti in modo naturale

Energia, pensieri, vibrazioni plasmano la materia?

- I principi della fisica quantistica nella vita quotidiana ●
- Fisica e consapevolezza: la frequenza fondamentale dell'Universo ●
- Come funziona il campo elettromagnetico del cuore? ●
- Il profondo legame tra campi quantistici e relazioni umane ●
- Entanglement: il mistero della fisica quantistica ●

- Speciale -

Nuove Cure per il Cancro

- Riprogrammazione cellulare e tumore: intervista al dottor Pier Mario Biava
- E se il cancro fosse un fungo? Le ricerche sulla terapia con gli anti-acidi





Quell'energia che tutto muove

L'energia ci rende liberi ed è la verità assoluta

Carlos Castañeda

A scuola molti di noi hanno imparato che le leggi che governano il mondo microscopico sono differenti da quelle che muovono quello macroscopico.

Mentre la fisica e la meccanica quantistica descrivono l'infinitamente piccolo – e di quell'infinitamente piccolo ci trasmettono un'immagine affascinante perché divergente da quelle che sono le categorie di spazio, tempo e causalità a cui siamo abituati la fisica newtoniana aderisce perfettamente al mondo macroscopico.

Ma siamo proprio sicuri che questa separazione tra il mondo dei quanti e quello della materia complessa sia così netta?

Oppure possiamo pensare che le leggi della fisica quantistica e alcuni dei suoi strani fenomeni, come ad esempio l'entanglement, possano avere una valenza e una manifestazione anche nel mondo fisico?

La risposta sembra essere positiva e arriva dal mondo della medicina e della psicologia, come dalle più spregiudicate e indipendenti branche della scienza.

In un mondo in cui tutto, anche la materia ordinaria e grossolana, è in ultima analisi energia, non è difficile comprendere i risvolti che questa interpretazione può avere sulla nostra vita quotidiana.

Cosa c'entra allora la fisica quantistica con il nostro trantran giornaliero? Con la nostra salute e la malattia, con le nostre interazioni con l'ambiente, con le nostre relazioni?

In questo numero di Scienza e Conoscenza, con l'aiuto di medici, psicologi e scienziati, proviamo a capire come energie, vibrazioni e pensieri possono plasmare realmente la materia e come l'universo possieda una propria forma di consapevolezza cosmica, allineandoci alla quale possiamo evolvere a livello personale e globale.

Buona lettura!

Marianna Gualazzi

Scienza e Conoscenza
è un marchio di proprietà
di Gruppo Editoriale Macro.
www.gruppomacro.com

Ideatore del progetto
Giorgio Gustavo Rosso
(Presidente Gruppo Editoriale Macro)

Direzione Editoriale
Romina Alessandri

Direttore Responsabile
Marianna Gualazzi

Rivista curata da:
Riviste & Co.
magazine - web content - social
Via Uberti 33, Cesena FC.
direzione@rivisteeco.it

Responsabile Uff. Abbonamenti
Alice Bottarelli - Tel. 0547 347627
info@scienzaeconoscenza.it

Comitato Scientifico
Fiamma Ferraro (*Medico*)
Urbano Baldari (*Medico*)
Valerio Pignatta (*Naturopata*)
Davide Fiscoletti (*Fisico*)
Luigi Maxmilian Caligiuri (*Fisico*)
Paolo Giordo (*Medico*)
Guido Paoli (*Fisico*)
Carmen Di Muro (*psicologa*)

Revisione
Emanuele Cangini
emanuelecangini7@gmail.com

Immagini
shutterstock.com - sxc.hu
istockphoto.com - pixabay.com/it/
www.morguefile.com
photopin.com

Stampa
Lineagrafica, Città di Castello

Distribuzione in edicola
ME.PE. Distribuzione Editoriale
Via E. Bugatti 15
20142 (Milano).

Pubblicità: Riviste & Co.
magazine - web content - social
Via Uberti 33, Cesena FC.
direzione@rivisteeco.it

Hanno collaborato
a questo numero:
Giacchino Pagliaro, Davide
Fiscoletti, Carmen di Muro, Giovanni
Vota, Luigi Maxmilian Caligiuri,
Simone Caramel, Wallace J. Nichols
Valerio Pignatta, Valentina
Guzzardo, Marco Pizzuti, Nadine
Artemis.

Immagine di copertina:
Shutterstock Copyright: Gordon Logue

È vietata la riproduzione, anche parzia-
le, dei contenuti e delle immagini pub-
blicate. Tutti i diritti sono riservati.
Copyright: Scienza e Conoscenza®

N. 56 apr-giu. 2016 - Autoriz. Trib.
Forlì N. 21 dell'8 luglio 2002

La fisica quantistica nella vita quotidiana

Giacchino Pagliaro

..... 4

Vibrare alla stessa frequenza dell'Universo

Davide Fiscoletti

..... 12

Da cuore a cuore

Carmen Di Muro

..... 22

Campi quantistici e relazioni umane

Giovanni Vota

..... 27

Entanglement

Luigi Maxmilian Caligiuri

..... 32

Terapia a onde millime- triche: di cosa si tratta?

Simone Caramel

..... 41

Cellulari e salute: le buone abitudini ti salvano la vita

La redazione

..... 46

Skudo®Wave funziona: lo dimostra la ricerca

La redazione

..... 48

Risveglia la tua Mente Blu

Wallace J. Nichols

..... 50

Il pesciolino e la cura del cancro

Valerio Pignatta

..... 54

Dal Super Brain ai Super Geni

Valentina Guzzardo

..... 62

E se il cancro fosse un fungo?

Marco Pizzuti

..... 66

Denti viventi

Nadine Artemis

..... 74

Disclaimer

Questa rivista ha solo uno scopo informativo e non intende in alcun modo fornire consigli medici o terapeutici. Ogni decisione relativa all'inizio/cessazione/modifica nell'assunzione di preparati farmaceutici, integratori o altri trattamenti dev'essere presa solo dopo consiglio del proprio medico curante o di medici di fiducia abilitati all'esercizio di questa professione. Né gli Autori degli articoli né l'Editore rispondono di eventuali problemi causati dal fatto di non aver seguito questa raccomandazione.



Rivista
stampata su
carta ecologica
certificata

La fisica quantistica nella vita quotidiana

Dal mondo delle particelle subatomiche alla biologia, i principi della nuova scienza ci dimostrano come energie, vibrazioni e pensieri possano plasmare la materia e agire sulla nostra salute

Gioacchino Pagliaro

Bizzarro, illogico, surreale sono questi alcuni degli aggettivi utilizzati dai fisici per descrivere ciò che accade nella dimensione subatomica. Dimensione che non smette mai di stupire e sorprendere anche perché i metodi utilizzati per studiare la materia macroscopica qui risultano inutili.

