

**ESTRATTO
GRATUITO**

LA

DAVIDE FRANCESCO SADA - ENRICO GARZOTTO

FELICITÀ

RICCHI DENTRO E FUORI

FA

CON LO YOGA FINANZIARIO®

I SOLDI



PREFAZIONE

La felicità è nel differirla, non nell'averla.
Carmelo Bene (*Hamlet Suite*)

Boom! Iniziamo subito con il demolire il titolo di questo libro. Subito con una scossa. Elettrica. La prima di tante che troveremo nelle prossime pagine.

La felicità fa i soldi non vuol dire niente, ma funziona. Lo slogan che tanta fortuna ci ha portato in questi anni è, appunto, uno slogan. E gli slogan, quelli belli, sono come la poesia: devono stupirci, creare corto circuiti cognitivi, colpire l'inconscio. La presenza o meno di un significato razionale è assolutamente superflua.

Cos'è la felicità? È qualcosa di raggiungibile concretamente o, come diceva Carmelo Bene, è bella proprio perché (nella condizione umana ordinaria) non possiamo raggiungerla? E allora come fa qualcosa che non esiste, o che non può essere sperimentata dall'uomo, a permetterci di attrarre più denaro? E ancora, siamo sicuri che uno, quando è felice, sia ancora interessato ai soldi?

Lo slogan *La felicità fa i soldi* non vuol dire niente, ma ci ha aperto qualsiasi porta. Ci ha permesso di essere invitati a Radio DeeJay per parlare in diretta a un milione di persone di *ricchezza consapevole*. Pur senza avere un significato razionale ha incuriosito talmente tante persone che dopo soli due episodi il nostro Podcast è diventato il più seguito d'Italia nella categoria Business.

La felicità fa i soldi è un *claim* che spacca, perché cita due tra gli obiettivi di vita più agognati di sempre. Il ribaltamento dei due fattori crea poi un piacevole spiazzamento che ci spinge a riflettere sulle priorità che vogliamo darci, quando si tratta di progettare la nostra vita. Priorità che scopriremo essere entrambe illusorie, ma non per questo non meritevoli dell'impiego massimo delle nostre energie.

Darsi da fare per essere felici è un obbligo, anche se sappiamo già in partenza che non ci porterà alla felicità, ma magari a qualcosa di ben più appetitoso. Sbattersi per aumentare la qualità della nostra vita materiale è altrettanto importante, anche se, durante la lettura

del libro, scopriremo che i veri ricchi sono quelli che non controllano mai il saldo del loro conto corrente. Non perché hanno tanti soldi, ma perché sanno che la “grana” è, e sarà sempre, il sottoprodotto della loro azione fattasi disciplinata e consapevole.

Così come Cristoforo Colombo è partito per raggiungere uno scopo e si è trovato a scoprire qualcosa di ben più gratificante, la via dello Yoga Finanziario ci porterà a scovare un tesoro le cui ricchezze, nello stato di coscienza in cui siamo adesso, non possiamo nemmeno immaginare.

Pronti a partire?



Vai a p. 303 per scaricare
l'ebook OMAGGIO

“Ricchi in 66 giorni”

INDICE

Ringraziamenti.....	5
Prefazione	6

Introduzione: I tre livelli della ricchezza	8
Lo Yoga Finanziario e la ricchezza stereofonica	8
I tre livelli	10
La sintesi perfetta tra Oriente e Occidente	17
Sempre connessi, sì, ma con il sé.....	19
L'iniziazione allo Yoga Finanziario	21

CAPITOLO 1: La ricchezza istintiva:	
 guadagnare per sopravvivere	25
1.1 Un inferno necessario	27
1.2 Istintivi, con i soldi e senza.....	28
1.3 Il dominio del cervello rettiliano	31
1.4 Riconoscersi, accettarsi ed emanciparsi	33

CAPITOLO 2: I problemi della ricchezza istintiva	37
2.1 La paura ruba i soldi	39
2.2 Un robot ci ruberà presto il lavoro, per fortuna.....	42

