

Comunicato stampa



Lumira

Guarigione spirituale

Un percorso rivoluzionario di auto guarigione e rigenerazione

Casa Editrice: Macro Edizioni

Collana: Nuova Saggezza

Isbn: 9788862297707

Pagine: 240 – **Prezzo:** € 16.50

Disponibile da: Novembre 2015

Con CD per Meditazioni guidate

Sei disposto a prendere in mano la tua vita e a farti guidare in una nuova dimensione dell'essere?

E' questa la domanda che **Lumira** fai ai suoi Lettori ed è quello che promette di indicare nelle oltre 200 pagine del suo ultimo libro **Guarigione spirituale**.

Lumira descrive un programma estremamente personalizzato, che consente di far riacquistare al proprio corpo la vitalità originaria, di conoscere i propri organi in maniera del tutto nuova e comunicare con loro attraverso una modalità amorevole e positiva.

Sarà una lettura che permetterà di sentirsi più completi, più sani e in connessione con tutta la vita.

“Troverai dentro di te – sostiene Lumira - una fonte inesauribile di energia, gioia e pace, e il tuo corpo comincerà a rigenerarsi e a ringiovanire! Sono felice di accoglierti e accompagnarti in questo processo, che spero possa arricchirti su ogni piano della tua esistenza”.

Lumira confida nella totale disponibilità di chi legge, una disponibilità soprattutto dell'animo che viene dal profondo. E spiega: *“Devi avere l'obiettivo ben chiaro davanti agli occhi e il desiderio dev'essere forte. Solo così per te avrà senso intraprendere il percorso della trasformazione interiore ed esteriore”.*

Le domande che Lumira pone a chi legge sono “forti”:

- **Che senso ha per te rimanere per sempre giovane?**
- **A che scopo vuoi essere giovane, vitale e sano?**
- **Per che cosa vuoi vivere a lungo?**
- **Che sensazione vuoi raggiungere in questo modo?**

E soprattutto:

- **Che cosa sono disposto a fare per questo?**

Il libro vuole dare dei punti di riferimento precisi per trovare dentro di sé le risposte necessarie. Si divide in tre parti: ringiovanimento, rinnovamento di tutti i corpi e riparazione degli organi. Tre parti che corrispondono alle tre tappe del processo che consentirà di apprendere una modalità di comunicazione del tutto nuova con il sistema di corpi materiali e sottili. Il tutto accompagnato anche da un cd con registrate delle **Meditazioni guidate** che danno un importante sostegno lungo tutta la lettura e la sua applicazione.

Sempre di Lumira, Macro Video ha di recente realizzato il **DVD “Giovane per Sempre - Il Programma per Guarire il Corpo e Fermare l'Invecchiamento”**

L'autrice

Lumira è nata in Kazakistan nel 1968 per poi giungere in Germania da ragazzina. Qui coltiva le doti di guaritrice sciamanica sviluppate grazie all'incontro con l'antica saggezza russa con cui fin da bambina ha avuto modo di cimentarsi. Attraverso le esperienze della meditazione, della reincarnazione e della kinesiologia giunge a sviluppare un metodo integrato per la salute olistica e la crescita personale.