Si resta effettivamente stupiti quando ci si avvicina per la prima volta a queste descrizioni, poi, pian piano, nonostante il susseguirsi di shock, la mente si apre a una modalità profondamente differente da quella a cui siamo

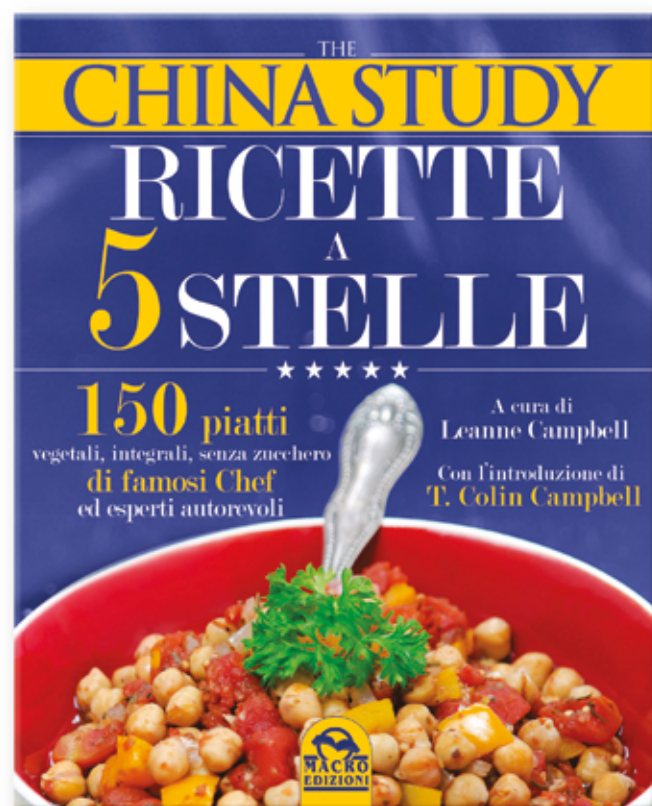
abituati. Ma vediamo alcuni di questi aspetti sorprendenti di cui i fisici sono protagonisti, mentre osservano i processi subatomici.

Le caratteristiche della materia subatomica

Il primo aspetto consiste nel fatto che i cosiddetti costituenti solidi dell'atomo sono, al loro interno, spazi privi di materia. La solidità svanisce e questi spazi vuoti sono in realtà contraddistinti da frequenze e informazioni che

THE CHINA STUDY RICETTE A 5 STELLE

The China Study ha cambiato e sta cambiando in maniera molto forte il mondo. È considerato il libro più importante sull'alimentazione mai pubblicato e sta modificando le abitudini alimentari di tantissime persone.



Pag. 320 - € 16,50

L'alimentazione sta diventando sempre più importante e i medici sono sempre più consapevoli che una corretta nutrizione a base integrale e vegetale può risolvere svariati problemi di salute.

La domanda è: cosa mangiare?

Quali piatti cucinare quotidianamente?

La figlia del dottor T. Colin Campbell ci aiuta pubblicando questo prezioso ricettario. In questa nuova opera, **LeAnne Campbell** ha messo insieme i più autorevoli e famosi Chef in fatto di dieta vegetale integrale. È così che è nato il libro **The China Study Ricette a 5 Stelle**, che raccoglie i piatti di un bel gruppo variegato di autori e di Chef. Tutte le loro ricette sono basate sui principi nutrizionali che il dottor Campbell ha indicato nel suo bestseller mondiale *The China Study*. Ogni ricetta è correlata da una bellissima foto e gli ingredienti sono facili da reperire.

150 piatti facili, veloci da preparare, ma soprattutto vegetali, integrali e senza zucchero: pane, piatti per la colazione, antipasti, insalate, minestre e zuppe, hamburger e sandwich, secondi, contorni e dessert. Sia che seguitate la dieta vegetale integrale da decenni, sia che siate appena agli inizi, in queste pagine troverete un'utile fonte di ricette sane e saporite. Questo è il **più aggiornato libro di cucina a base vegetale** per un'alimentazione sana e saporita.

"Tanti chef all'avanguardia come quelli che hanno contribuito alla stesura di questo libro continuano a dimostrare quanto sia facile e piacevole praticare una dieta a base vegetale. Intorno a me avverto una crescente promessa che la nostra società avrà un risveglio e abbraccerà questo approccio efficace alla salute perfetta. La ricompensa va ben al di là della riconquista della salute per ciascuno di noi: è un modo di nutrirsi che porta benefici sociali, ecologici e anche planetari di enormi proporzioni."

— T. Colin Campbell

SCARICA I 4 ESTRATTI OMAGGIO DEL LIBRO SU
www.gruppomacro.com/china5stelle

LeAnne Campbell. Figlia di T. Colin Campbell, da ormai vent'anni studia e mette in pratica una cucina a base di alimenti vegetali e naturali. Se n'è servita per crescere i suoi due figli: Steven e Nelson.

Da madre che lavora, negli anni LeAnne ha creato e raccolto ricette semplici e veloci che non richiedono l'uso di prodotti animali o di grassi aggiunti.



T. Colin Campbell è un famoso biochimico americano, nutrizionista e professore emerito alla Cornell University, considerato uno dei ricercatori alimentari più eminenti e riconosciuti in tutto il mondo. Il suo libro *The China Study*, basato sul Progetto Cina, ha portato a un cambiamento epocale nella storia dell'alimentazione.



IL PRIMO VIDEOSEMINARIO DEL DOTT. MOZZI

Scopri l'alimentazione corretta per ritornare in salute!

Migliora o mantieni la tua salute e riduci il rischio di ammalarti grazie alla dieta del gruppo sanguigno. Conoscendo il tuo gruppo puoi conoscere con quali alimenti ha più affinità. Ma non solo.. ci sono anche tante altre variabili da considerare: il dna, il sistema immunitario, ecc.

Ed è proprio questo che ci insegnerà il Dottor Mozzi in questo video: a **"ascoltare"** autonomamente i segnali che il corpo ci invia, a riconoscere l'effetto che gli alimenti utilizzati possono avere sulle diverse persone per stabilire la dieta e lo stile di vita più appropriato a ciascuno. Spiega anche come riconoscere gli effetti sull'organismo degli alimenti che mangi ogni giorno. Ti fornisce quindi tutti gli elementi per definire quali cibi mangiare e lo stile di vita migliore da seguire.

Cosa aspetti allora?

Segui la dieta del gruppo sanguigno e così potrai tornare in salute sostituendo gli alimenti che non tolleri con cibi più idonei per te.

Scopri i **principi della famosa dieta del dottor Mozzi** guardando questo prezioso video ricco di informazioni e contenuti fondamentali per la tua salute.



DVD

Durata 150' - € 19,50

Piero Mozzi, nato a Bobbio nel 1950 si laurea in medicina nel 1977. L'anno successivo ha fondato la cooperativa Mogliazze. Tuttora vive nel piccolo borgo di Mogliazze con la sua famiglia. Ha sempre vissuto a strettissimo contatto con la natura e ciò ha dato una forte impronta alla sua visione del mondo e della medicina.

"IN MEDICINA È DIFFICILE CHE ESISTANO VERITÀ ASSOLUTE, PROPRIO PER IL FATTO CHE OGNI ESSERE VIVENTE HA UN PATRIMONIO GENETICO UNICO E DIVERSO DAGLI ALTRI. IL DUBBIO IN MEDICINA DEVE ESSERE SEMPRE PRESENTE; DEVE GUIDARE TUTTI NOI E ANCHE L'ORIENTAMENTO DEL MEDICO, PERMETTENDOCI DI CAPIRE SE SIAMO SULLA STRADA GIUSTA OPPURE NO."

DOTTOR PIERO MOZZI

VIBRARE alla stessa frequenza dell'Universo

I principi che regolano il mondo quantistico sono validi anche a livello macroscopico? Possono darci indicazioni concrete sull'evoluzione individuale e globale della coscienza? La teoria del vuoto quantistico tridimensionale atemporale unifica spazio, mente, materia e vita.