CAPITOLO 3: Le applicazioni da disinstallare per liberarsi	
 dalla ricchezza istintiva	47
3.1 Il denaro è il male	48
3.2 Il tempo non basta mai	54
3.3 La libertà è un'utopia	66
3.4 Non si può non lavorare	71

CAPITOLO 4: La ricchezza emotiva: la libertà finanziaria	
come obiettivo intermedio	79
4.1 Liberi fuori, schiavi dentro.....	83
4.2 Meglio tristi e ricchi che tristi e poveri	85

CAPITOLO 5: I poteri da acquisire per accedere	
alla ricchezza emotiva	91
5.1 Il linguaggio dei soldi	92
5.2 Creare denaro	93
5.3 Gestire il denaro.....	96
5.4 Diversificare	99
5.5 Prendi in mano il destino dei tuoi soldi	102

CAPITOLO 6: I problemi della ricchezza emotiva	107
6.1 Il problema dell'immedesimazione	108
6.2 Capire chi comanda veramente	108
6.3 Un passaggio (quasi) obbligato.....	109
6.4 Problema 1: i soldi (inconsapevoli) non bastano mai	112
6.5 Problema 2: rapporti umani tossici	115
6.6 Problema 3: innescare la spirale della rovina	117
6.7 Shock, sì, ma addizionali	118
6.8 Conclusioni	123

CAPITOLO 7: Le app da disinstallare per emanciparsi	
dalla ricchezza emotiva	125
7.1 App numero 1. Disinstallare la convinzione	
che per fare i soldi occorra essere cattivi	127
7.2 App numero 2. Disinstallare la dipendenza emotiva	132
7.3 App numero 3. Disinstallare l'ego	137
Deva is Dada – Il mio disegno.....	153

CAPITOLO 8: La ricchezza consapevole:	
i soldi senza pensare ai soldi	155

8.1 La felicità fa i soldi	157
8.2 La consapevolezza.....	159
8.3 La ricchezza	164

CAPITOLO 9: La meditazione e gli affari.....167

9.1 Meditazione e denaro	168
9.2 Il nuovo sogno americano?	172
9.3 Gli effetti della meditazione.....	176
9.4 Gli effetti della meditazione sul portafoglio.....	178
9.5 Intuizioni e idee.....	179
9.6 Resistenza allo stress	183
9.7 Decisioni più rapide e vincenti	184
9.8 Networking più efficace.....	186
9.9 Coerenza delle nostre azioni con il nostro sé	189
9.10 Quale tipo di meditazione?	192

CAPITOLO 10: Prosperare nel qui e ora195

10.1 Il qui e ora nei tre livelli della ricchezza.....	198
10.2 Il denaro come palestra perfetta per imparare a vivere nel presente	199

CAPITOLO 11: Più dai, più ricevi: il segreto dell'altruismo amorale205

11.1 Non serve essere buoni	207
11.2 Imparare a ricevere.....	210
11.3 Comunicare abbondanza	214
11.4 Imparare a dare	217

CAPITOLO 12: Quando meno è più, ovvero lo Zen e l'arte di guadagnare225

12.1 Il minimalismo sui mercati finanziari	228
12.2 Meno fai più guadagni	228
12.3 Più tempo ti dai, più ne perderai	231

12.4 La concentrazione appicca il fuoco.....	233
12.5 No pareto, no party.....	235

CAPITOLO 13: Guadagnare con le passioni vocazioni 239

13.1 Le mode passano, la vocazione no	240
13.2 Differenza tra passione e vocazione.....	242
13.3 Gli ingredienti delle vocazioni.....	244
13.4 Come scoprire la nostra vocazione	245
13.5 Le vocazioni sono più sexy delle passioni.....	252
13.6 Le quattro paure da sconfiggere per trovare la nostra vocazione	253
13.7 Come monetizzare le nostre vocazioni.....	255

