

I MACROTASCABILI
DELLA
SPIRITUALITÀ

ESTRATTO
GRATUITO

Elizabeth Clare Prophet
Patricia R. Spadaro

KARMA E REINCARNAZIONE

TRASCENDERE IL PASSATO
PER TRASFORMARE IL FUTURO



DILEMMI KARMICI

«Fortuna è una parola priva di significato.
Nulla esiste per caso».

Voltaire

La parola karma è entrata nell'uso popolare. Pensate solo agli adesivi con la scritta: *“Il mio karma ha appena investito il tuo dogma”* oppure; *“È un lavoro ingrato, ma devo consumare un bel po' di karma”*. Però non tutti comprendono il vero significato del karma, la sua importanza e come regolarsi al riguardo.

Pensate ai talenti che avete fin dalla nascita e alle cose positive che vi sono capitate nella vita. Ora pensate alle cosiddette limitazioni e sfide che vi si sono presentate. Entrambi questi aspetti hanno a che vedere con il vostro karma. Molto semplicemente, il karma ci dice che ciò che ci capita nel presente è il risultato di cause che noi stessi abbiamo messo in moto nel passato – sia che si tratti di dieci minuti come di dieci anni fa. Tutti siamo cresciuti col karma. Solo che non lo chiamavamo così. Dicevamo: *ricevi quel che dai. Quel che si semina si raccoglie. Per ogni*

azione c'è una reazione uguale e contraria. Alla fine l'amore dato è uguale all'amore ricevuto. In pratica il karma ci dice che qualsiasi cosa facciamo tornerà a noi completando un circolo – non importa dove, né quando.

Karma e reincarnazione vanno mano nella mano. Se karma vuol dire responsabilità e ricompensa, reincarnazione vuol dire opportunità. La reincarnazione ci offre la possibilità di ripagare i debiti karmici che dobbiamo agli altri e di raccogliere le benedizioni a cui abbiamo dato origine.

Karma e reincarnazione ci aiutano, inoltre, a dare una risposta agli interrogativi della nostra vita: *perché proprio a me? Perché a me no?* Perché mia nipote è nata con la sindrome di Down quando i suoi fratelli e sorelle sono sani e robusti? Perché mi sono state date promozioni su promozioni quando mio fratello non riesce a mantenere nemmeno un lavoro – avendo avuto le stesse mie identiche opportunità durante la nostra crescita? Perché tutte le mie relazioni diventano conflittuali – come mai non riesco a vivere con lui e non riesco a vivere senza di lui? Perché non appena sono riuscito a ottenere un lavoro che desideravo da un anno mi sono dovuto trasferire per prendermi cura dei miei genitori malati? Perché sono sopravvissuto a un incidente d'auto mentre tutti i miei amici nella macchina sono morti?

La vita è ricca di paradossi e domande come queste. Come un *koan* Zen, ogni paradosso è pensato per farci esplorare più a fondo, entrare in contatto con ciò che la nostra anima interiore già conosce, e risolvere i dilemmi karmici.

INDICE

<i>Dilemmi karmici</i>	<i>5</i>
<i>Prendere esempio dalla natura</i>	<i>7</i>

Parte I – VERITÀ KARMICHE11

<i>La legge Universale dell'Amore</i>	<i>13</i>
<i>Un credo senza confini</i>	<i>16</i>
<i>Il karma nella Bibbia</i>	<i>19</i>
<i>Gesù insegnò la reincarnazione?</i>	<i>22</i>
<i>La reincarnazione tra i primi cristiani</i>	<i>26</i>
<i>Oriente incontra Occidente.....</i>	<i>31</i>
<i>Prove convincenti</i>	<i>35</i>
<i>Dalla bocca dei bambini.....</i>	<i>41</i>
<i>Il Grande Piano creativo</i>	<i>48</i>
<i>Un'equazione energetica.....</i>	<i>51</i>
<i>Conseguenze karmiche</i>	<i>54</i>
<i>Le radici del genio</i>	<i>59</i>

Parte II – LA TRAMA DEL KARMA61

<i>Cicli del karma</i>	<i>63</i>
<i>Karma collettivo</i>	<i>65</i>
<i>Seconde possibilità</i>	<i>69</i>
<i>Una vita sospesa tra due vite</i>	<i>73</i>
<i>Legami familiari</i>	<i>77</i>
<i>Karma e adozione</i>	<i>82</i>
<i>Anime compagne e fiamme gemelle</i>	<i>85</i>

<i>Compagni karmici</i>	91
<i>Prigioniero dell'amore</i>	94
<i>Non tutte le relazioni sono benefiche</i>	101

Parte III – TRAPPOLE DEL KARMA.....105

<i>La coppa dell'oblio</i>	107
<i>Il karma non è il destino</i>	111
<i>Con la fretta non si arriva da nessuna parte</i>	114
<i>Il senso di ingiustizia</i>	117
<i>Non tutto è frutto del karma</i>	121
<i>L'ascesa dell'anima</i>	126

Parte IV – TRASFORMAZIONI KARMICHE.....133

<i>Adottare una prospettiva più alta</i>	135
<i>Aprire i canali</i>	141
<i>Reagire a stimoli divini e non umani</i>	149
<i>L'interazione tra karma e psicologia</i>	153
<i>Il ruolo della compassione</i>	157
<i>L'oro nel fango</i>	162
<i>La grazia del karma positivo</i>	166
<i>Un approccio propositivo</i>	172
<i>Una mappa del nostro karma</i>	176
<i>Il potere del cuore e delle mani</i>	178
<i>Matrici mentali</i>	182
<i>Alchimia spirituale</i>	185
<i>Un fuoco sacro</i>	189
<i>Preghiere e affermazioni</i>	193

<i>Note</i>	202
-------------------	-----

Elizabeth Clare Prophet
Patricia R. Spadaro

KARMA E REINCARNAZIONE

Ti è mai capitato di vivere un flash, un'impressione, un sogno o il ricordo di te stesso, ma in una situazione estranea alla tua esperienza, eppure stranamente familiare?

Oppure di incontrare per la prima volta una persona e provare intensamente la sensazione di conoscerla da sempre?

Tutto ciò potrebbe essere causato da brevi lampi di consapevolezza provenienti dalla **memoria di vite precedenti**. E questo spiega rapporti e situazioni anomale che spesso ci troviamo a vivere.

Relazioni karmiche, anime compagne e karma di gruppo spesso sono alla base delle situazioni che ci troviamo ad affrontare nella nostra esistenza e che hanno radici profonde in vite precedenti. Riconoscere come agisce la *legge del karma*, o *legge di causa ed effetto*, ci mostra sotto un'altra luce gli eventi che viviamo e possiamo agire in maniera tale da **porre fine ai legami karmici negativi**. Avvieremo così azioni positive che ci porteranno a nuovi e più stimolanti scenari.

Fare nostra la *legge del karma* ci permette di acquisire una vera e propria tecnica per vivere in maniera più distaccata e armoniosa eventi per noi difficili da capire.

ELISABETH CLARE PROPHET, autrice conosciuta in tutto il mondo, ha sperimentato diverse tecniche di spiritualità pratica, come il potere creativo del suono per la crescita personale e la trasformazione del mondo.

PATRICIA R. SPADARO, coautrice di questo libro, ha collaborato alla scrittura di molti best-seller.

ISBN: 978-8828505617



9 788828 505617

€ 11,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com