Davide Fiscaletti





Da cuore a cuore

Il nostro cuore emette un campo elettromagnetico che influenza e informa tutte le nostre cellule: ecco la prova che le emozioni positive e le esperienze spirituali sono fonte di salute e benessere

Carmen Di Muro

Gran parte delle tradizioni culturali di tutto il mondo ha sempre considerato il cuore la sede dell'anima, fonte di coraggio e saggezza, fino a quando l'avvento delle moderne neuroscienze, attraverso dispositivi di neuroimaging sempre più sofisticati, ha fatto sì che si rinunciasse a questa importante consapevolezza, inchiodando il nostro mondo interiore al cervello e al suo ruolo autoritario di autore del comportamento, delle emozioni e dei pensieri.

Ma il cervello pur svolgendo l'insostituibile compito di dirigere il funzionamento del corpo umano, elaborando tutte le informazioni provenienti dalle cellule e dall'ambiente esterno, è sì il coordinatore, ma non è il solo, non è l'unico. C'è molto, ma molto di più. È il cuore a comandare, è il cuore a determinare il primo input dal quale muoverci.

Il cuore ha memoria di tutto ciò che accade: in esso si sedimentano le tracce più profonde della nostra espe-

Entanglement

Il mistero della fisica quantistica

Luigi Maximilian Caligiuri



Terapia a onde millimetriche: di cosa si tratta?

*Lo abbiamo chiesto
ad Alexander Kozhemyakin,
il guru delle onde millimetriche,
la nuova frontiera della medicina moderna*

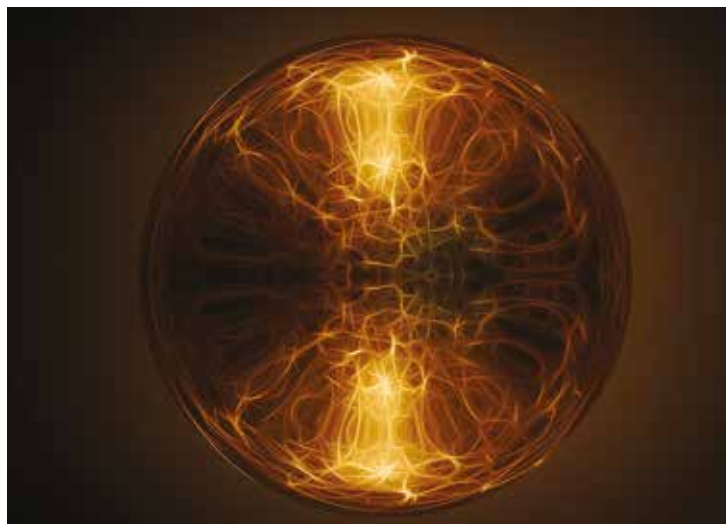
Simone Caramel

Alexander Kozhemyakin è un fisico russo che, sfruttando le sue conoscenze di radio-fisica, di fisica quantistica e le proprietà delle onde millimetriche, ha creato nel 1996 un diodo-cristallo dalle innovative potenzialità.

Del tutto sconosciuto in Italia, nel 2011 questo diodo è stato sperimentato per la prima volta dal dottor Sergio Stagnaro, che ne ha subito compreso e diffuso il suo eccezionale valore terapeutico nel trattamento e nella prevenzione pre-primaria e primaria di diverse malattie, incluse le più gravi patologie degenerative di natura mitocondriale, avviando una proficua cooperazione scientifica con il dipartimento di medicina interna e biotecnologie dell'Università russa di Belgorod.

Dottor Kozhemyakin, che cosa sono le onde millimetriche?

Sono radiazioni a frequenze estremamente alte (EHF). Ciò significa che la banda delle radio-frequenze nello spettro elettromagnetico va da 30 a 300 gigahertz



(GHz). Sopra questa banda, con frequenze ancora più alte, le radiazioni elettromagnetiche sono considerate luce infrarossa a basso livello, chiamate anche radiazioni terahertz. Le onde radio in questa banda hanno una lunghezza d'onda che va da 10 a 1 mm. È per questo che si parla di banda millimetrica od onda millimetrica, abbreviata a volte come MMW o mmW.

La terapia a onde millimetriche è un nuovo e rivoluzionario metodo che si applica a beneficio della salute. Le onde millimetriche hanno le stesse frequenze mediante le quali le cellule comunicano all'interno del nostro corpo. Sbilanciamenti in queste onde sono una causa fondamentale per problemi di salute. Mediante la terapia a onde millimetriche si stabilisce un contatto con le frequenze del corpo e si corregge lo sbilanciamento che conduce alla malattia. La terapia a onde millimetriche non cura ogni malattia, ma rafforza la capacità di guarigione del corpo stesso. Questa forza di guarigione del corpo viene ripristinata dalla normalizzazione strutturale/funzionale della membrana cellulare, che è l'area della cellula in contatto con il resto del corpo.

Quali invece sono gli effetti biologici del trattamento con le onde millimetriche?

L'influenza delle onde millimetriche sulle membrane delle cellule sanguigne è stata ampiamente studiata in

TERAPIA a onde millimetriche: per che cosa fa bene?

- * normalizza i parametri del sistema immunitario
- * incrementa la microcircolazione
- * bilancia il metabolismo del corpo
- * ritarda l'effetto aging prolungando la vita
- * previene lo sviluppo delle patologie
- * impedisce che malattie già in fase acuta diventino croniche
- * riduce il rischio di patologie oncologiche
- * aumenta l'efficienza dei medicinali
- * riduce la loro tossicità ed effetti collaterali
- * riduce i tempi dei trattamenti
- * migliora le condizioni della salute in pazienti che soffrono di infarto e ictus
- * accelera la guarigione delle fratture da 2,5 a 3 volte
- * ha un effetto antidolorifico

Russia negli ultimi decenni. Si è notato in particolare un miglioramento nella struttura del sangue, un aumento dei linfociti in generale e di linfociti T (fattori importanti per la protezione immunitaria) in particolare, un incremento delle sostanze anti-ossidanti, un aumento delle sostanze biologicamente attive.

Le onde millimetriche normalizzano importanti indicatori della coagulazione del sangue nelle patologie cardiovascolari.

Inoltre, stimolano la formazione del sangue, che è la ragione per il loro utilizzo nel trattamento dei pazienti oncologici. Le onde millimetriche influenzano anche la *flow-motion* nei macro e micro vasi sanguigni, la dinamica del flusso linfatico e il trasporto di varie sostanze e gas.

Sappiamo che Lei ha creato un particolare dispositivo che è capace di fare cose straordinarie: ci può raccontare qualcosa di questa sua innovazione?

Nel 1996 ho creato il cristallo o diodo Gunn. Il funzionamento del diodo è realizzato utilizzando il semiconduttore arseniuro di gallio. L'arseniuro di gallio (GaAs) è un sale e ha una struttura cristallina ad alta conduttività. Questo cristallo è in grado di copiare, o meglio di catturare, di imprigionare radiazioni di diversa natura.

Esso può catturare radiazioni provenienti da oggetti biologici (radiazioni da organismi viventi come esseri umani, piante, animali), sostanze omeopatiche, fitoterapiche o naturali in genere, secrezioni del corpo, batteri, virus, funghi, parassiti.

Come si catturano le radiazioni?

