



Maurice Mességué

## Il mio erbario

*Con 100 piante illustrate e il prontuario per la cura di oltre 150 patologie*

**Macro Edizioni**

**Collana:** La Biblioteca del Benessere

**Isbn:** 9788893192132

**Pagine:** 272 - **Prezzo:** € 12,90

**Traduzione:** Charles A. Brofferio

**Disponibile da:** Marzo 2017

“La vera arte di guarire, a mio umile giudizio, deve saper ricorrere a tutte le risorse che la natura e l’intelligenza degli uomini ci mettono a disposizione”: questa era la convinzione di Maurice Mességué, l'autore di questo libro e conosciuto in tutto il mondo per aver fondato l'azienda erboristica che porta il suo nome.

“Non dobbiamo trascurare niente”, sostiene Mességué visto che la medicina non è nata nel 1900 e anche se la scienza in pochi decenni ha fatto passi da gigante, non dobbiamo dimenticare che i nostri antenati avevano già fatto innumerevoli scoperte per curare i vari malanni.

“Secondo la mia esperienza – spiega l'autore - troppi malati combattono i loro mali a colpi di artiglieria pesante quando otterrebbero lo stesso risultato con una fionda”.

Parole sagge che in questo libro diventano consigli pratici affiancati da attente spiegazioni, erba per erba.

Non bisogna, comunque, aspettarsi da questo volume un trattato completo: le specie e varietà di erbe che curano sono centinaia. Mességué si è limitato a elencarne 100, perché questo numero gli è parso sufficiente a soddisfare le esigenze del “bravo padre e della brava madre di famiglia” interessati a trarre beneficio dalle proprietà curative delle piante.

Particolare attenzione Mességué l'ha riservata nella segnalazione delle specie più comuni, a parità di efficacia, con altre meno accessibili: lo ha fatto per rendere possibile a tutti di procurarsi senza faticare troppo una piccola e abbastanza completa erboristeria casalinga, o, come la definisce lui stesso, una “farmacia del buon Dio”.

Inoltre, per ognuna delle 100 erbe presentate, ci sono le indicazioni utili alla loro descrizione botanica: viene utilizzato un linguaggio alla portata di tutti in modo da evitare al lettore pericolosi equivoci, come potrebbe essere, per esempio, quello di cogliere la mortale cicuta avendola scambiata per prezzemolo o carota selvatica...

### **L'Autore**

*Maurice Mességué è stato uno dei più famosi e maggiori erboristi del Novecento ed ha contribuito a divulgare la cultura delle erbe e l'interesse per le cure naturali. Si sono curati presso di lui diversi personaggi famosi fra i quali il cancelliere tedesco Konrad Adenauer, il primo ministro britannico Winston Churchill, lo scrittore e regista Jean Cocteau.*



**Gruppo Editoriale Macro** - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)

[ufficiostampa@gruppomacro.com](mailto:ufficiostampa@gruppomacro.com)

0547/346258910

[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com)