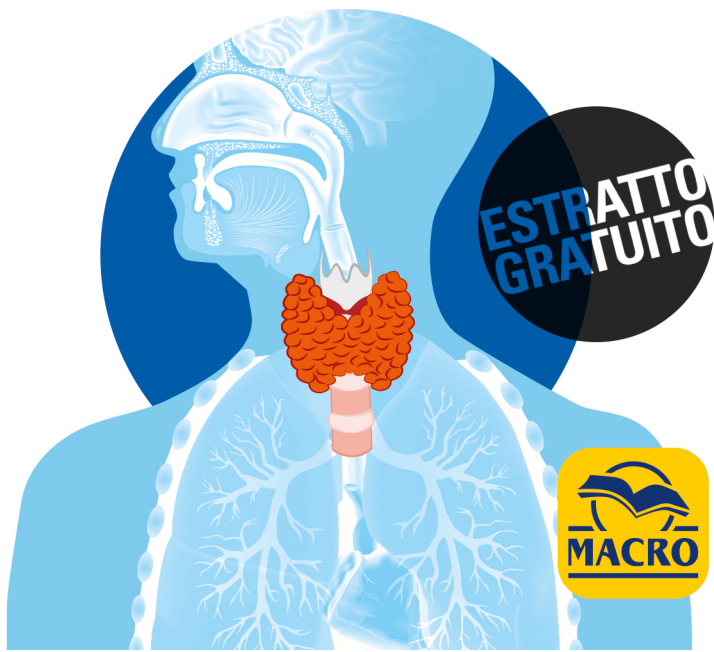


Raul Vergini

# CURARE IN MANIERA NATURALE L'IPOTIROIDISMO

INTRODUZIONE AL PIÙ DIFFUSO  
DISTURBO ALLA TIROIDE



# Introduzione

---

**I**mmaginate che esista una patologia cronica che colpisce oltre il 50% della popolazione e che oltre a provocare una lunga serie di sintomi che già rendono la vita del paziente sempre più miserabile favorisce anche l'insorgenza di altre malattie croniche potenzialmente mortali, quali l'infarto, il cancro o il diabete.

Immaginate ora che questa patologia sia in realtà ben conosciuta da oltre cento anni, facilmente diagnosticabile senza bisogno di ricorrere ad esami sofisticati e costosi, e che sia altrettanto facilmente trattabile in modo tutto sommato economico con una terapia anch'essa conosciuta da oltre un secolo.

Ora immaginate che a un certo punto, per uno strano caso del destino, pressoché tutti i medici abbiano dimenticato tutto questo e non siano più in grado di riconoscerla, ma per diagnosticarla si affidino a metodi sofisticati ma spesso inaffidabili in grado di rilevare solo una piccola percentuale dei casi reali. Infine immaginate che questi medici abbiano adottato una terapia la cui efficacia è almeno dieci volte inferiore alla precedente.

Non saremmo di fronte a una vera tragedia di enormi proporzioni? Un classico esempio di stupidità umana?

Ebbene tutto questo è realmente successo e continua a succedere tutti i giorni sotto i nostri occhi.

Questa patologia esiste davvero ed è l'ipotiroidismo (ridotta attività della ghiandola tiroide o dei suoi ormoni), che è verosimilmente la patologia cronica oggi più frequente nonché più misconosciuta.

Alcuni autori ritengono che essa interessi ben oltre la metà della popolazione generale, quindi la sua incidenza sarebbe assai superiore a quella ufficialmente riconosciuta dalla medicina tradizionale (5-7%). Ed è una patologia ben conosciuta già dalla fine dell'Ottocento e che è stata correttamente diagnosticata e trattata dai medici per oltre settant'anni.

Poi grazie al "progresso" della medicina e all'avvento di esami di laboratorio "specifici" e con la sintesi a basso costo del più abbondante ormone tiroideo (tiroxina), i medici hanno abbandonato la diagnosi clinica basata sui segni e sintomi del malato per affidarsi al verdetto di alcuni test ematici e hanno, altresì abbandonato la vecchia terapia con estratto di tiroide animale per abbracciare quella più moderna e "scientifica" con la tiroxina sintetica.

Inutile dire che il risultato è stato un fallimento: troppo pochi i casi diagnosticati correttamente e troppo pochi i pazienti che hanno un reale beneficio dalla terapia. Gli esami di laboratorio infatti (nei casi in cui in partenza erano alterati, perché come vedremo non sempre lo sono) grazie alla terapia rientrano pressoché sempre nel range di normalità. A questo punto il medico, che sa fare diagnosi solo quando vede gli esami alterati, sentenzierà che il paziente è perfettamente compensato e che se lamenta ancora dei disturbi questi non sono dovuti alla sua tiroide, che ora è perfettamente a posto, ma

deve cercare la causa da un'altra parte. E qui il paziente inizia il giro dai vari specialisti che spesso lo caricano di nuovi farmaci nel tentativo di eliminare quei sintomi che in realtà sono sempre dovuti al suo ipotiroidismo che è ancora presente nonostante la terapia.