Si usa un dispositivo chiamato Ak-Tom. Il tempo di cattura delle radiazioni è di 60 secondi, dopodiché esse vengo re-irradiate. Queste radiazioni, che sono ad altissima frequenza e a bassissima intensità, restano imprigionate nel cristallo-semiconduttore durante questo minuto, modificandone la struttura, ma appena viene tolta la tensione, grazie all'effetto Gunn, esse sono libere, escono dal semiconduttore.

Il cristallo si è ristrutturato ed emette delle nuove radiazioni, che sono quelle proprie di questa sua struttura rinnovata, e sono le stesse esatte delle radiazioni esterne.

Scritto da Simone Caramel

Simone Caramel, nato a Treviso il 18 dicembre 1970, specializzato in teoria del caos e matematica applicata, è poeta, ricercatore e divulgatore scientifico. Presidente della SISBQ (Società Internazionale di Semeiotica Biofisica Quantistica, sisbq.org) dal 2010, collabora attivamente con il dottor Sergio Stagnaro dal 2007, curando pubblicazioni, conferenze e aspetti transdisciplinari (genetica, genomica, fisica quantistica, teoria del caos, frattali) della semeiotica fondata dallo scienziato ligure.

Dove vengono re-irradiate, trasmesse o raccolte queste radiazioni emesse dal cristallo appena ristrutturato?

Esse possono essere ritrasmesse nello stesso luogo (cute umana, foglie, cute animale), o in un "magazzino" che le conservi nel tempo, ossia in una "card" che conservi al suo interno un cristallo-semiconduttore GaAs analogo, nell'acqua strutturata sfruttando le proprietà di memoria-informazione dell'acqua.

Come si può usare il cristallo?

Si può usare come anti-stress, ma anche per finalità di disintossicazione o di attivazione di particolari centri. Riguardo alla disintossicazione, si può usare per ripulire l'apparato urinario, l'intestino, il fegato e il sangue. Per attivazione intendo l'attivazione del midollo spinale, dei chakra, del sistema neuro-endocrino e del sistema immunitario.

Abbiamo intervistato Alexander Kozhemyakin

Membro dell'Accademia delle Scienze Mediche e Tecniche, vincitore della medaglia d'oro A. Chizhevskogo per realizzazioni nel settore delle apparecchiature medicali, Academy of Natural Sciences, Accademico EAEN, insignito della Croce di Malta "per merito", vincitore della medaglia d'oro A. Einstein dell'Accademia IASEIA, CA, USA. Fondatore e Direttore scientifico e proprietario dei brevetti della OOO SPINOR di Tomsk, produttrice dei dispositivi EHF-BRR "AK TOM" riconosciuto dal Ministero della Salute della Russia come dispositivo utile alla conservazione e al ripristino della salute degli esseri viventi. Coordinatore responsabile del progetto di ricerca del Ministero della Salute russa per lo studio e la realizzazione di dispositivi di uso pratico EH-BRR utili nei processi di riproduzione, sistemi ambientali, radiazioni nocive, medicina e agricoltura, anti-aging e trattamento delle acque.



*“ il salto quantico della guarigione:
anima e biorisonanza”*



con
AK TOM[®]

dispositivi per trattamenti EHF e BRR[®]
per uso professionale e personale



ASSYRIA

Sacra Geometria Galattica



Quantumbelle –AKT Card



Ciondolo Dolphin



Ciondolo Attila



AEIR



Diodo oscillatore



MY STONE

“il salto quantico della guarigione: anima e biorisonanza”

Conferenza gratuita

Dott.ssa ERICA POLI

Libreria Esoterica - P.zza Missori, Milano

16 maggio 2016 ore 15.30 - 17.00

GLOBAL MEDICAL srl

viale Mezzetti 9 0634 Foligno (PG)

tel/fax +39 0742 352621 +39 3389799179 +393921390402

www.globalmedicalquantum.it www.quantmed.it www.aktom.it www.quantumbelle.it

info@quantmed.it andrea@quantmed.it



Cellulari e salute: le buone abitudini ti salvano la vita

La pericolosità delle onde elettromagnetiche emesse dai cellulari è scientificamente dimostrata: Nicola Limardo ci spiega come proteggerci

La redazione

Professor Limardo la ringraziamo per il tempo che ci dedica in questa intervista. Lei è un esperto di fama internazionale relativamente all'interazione tra campi elettromagnetici e organismi biologici e oggi si parla sempre più della pericolosità dei campi elettromagnetici in cui siamo immersi. Ci può spiegare meglio cosa si intende per campo elettromagnetico e come viene generato?

Grazie a voi per l'interesse nei confronti di un argomento che ritengo estremamente importante per la prevenzione della nostra salute. Per campo elettromagnetico si intende la combinazione di un campo elettrico e di un campo magnetico; esso è generato da un mezzo dotato di carica elettrica variabile nel tempo e si propaga sotto forma di onde elettromagnetiche. Nell'ambiente tale campo è presente ovunque, anche se i nostri occhi non riescono a vederlo. La sua pericolosità per la salute dipende da parametri "certi" e da parametri la cui incidenza può essere definita "variabile".

Tra i parametri che con certezza determinano la pericolosità dei campi elettromagnetici ci sono la tensione e la frequenza: più è elevata la tensione e più è intenso e quindi nocivo il campo elettromagnetico risultante, più è alta la frequenza e più è elevata la sua capacità di penetrazione nei tessuti. Per quanto riguarda i parametri con incidenza "variabile" ricordiamo la distanza dalla fonte di emissione e la "dose" ricevuta nel tempo, in modo diffuso o concentrato, in determinate aree del corpo. È rischioso ricevere dosi di emissione di campi elettromagnetici in aree sensibili del corpo: appoggiando per esempio un'apparecchiatura che genera tali campi a contatto con la testa, specialmente se in radiofrequenza, la capacità di penetrazione è maggiore rispetto al campo elettromagnetico in bassa frequenza. Altri parametri "variabili" da non sottovalutare sono la durata dell'esposizione e la "dose"



giornaliera ricevuta. Non possiamo non pensare subito al telefono cellulare, dato che vi sono tutte le condizioni di rischio per la salute: l'alta frequenza, il contatto con la testa, i tempi relativamente lunghi di esposizione nella stessa parte del corpo, le frequenti telefonate effettuate e ricevute durante la giornata. Tutto ciò può generare nel tempo un danno sanitario, ossia una malattia conclamata, come è stato confermato anche da una sentenza in Cassazione presso il Tribunale di Brescia.

Oltre al telefono cellulare, vi sono tantissime apparecchiature che emettono campi elettromagnetici artificiali: i ripetitori per telefonini o di trasmissione in genere, come i radar e i sistemi wi-fi, sono potenti emettitori di campi elettromagnetici con effetti di "elettrosmog" nell'ambiente esterno e confinato.

Bisogna tenere in considerazione che il rischio di danno per la nostra salute è direttamente proporzionale al tempo di esposizione e alla vicinanza dal corpo alla stessa fonte di emissione elettromagnetica: ecco perché il telefonino è di gran lunga più pericoloso del suo ripetitore

La relazione tra campi elettromagnetici e l'incremento o l'insorgere di alcune patologie è stata confermata dalla scienza ufficiale?

