

# Indice

## **STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 1:**

### **Le Vostre Abitudini Determineranno il Vostro Futuro . . . . .5**

Come Funzionano REALMENTE le Abitudini . . . . .8

Come RICONOSCERE le Cattive Abitudini . . . . .19

Come MODIFICARE le Cattive Abitudini . . . . .24

La Formula delle Abitudini Vincenti . . . . .29

CONCLUSIONI . . . . .32

AZIONI DA INTRAPRENDERE . . . . .33

## **STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 2:**

### **Non Occorrono Bacchette Magiche, Basta Focalizzare l'Obiettivo . .37**

Focalizzarsi sui Propri Talenti Naturali . . . . .40

Siete Iniziatori o Finalizzatori? . . . . .47

Se Vi sentite OBERATI Chiedete Aiuto! . . . . .49

La Formula 4 - D . . . . .55

I limiti dell'Eccellenza . . . . .56

Saper Dire di No . . . . .57

Stabilire Nuovi LIMITI . . . . .60

CONCLUSIONI . . . . .66

AZIONI DA INTRAPRENDERE . . . . .67

## **STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 3:**

### **Visualizzare la Grande Immagine . . . . .70**

Sviluppare una Chiarezza Straordinaria . . . . .72

Lo Scopo degli Obiettivi .....	74
PIANO Generale di Riferimento .....	89
CONCLUSIONI .....	102
AZIONI DA INTRAPRENDERE .....	104
<b>STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 4:</b>	
<b>Creare un Perfetto Equilibrio .....</b>	<b>115</b>
Il SISTEMA Vigile .....	120
CONCLUSIONI .....	144
AZIONI DA INTRAPRENDERE .....	145
<b>STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 5:</b>	
<b>Costruire Relazioni Eccellenti .....</b>	<b>148</b>
La Doppia SPIRALE .....	149
Dire “NO” alle Persone NOCIVE .....	155
Le Tre Grandi DOMANDE .....	157
Clienti Primari e la Filosofia del MUTUO BENEFICIO .....	159
La Tecnica del Confronto .....	167
Come Trovare MENTORI Speciali .....	170
Gruppi di DISCUSSIONE .....	176
CONCLUSIONI .....	185
AZIONI DA INTRAPRENDERE .....	187
<b>STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 6:</b>	
<b>Il Fattore Sicurezza .....</b>	<b>193</b>
Portare a Termine le Attività Incompiute .....	195
La STRADA verso la Libertà .....	198
La SFIDA dei Venticinque Centesimi .....	204
Un ATTEGGIAMENTO Vincente .....	210

Sei STRATEGIE per Rafforzare la Propria Sicurezza . . . . .	212
Verificare la propria FEDE . . . . .	215
Come comportarsi DAVANTI A UNA CRISI . . . . .	216
CONCLUSIONI . . . . .	218
AZIONI DA INTRAPRENDERE . . . . .	220

### **STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 7:**

<b>Chiedere . . . . .</b>	<b>223</b>
Chiedere e RICEVERE . . . . .	224
Sette modi per potenziare la propria attività, SEMPLICEMENTE CHIEDENDO . . . . .	227
Come CHIEDERE . . . . .	246
CONCLUSIONI . . . . .	250
AZIONI DA INTRAPRENDERE . . . . .	252

### **STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 8:**

<b>Perseverare con Costanza . . . . .</b>	<b>256</b>
I vantaggi di Essere Costanti . . . . .	258
Sfruttate la Vostra Forza Principale . . . . .	261
Il CIRCOLO della Perseveranza . . . . .	271
Accordi e responsabilità . . . . .	273
Il Fattore INTEGRITÀ . . . . .	280
CONCLUSIONI . . . . .	282
AZIONI DA INTRAPRENDERE . . . . .	284

### **STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 9:**

<b>Intraprendere Azioni Decisive . . . . .</b>	<b>287</b>
Sei Buone RAGIONI . . . . .	291
Determinazione . . . . .	296

“Pensare, chiedere, decidere e agire” .....	299
Il “RISOLVI Problemi” .....	302
E ora parliamo di DENARO .....	302

CONCLUSIONI .....	311
AZIONI DA INTRAPRENDERE .....	313

## **STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N°10 :**

### **Vivere in Funzione del Proprio Scopo.....319**

Trovare il proprio SCOPO .....	320
La Maratona della SPERANZA .....	322
Tre punti CHIAVE .....	324
Scoprire il proprio SCOPO .....	327
Definizione del Proprio SCOPO .....	329
Sviluppare il Proprio SCOPO .....	332
Crescita personale e LIVELLO DELL'ESSERE .....	334
Fate una lista delle attività che vi tengono bloccati.....	340

CONCLUSIONI .....	342
AZIONI DA INTRAPRENDERE .....	343

## **EPILOGO:**

### **È la Vostra Vita... quindi Accettate la Sfida.....350**

### **GUIDA ALLE RISORSE.....353**

### **AUTORIZZAZIONI.....359**

### **GLI AUTORI .....360**