E il povero paziente vaga da un medico all'altro senza trovare alcun reale sollievo.

Ancora più grave è la situazione di quel paziente, anche lui affetto da ipotiroidismo, i cui esami non sono così alterati da consentire al medico di diagnosticare questa patologia. A maggior ragione anche lui girerà invano da un medico all'altro, mentre la sua salute continuerà a peggiorare di anno in anno.

Questa situazione paradossale è ben descritta dal dottor Richard Shames nel suo libro: *Thyroid Power: 10 Steps to Total Health*, (Harper Collins, New York 2001):

L'ipotiroidismo, benché sia estremamente comune, è una malattia molto spesso insospettata. E anche quando viene sospettata, è raramente diagnosticata. E quando è diagnosticata spesso non viene trattata. E infine, quando viene trattata, raramente è trattata in modo ottimale.

Nelle pagine che seguono cercheremo quindi di conoscere un po' meglio questa patologia, quali sono le sue cause, i sintomi che provoca, perché gli esami di laboratorio sono spesso inaffidabili e perché la terapia correntemente usata raramente porta benefici concreti.

Abbiamo scritto questo libro naturalmente per chi è affetto da ipotiroidismo, ma soprattutto per coloro che

non sanno di soffrirne, perché nessun medico ha avuto l'idea di collegare i loro disturbi a questa patologia o perché i loro esami, e a questo punto devo dire purtroppo, rientrano nei valori normali del laboratorio.

Se anche una sola persona grazie alla lettura di questo libro riuscirà a scoprire la causa dei suoi disturbi e a ritrovare la salute il nostro lavoro non sarà stato vano.

*Dottor Raul Vergini*  
[www.drvergini.it](http://www.drvergini.it)

P.S. A coloro che incuriositi dalla lettura di questo volumetto volessero saperne di più consigliamo *Ipotiroidismo, una emergenza ignorata* (Macro Edizioni 2010) dove oltre alla maggior parte delle informazioni contenute qui sull'ipotiroidismo, sono presenti capitoli dedicati allo iodio e agli alogeni tossici (cloro, fluoro e bromo), alla stanchezza surrenale e alla fibromialgia, argomenti di estrema importanza e strettamente connessi alla tiroide e all'ipotiroidismo.

# Indice

---

<b>Introduzione</b> .....	5
<b>Capitolo 1 - La tiroide</b> .....	9
<b>Capitolo 2 - Ipotiroidismo</b> .....	11
Un po' di storia. ....	11
Tipi di ipotiroidismo. ....	17
Cause dell'ipotiroidismo. ....	19
Incidenza dell'ipotiroidismo. ....	32
<b>Capitolo 3 - Diagnosi dell'ipotiroidismo</b> .....	35
Un altro po' di storia. ....	36
I test sono inaffidabili. ....	39
Ma che fine ha fatto la clinica? .....	46
Come si può fare una corretta diagnosi? .....	53
Segni e sintomi dell'ipotiroidismo .....	60
<b>Capitolo 4 - Efficacia preventiva della correzione dell'ipotiroidismo</b> .....	73
<b>Capitolo 5 - Trattamento dell'ipotiroidismo</b> .....	83
Terapia dell'ipotiroidismo .....	85
<b>Riferimenti bibliografici</b> .....	105

Raul Vergini

# CURARE IN MANIERA NATURALE L'IPOTIROIDISMO

**L'ipotiroidismo è la patologia cronica  
oggi più frequente  
ma anche la più misconosciuta.**

In questa guida pratica, **una vera e propria introduzione al più diffuso disturbo della tiroide**, puoi trovare tutto quello che devi sapere su questa patologia:

- come è stata scoperta
- le cause del suo insorgere
- come effettuare una corretta diagnosi
- quali sono le cure efficaci.

***“Se anche una sola persona grazie a questo libro  
riuscirà a scoprire la causa dei suoi disturbi  
e a ritrovare la salute il mio lavoro non sarà stato vano”.***

**RAUL VERGINI** si occupa da oltre trent'anni di omeopatia, medicina naturale, integrazione nutrizionale e anti-aging. Negli ultimi 15 anni ha posto al centro della sua pratica il trattamento dell'ipotiroidismo e più di recente anche un approccio più naturale e meno invasivo ai problemi della fertilità (RRM - Restorative Reproductive Medicine). Ha scritto diversi articoli e ha tenuto conferenze in Italia e all'estero. È, inoltre, l'autore del libro **Ipotiroidismo - Un'emergenza ignorata** (Macro) che descrive in maniera completa e approfondita come riconoscere e trattare questo disturbo oltre a contenere importanti informazioni su iodio, stanchezza surrenale e fibromialgia. Svolge la sua attività medica tra Forlì e Bologna.

ISBN: 978-8828526742



9 788828 526742

€ 10,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com