La scienza ufficiale considera i campi elettromagnetici "possibilmente" cancerogeni per l'uomo (rif. IARC - Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro) e ciò è dovuto al fatto che un "danno sanitario" sull'uomo riconducibile a una emissione elettromagnetica artificiale non può essere dimostrato con certezza, in quanto tale emissione non lascia traccia nel tempo (a differenza, per esempio, dell'amianto). Rimane certo il "danno biologico" inteso come danno alla cellula umana (perciò non patologia conclamata): si tratta di un "danno cellulare" prodotto quando l'apparecchiatura che emette campo elettromagnetico viene posizionata a contatto con le parti più sensibili del corpo (testa, cuore, organi genitali). Purtroppo ancora molti confondono il "danno biologico cellulare" con il "danno sanitario" o "danno biologico tessutale", ossia malattia diagnosticata clinicamente, forse perché in molti ambiti come per esempio quello giudiziario, quando si parla di "danno biologico"



Skudo®wave funziona: lo dimostra la ricerca

Il dispositivo Skudo®Wave non scherma dalle onde elettromagnetiche come altri prodotti in commercio, ma agisce direttamente sul danno biologico prodotto dalle stesse

A cura di Skudo®wave

Nel gennaio 2016 la rivista «Altroconsumo» ha parlato di Skudo®wave come di un prodotto inutile arrivando addirittura a definirlo bufala. Ci teniamo in questa sede a informare i consumatori che «Altroconsumo» è caduto in questo errore di premessa: l'aver accomunato Skudo®wave ad altri prodotti precedentemente apparsi sul mercato (vedi coccinelle) con cui Skudo®wave non ha nulla a che fare. Infatti Skudo®wave non ha la finalità di schermare le onde elettromagnetiche, né si è mai dichiarato che questo sia il suo effetto; al contrario, il prodotto agisce significativamente sulla dannosità delle radiofrequenze per il DNA, contribuendo a ridurre il danno biologico ai suoi filamenti. Il danno che Skudo®wave contribuisce a ridurre è stato

provato in vari studi (contrariamente a quanto affermato da «Altroconsumo») che riportiamo in seguito. Oltre alle numerose prove scientifiche, la Corte di Cassazione con la sentenza 17438/2012 ha accertato un collegamento diretto causa-effetto tra l'uso del cellulare e l'insorgere di una patologia cancerosa, riconoscendo al direttore finanziario di una multinazionale bresciana la malattia professionale e quindi il risarcimento da parte dell'Inail.

Skudo®wave non è un prodotto schermante

Skudo®wave non agisce come un sistema per la riduzione dei campi elettromagnetici artificiali; i prodotti che svolgono una funzione di schermatura, oltre alla diffi-

Alcuni studi comprovanti il danno biologico causato dal cellulare

In vivo su esseri umani:

- * lo studio di Nora Volkow pubblicato sul Journal of the American Medical Association («Jama» 23 febbraio 2011, vol 305, no. 8) ha dimostrato come l'esposizione al cellulare MODIFICHI il metabolismo del glucosio nel cervello;
- * gli scienziati svedesi, Lennart Hardell dell'University Hospital di Orebro e Kjell Hansson Mild della Umea University, hanno dimostrato e pubblicato sull'Occupational Environmental Medicine (Occup Environ Med 2007;64:626-632 doi:10.1136/

oem.2006.029751) che chi utilizza il cellulare da più di 10 anni per circa un'ora al giorno, vede aumentare le possibilità del 20% di contrarre il glioma e del 30% di ammalarsi di neuroma acustico;

- * lo studio Reflex (pubblicato da PubMed Us National Library of Medicine National Institute of Health Mutat Res. 2007 jan 10;626(1-2):42-7. Epub 2006 sep 25.) ha dimostrato che le cellule, dopo un'esposizione a campi elettromagnetici simili a quelli emessi dai cellulari, hanno mostrato un aumento delle frammentazioni dei filamenti sia

RISVEGLIA la tua Mente Blu

Stare vicino all'acqua e farne esperienza
è un toccasana per la salute fisica e mentale: parola di biologo marino

Wallace J. Nichols

Dai medici romani e dell'antica Grecia che riconoscevano i poteri di guarigione della natura e dell'immersione nelle acque, fino agli stressati lavoratori delle industrie inglesi e statunitensi del Diciannovesimo secolo, a cui era consigliato di "prendere l'acqua" al mare o vicino alle sorgenti naturali per rigenerarsi; dagli uomini e donne dei nostri tempi che curano le loro dipendenze da farmaci, droghe e alcol, o il PTSD (disordine da stress post traumatico), con la scarica di dopamina generata dal surf o con la serenità da endorfina prodotta dalle lunghe ore di quiete passate con una canna da pesca in mano, fino ai pazienti che fissano acquari nelle sale d'aspetto di dentisti e sentono ridursi l'ansia dopo aver osservato i pesci, per arrivare ai milioni di persone che entrano in una vasca da bagno o in una doccia calda al termine di una lunga giornata per emergere rilassate, rinfrescate e rigenerate: tutti questi sono esempi di come l'acqua possa aiutarci a passare dalla Mente Rossa dello stress o dalla Mente Grigia stupidita dalla depressione al più salutare stato di calma centratura della Mente Blu.

Gli effetti benefici dell'acqua sulla mente: le tre domande fondamentali

Dall'esame degli effetti dell'acqua sulla mente, emergono tre domande chiave a cui rispondere. Prima: come viene influenzato il cervello dal fatto di essere nell'acqua o di consumarla? Secondo, in che modo il trovarsi nei paraggi di ambienti acquatici favorisce la nostra salute mentale e il nostro benessere? Terzo: in che modo l'acqua, gli sport acquatici, le vedute sull'acqua, i suoni d'acqua e via dicendo contribuiscono a guarire la nostra mente dagli effetti dello stress cronico, del PTSD, delle lesioni cerebrali traumatiche, della depressione e della dipendenza? In altre parole, quanta verità è racchiusa nell'osservazione di Ippocrate secondo cui «l'acqua contribuisce alquanto alla buona salute»?

L'acqua cura ansia e stress

Pochi esseri umani non hanno sperimentato una qualche versione personale della "terapia dell'immersione": la doccia calda che vi sveglia o scioglie il vostro corpo alla fine



di una lunga giornata, i bagni alternati caldi e freddi che gli atleti professionisti usano per rilassare i muscoli tesi, la beatitudine dei getti d'acqua nella vasca dell'idromassaggio che percuotono gambe, braccia e schiena o la delizia di un lungo pediluvio, magari con sali di Epsom od oli essenziali adatti a rilassare il corpo e la mente.

I bagni termali hanno abbassato in modo significativo i livelli di cortisolo salivare (indicatore di stress) negli studenti universitari (35), oltre che i livelli di cortisolo e la fatica mentale autovalutata negli uomini che hanno sperimentato il "bagno in una debole corrente", in cui la metà inferiore del corpo è continuamente massaggiata da una corrente d'acqua (36). Nel 1984, lo psicologo Bruce A. Levine ha studiato gli effetti dell'immersione in una vasca dell'idromassaggio su quattordici pazienti a cui erano stati diagnosticati disturbi d'ansia. Per eliminare l'effetto placebo (secondo il quale le persone si sentono meglio solo perché è stato detto loro che un certo esperimento è ideato allo scopo di curare il loro problema), ai pazienti veniva comunicato che la sessione era destinata soltanto a misurare la loro ansia e che non avrebbero dovuto aspettarsi la riduzione dei sintomi. Dopo quindici minuti di idroterapia si è avuta una significativa

Consigli di lettura

Wallace J. Nichols

Blue Mind. Mente e Acqua

Il legame nascosto tra l'acqua e la nostra mente

Macro Edizioni, 2016



Richiedilo nella tua libreria di fiducia
o cercalo su scienzaeconoscenza.it

riduzione dell'ansia soggettiva, insieme a un abbassamento dei livelli di tensione muscolare misurati dall'elettromiografia (EMG) (37). Uno studio condotto all'incirca nello stesso periodo ha mostrato che i livelli di ansia nei soggetti del test diminuivano dopo una doccia calda di cinque minuti (38). Numerosi studi hanno indicato che l'immersione in acqua tiepida durante i primi stadi del travaglio contribuisce a ridurre l'ansia, abbassa i livelli di cortisolo e favorisce il rilassamento nelle donne (39).