CAPITOLO 14: La ricchezza consapevole messa in pratica..261

14.1 Ashram, Forex e digestivi... ..	263
14.2 L'azienda dove le sarte guadagnano più dei manager: la ricchezza consapevole di Brunello Cucinelli	266
14.3 Quel masochista che ti ripara i vestiti gratis a vita, così non devi ricomprarglieli: la ricchezza consapevole di Yvon Chouinard, fondatore di Patagonia.....	267
14.4 Lo speculatore finanziario che due volte al giorno ruota la sedia di 180° per connettersi con la Natura.....	269
14.5 L'imprenditore della new economy che gestendo la sua startup con passione è riuscito a rivenderla per ventisette miliardi di dollari.....	270
14.6 Il profitto non è il male: oltre il concetto di impresa sociale	271

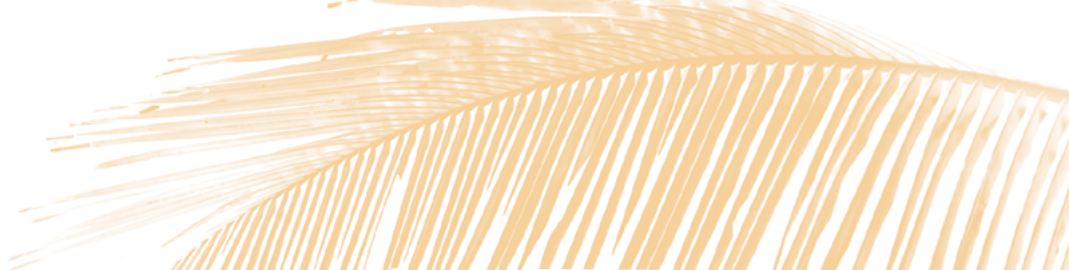
CAPITOLO 15: Gli imprevisti sulla Via dello Yoga Finanziario277

15.1 La "costosa" allergia ai soldi veloci	279
15.2 La "beata" solitudine.....	280
15.3 Una sana crisi d'identità.....	282
15.4 "I fail good" ovvero l'arte di fallire con stile.....	284
15.5 Il matrimonio "forzato" con l'incertezza.....	286

15.6 Imparare a guidare una Lamborghini senza airbag, che ha come optional (non opzionale) un sasso sull'acceleratore.....	287
--	-----

► **CAPITOLO16: Cosa (non) fare adesso.....291**

16.1 La checklist antibufale	293
------------------------------------	-----



Meditazione e cash flow, Return On Investment e Alchimia, il Dalai Lama e Steve Jobs.

Un'opera pratica dedicata allo **Yoga Finanziario®**
per accedere alla ricchezza consapevole,
ovvero il terzo e ultimo livello di ricchezza esistente,
raggiungibile solo attraverso il legame sinergico
di tecniche economiche e spirituali:
"Yoga", infatti, significa proprio unione.

LA FELICITÀ FA I SOLDI. NON IL CONTRARIO.



DAVIDE FRANCESCO SADA

VJ e Music Manager per 3 Italia,
ha scritto di arte, cinema, lifestyle e design
per RCS Mediagroup, Gruppo Espresso,
Mtv.it e Filmcritica.

Videomaker, scopre il trading sui mercati
finanziari per autofinanziare i suoi progetti
artistici. In pochi anni diventa gestore
di fondi e punto di riferimento
dell'investimento consapevole in Italia
e all'estero grazie ai progetti
MoneySurfers.com e **ForexNation.org**.



ENRICO GARZOTTO

Imprenditore, ha fondato e diretto aziende
in tutto il mondo, tra cui Gran Bretagna,
Irlanda, Malta e Nuova Zelanda.
Specializzato nel mondo dell'investimento
a 360°, trader indipendente, analista
finanziario premiato da Economy
di Panorama e formatore. Ha co-fondato
insieme a Davide Francesco Sada il primo
broker etico del mondo, **ForexNation.org**
e l'accademia formativa dedicata alla
ricchezza consapevole **MoneySurfers.com**.

**CON L'ACQUISTO DEL LIBRO IN OMAGGIO
L'ESCLUSIVO EBOOK RICCHI IN 66 GIORNI**

ISBN: 978-8828505983



9 788828 505983

€ 19,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com