In uno studio randomizzato e controllato sugli effetti dell'idroterapia e altri tre trattamenti su centotrentanove persone affette da artrite reumatoide, i pazienti sottoposti a idroterapia non soltanto hanno presentato miglioramenti più spiccati nella flessibilità delle giunture e nell'ampiezza di movimento, ma hanno anche esibito miglioramenti relativi allo stato emozionale e psicologico (40).

E, a indicarne il potere terapeutico, in Giappone, dove il bagno è un rituale tanto sociale quanto personale, diversi studi contemporanei hanno mostrato che l'immersione nell'acqua calda può aumentare l'attività del sistema nervoso parasimpatico, riducendo allo stesso tempo quella del sistema nervoso simpatico (segno di rilassamento), anche quando tale immersione non va oltre un pediluvio (41).

La Blue Mind riguarda un tranquillo stato meditativo in cui scivoliamo quando siamo disconnessi dal flusso di informazioni. Nello stato di Blue Mind la qualità dei nostri pensieri cambia, si trasforma
.....

Quando manca l'acqua il cervello non funziona

Nel considerare i benefici mentali dell'acqua, tuttavia, è ugualmente importante esaminare come la mancanza (e peraltro anche l'eccesso) di acqua influenzi il funzionamento del cervello. Ricordate che il corpo umano è fatto dal sessanta al settantotto per cento di acqua, e il cervello è ancora più "acquoso" (fino all'ottanta per cento del volume).

Non sorprende che consumare abbastanza acqua sia un requisito essenziale per la salute cerebrale. Anche una leggera disidratazione può influenzare le strutture cerebrali responsabili dell'attenzione, della funzione psicomotoria e di quella regolatrice, nonché il pensiero, la memoria, la percezione (42), oltre, come è stato dimostrato, a diminuire i tempi di reazione nella memoria di lavoro, abbassare la vigilanza e la concentrazione, e aumentare la fatica e l'ansia negli adulti. Nei bambini, l'effetto della disidratazione sulla funzione cognitiva è ugualmente serio; questo è particolarmente preoccupante, dal momento che, come indicato da alcuni studi negli Stati Uniti, nel Regno Unito, in Italia e in Israele i due terzi dei bambini quando arrivano a scuola sono disidratati.

Fortunatamente, somministrare ai bambini dell'acqua in più può migliorare le prestazioni nei compiti che coinvolgono la memoria visiva e verbale, la velocità di elaborazione e i tempi di reazione.

Wallace J. Nichols

È biologo marino e ricercatore associato presso l'Accademia delle Scienze della California e fondatore e co-direttore di Ocean Revolution, SEE the WILD, e LiVBLUE. Vive in California con la compagna Dana e due figlie.

Note

(35) M. Toda, K. Morimoto, S. Nagasawa e K. Kitamura, *Change in salivary physiological stress markers by spa bathing*, «Biomedical Research», vol. 27, n. 11, 2006, pp. 11-14.

(36) K. Mizuno, M. Tanaka, K. Tajim *et al.*, *Effects of mild-stream bathing on recovery from mental fatigue*, «Medical Science Monitor», vol. 16, n. 1 (gennaio 2010), pp. 8-14, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20037494>.

(37) B.A. Levine, *Use of hydrotherapy in reduction of anxiety*, «Psychological Reports», vol. 55, n. 2 (ottobre 1984), p. 526.

(38) J.S. Raglin e W.P. Morgan, *Influence of vigorous exercise on mood states*, «Behavior

Therapist», vol. 8, 1985, pp. 179-183, citato in J.D. Kremer e D. Scully, *Psychology in Sport*, Routledge, Florence (KY) 1994, p. 176.

(39) Vedi R.D. Benfield, T. Hortobagyi, C.J. Tanner, *The effects of hydrotherapy on anxiety, pain, neuroendocrine responses, and contraction dynamics during labor*, «Biologic Research for Nursing», vol. 12, n. 1 (luglio 2010), pp. 28-36, <http://brn.sagepub.com/content/12/1/28.short>. Le docce si sono anche dimostrate efficaci per ridurre la tensione e l'ansia e accrescere i livelli di rilassamento; vedi M.A. Stark, *Therapeutic showering in labor*, «Clinical Nursing Research», vol. 22, n. 3 (agosto 2013), pp. 359-374, <http://cnr.sagepub.com/content/22/3/359>.

(40) J. Hall, S.M. Skevington, P.J. Maddison e K. Chapman, *A randomized and controlled*

trial of hydrotherapy in rheumatoid arthritis, «Arthritis Care and Research», vol. 9, n. 3 (giugno 1996), pp. 206-215, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8971230>.

(41) Vedi Y. Saeki, *The effect of foot-bath with or without the essential oil of lavender on the autonomic nervous system: a randomized trial*, «Complementary Therapies in Medicine», vol. 8, n. 1 (marzo 2000), p. 27, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10812753>.

(42) V. Neelon e M. Champagne, «Managing cognitive impairment: the current bases for practice», in S. Funk, E. Tournquist e M. Champagne (a cura di), *Key Aspects of Eldercare: Managing Falls, Incontinence and Cognitive Impairment*, Springer, New York 1992, pp. 122-131.



viverealcalino
www.viverealcalino.it

INNOVATIVI ED ESCLUSIVI INTEGRATORI PER ESSERE LONGEVI E IN SALUTE

Acquistabili in farmacia e sul sito www.viverealcalino.it



AlkaWater® INTEGRATORE DI **BORO, MOLIBDENO E SELENIO** - 37 ml €24,00

È il primo integratore concentrato alcalino prodotto in Italia. Ideato dal Dott. Rocco Palmisano, pioniere dell'acqua alcalina in Italia, presente sul mercato italiano dal 2010. [Oggetto di studio scientifico italiano sull'acqua alcalina: <http://www.translational-medicine.com/content/12/1/225>]

AlkaMag® INTEGRATORE DI **MAGNESIO E BORO** - 200 ml €30,00

È il primo cloruro di magnesio liquido alcalino e con la presenza di boro. Questo preparato è utilizzabile per uso interno e topico. È un integratore di magnesio e boro ad altissima biodisponibilità ed è efficace per il sistema osteo-muscolo-articolare, nervoso, per la tiroide, prostata, ecc.

AlkaGreen® INTEGRATORE DI **GRANO E ORZO, KLAMATH E SPIRULINA** - 180 g €42,00

È ricco di enzimi, vitamine, minerali e altre sostanze contenute in proporzione naturale nelle piante e nelle alghe. È un concentrato di clorofilla il cui valore nutrizionale è ampiamente accertato. Inoltre, la presenza di ginseng lo rende un potente energizzante.

RedoxPlus® INTEGRATORE DI **IODIO E RAME** - 500 ml €36,00

È un innovativo concentrato di ioni minerali attivati completamente assimilabili, utile a stimolare l'attività di scambio ionico a livello cellulare. Iodio e rame contribuiscono, inoltre, al normale rendimento energetico del metabolismo e funzionamento del sistema nervoso.

AlkaCleanliver® INTEGRATORE DI **MAGNESIO E POTASSIO** - 84 g €30,00

È studiato per alcalinizzare il tratto gastro intestinale ed il fegato. Il giusto apporto di magnesio contribuisce alle normali funzioni del sistema nervoso e muscolo-tendineo. Inoltre, la giusta proporzione di sodio e potassio contribuisce al riequilibrio della pompa sodio-potassio a livello cellulare.

amiColon

NATURAL
POINT

... BENESSERE INTESTINALE

*Combinazione sinergica di erbe,
fibre naturali di psillio e vitamina C
per la salute del tuo intestino*



- DIGESTIONE LENTA E DIFFICILE
- GONFIORE ADDOMINALE
- FREQUENTE STANCHEZZA
E SENSAZIONE DI DEBOLEZZA
- INTESTINO PIGRO

Amicolon è una combinazione sinergica di erbe naturali e vitamina C. **Psillio**, ottima fonte di fibre, è una pianta che esercita un'azione emolliente e lenitiva sul sistema gastro-intestinale; **chiodi di garofano**, **zenzero** e **rabarbaro** sono alcune delle **fibre solubili naturali** presenti nella formula che unite insieme facilitano un corretto transito gastro-intestinale favorendo la pulizia dell'intestino.

L'aggiunta di **vitamina C** completa il profilo del prodotto, contribuendo alla normale funzione del sistema immunitario.

Amicolon della Natural Point viene prodotto secondo elevati standard qualitativi, non contiene coloranti, dolcificanti.

Amicolon è in vendita nelle erboristerie, farmacie e negozi di alimentazione naturale.



Confezione
da 100 caps
vegetali

Cod. Prodotto:
924870138



Richiedi gratuitamente o scarica dal sito l'opuscolo informativo con il programma di pulizia intestinale.

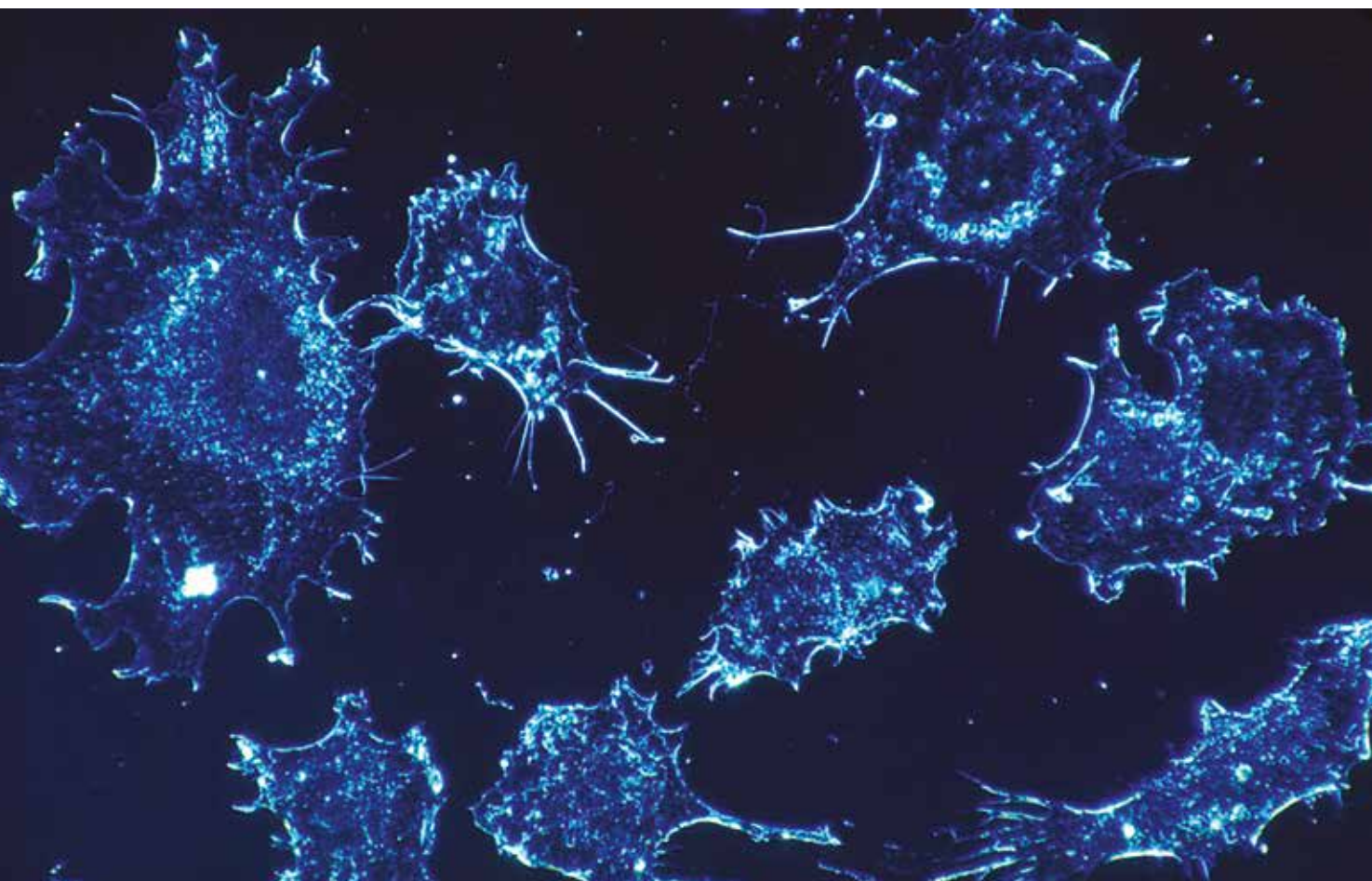


Natural Point srl - via Pompeo Mariani, 4 - 20128 Milano - tel. 02.27007247
www.naturalpoint.it - info@naturalpoint.it

Il pesciolino e la cura del cancro

Nel genoma dello Zebrafish le informazioni per riprogrammare le cellule tumorali, curare le malattie degenerative e rallentare l'invecchiamento: intervista al dottor Pier Mario Biava

Valerio Pignatta



Partiamo da un'informazione che per il lettore è davvero epocale (e non uso il termine a sproposito): con i suoi lavori il dottor Pier Mario Biava, medico e ricercatore dell'Irccs Multimedica di Milano, è riuscito a bloccare l'invecchiamento cellulare senza alcun tipo di manipolazione genetica. Ma non solo. È stato anche in grado di arrestare la moltiplicazione cellulare e di indurre la differenziazione in caso di tumori, riprogrammando le cellule e correggendone i danni all'origine della malignità. Quando invece il cancro è in

uno stadio molto avanzato e le cellule non si possono più riprogrammare, Biava riesce a indurle a morire. In ogni caso, risolve il problema, che non è certo un problema da poco.

Dottor Biava ci può spiegare meglio le sue ricerche e le relative scoperte scientifiche?

Intanto cerchiamo di spiegare bene, anche se in modo sintetico, quali sono le scoperte fatte: è stata individuata una



abbonamento
elettronico PDF

UN ANNO A SOLI
15 €



abbonamento
cartaceo

UN ANNO A SOLI
25 €



COME ABBONARSI

* DIRETTAMENTE DAL SITO

www.scienzaeconoscenza.it/abbonamenti scegliendo il tipo di abbonamento e la **modalità** di pagamento desiderata (bollettino, bonifico; paypal, carta credito).

* CON BONIFICO BANCARIO: intestato a

Macro Società Cooperativa IBAN IT 31 I 07073 23901 004000154833- BIC ICRAITRTT0
BANCA CREDITO COOPERATIVO
FIL. CESENA FIORENUOLA
VIA L. LUCCHI 135 CESENA (FC)

* CON BOLLETTINO POSTALE: Fare il versamento su

c/c postale 10632479 intestato a Macro Soc. coop.
(indicando nome, cognome, indirizzo postale e mail)
Codice IBAN: IT 73 L 07601 13200 000010632479
(solo per bonifico postale).

Specificare sempre in CAUSALE il tipo di abbonamento scelto, da quale numero si desidera far partire l'abbonamento e l'indirizzo mail per ricevere le nostre comunicazioni.

* CARTA DI CREDITO o PAYPAL direttamente dal nostro sito www.scienzaeconoscenza.it con circuito protetto PayPal. - Codice BIC/SWIFT: ICRAITRTT0 intestato a Macro Società Cooperativa.

Se desideri maggiori informazioni su tutti i tipi di abbonamenti o acquistare i numeri arretrati scrivi a info@scienzaeconoscenza.it Tel. 0547 347627 o visita www.scienzaeconoscenza.it

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER E RICEVI SEMPRE GRATUITAMENTE UN LIBRO IN FORMATO E-BOOK

Vai su www.scienzaeconoscenza.it/newsletter



Seguici su



SCIENZA e CONOSCENZA

Nuove Scienze, Medicina non Convenzionale, Coscienza



Trimestrale N. 56 - apr./giu. 2016 - € 6,90

Medicina Non Convenzionale

Super Geni. Il potere
nascosto del nostro DNA

Cellulari e salute: le buone
abitudini ti salvano la vita

Scopri la *Blue Mind*:
il rapporto tra acqua e salute

Cura i denti in modo naturale

Energia, pensieri, vibrazioni plasmano la materia?

- I principi della fisica quantistica nella vita quotidiana ●
- Fisica e consapevolezza: la frequenza fondamentale dell'Universo ●
- Come funziona il campo elettromagnetico del cuore? ●
- Il profondo legame tra campi quantistici e relazioni umane ●
- Entanglement: il mistero della fisica quantistica ●

- Speciale -

Nuove Cure per il Cancro

- Riprogrammazione cellulare e tumore: intervista al dottor Pier Mario Biava
- E se il cancro fosse un fungo? Le ricerche sulla terapia con gli anti-acidi



macrolibrarsi

E-commerce N°1 in Italia per il Benessere

€7
DI SCONTO

Spedizione Gratis
Diritto di Reso Gratis

Valido per acquisti superiori
a €47 su macrolibrarsi.it
entro il 30 Aprile 2017

Codice: P9ZTG



Spedizioni Gratis
per ordini > €29



Diritto di Reso
Gratis



Oltre 80.000
Articoli Disponibili



+99% di Clienti
Soddisfatti



Vivi Consapevole
Rivista Omaggio



Vivi Consapevole
App Gratuita

Acquista online su **www.macrolibrarsi.it**

Assistenza Clienti (9.00-18.00 lun-ven): **Numero Verde 800 089 433** (solo da rete fissa) | 0547/346317

ASSOCIATI E SCOPRI IL RISPARMIO ETICO DI MACRO SOCIETÀ COOPERATIVA

**IN OMAGGIO PER
TUTTI I NUOVI SOCI:**

**UN ABBONAMENTO
DI 6 MESI A**

**SCIENZA e
CONOSCENZA**

NUOVE SCIENZE E MEDICINE NON CONVENCIONALI

MacroCredit

dal 1987 al servizio del Benessere e della Conoscenza



Nata nel 1987 come Società Cooperativa, Macro è fondata sui principi della solidarietà, della tutela e della partecipazione diretta dei soci alle scelte e decisioni più importanti.

- Ogni socio riceve aggiornamenti periodici sulle nostre attività attraverso la newsletter e il catalogo editoriale.
- Partecipa direttamente alla vita della cooperativa e alle assemblee.
- Può contare sulla garanzia di un utilizzo etico e solidale del proprio risparmio, facilmente verificabile.

**SE TI PIACCONO
I NOSTRI LIBRI...**

**E TI INTERESSANO
I NOSTRI EVENTI**

ASSOCIATI A
MACRO SOCIETÀ COOPERATIVA

E BENEFICERAI
DI INTERESSANTI **SCONTI**
ALTRI VANTAGGI
E PROMOZIONI ECCEZIONALI
RISERVATE AI SOCI

Per informazioni: tel. 0547 346258
serviziosoci@macrocredit.it
www.macrocredit.it

YOGA E SALUTE - LE 5 CHIAVI DEL BENESSERE



**Seminari per una vita sana e felice
grazie allo Yoga Kundalini e alla meditazione**

In che modo yoga e salute sono connessi?

Lasciati guidare in un percorso semplice ed entusiasmante: nei 5 seminari del **dott. Ram Rattan Singh**, una delle più autorevoli voci del Kundalini yoga a livello europeo, scoprirai velocemente i passi che i saggi di tutti i tempi hanno utilizzato per ottenere conoscenza, vitalità e longevità, attraverso lo studio e la pratica di yoga e meditazione.

**PER INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI
0547 347025**

**PROSSIMI SEMINARI:
15 MAGGIO - DEPURARSI PER CURARSI
5 GIUGNO - RILASCIARE LA RABBIA E LA PAURA**

**20-22
MAGGIO**

20 MAGGIO 20:30 CONFERENZA - 21/22 SEMINARIO
**LA CONNESSIONE MENTE-CORPO
IN MEDICINA
con Claudio Trupiano**



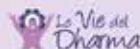
Nella conferenza a ingresso gratuito di venerdì 20 maggio e nel successivo seminario di due giorni, **Claudio Trupiano** illustrerà la ricerca del dottor Hamer sull'origine delle malattie e la grande importanza che gli studi del medico tedesco hanno rivestito per tutta la medicina alternativa.

**27-28
MAGGIO**

CONFERENZA E SEMINARIO
**UNA VITA SENZA STRESS
con Simone Grazioli**



Venerdì 27 maggio ore 18: conferenza a ingresso gratuito. Sabato 28 maggio: seminario su come prevenire e affrontare le situazioni di stress; il ruolo del cibo e dell'ambiente sulla nostra salute; come migliorare la salute delle ghiandole surrenali e ritrovare la migliore vitalità.



**CENTRO YOGA
LE VIE DEL DHARMA**

Via Savona 66 - Cesena (FC) | 0547 347025 | 366 4134292 | www.leviedeldharma.it
Tutte le attività del Centro sono riservate ai soci dell'Associazione.



FERMATI, VIVI



CHI NON SI FERMA È PERDUTO

Puoi continuare a far finta di nulla, a essere sempre connesso, a correre senza sosta.
Puoi credere a ciò che dicono tutti, lasciarti cambiare dalle mode, affidare agli altri la tua felicità.
Ma, in alternativa, puoi anche fermarti. E vivere.



WWW.FERMATIVIVI.IT



9 788878 693968