

CONSIGLI DI *lettura*

*Per arricchire la nostra libreria,
la mente e lo spirito.*

I segni del paesaggio

La via Appia e i castelli
della Campania

Questo volume è un ricco
spunto composto da curiosi
racconti, riferimenti scientifici
e suggestive immagini che
invitano a scoprire la storia di
uno dei più celebri percorsi
escursionistici dell'area

partenopea: il tratto casertano
della via Appia, la regina
viarum. L'obiettivo è la
promozione turistica di uno dei
luoghi più affascinanti della
storia campana, attraverso un
approccio che sposa l'idea di
fruizione culturale per mezzo di
un turismo lento e sostenibile. In
questo modo si potrà valorizzare
in particolare la rete dei castelli
medievali e dei monasteri
presenti lungo il percorso, che si
conclude con castel Sant'Elmo
che domina il Golfo di Napoli.

di **Marta Ragozzino, Ida Gennarelli, Anna Maria Romano**
Casa editrice: Electa
Prezzo: 25 €



Il grande manuale dei germogli

Come coltivarli. Le proprietà
nutrizzionali. Ricette sane

Questo manuale è un vero
viaggio sulla germinazione: ricco
di descrizioni sulle varie famiglie
in cui classificare i germogli (non

esistono solo quelli di soia!), sulle
loro proprietà terapeutiche e
nutrizzionali, sugli strumenti utili
per coltivarli con successo sia
a casa che in viaggio; senza
dimenticare ricette golose.
I germogli rappresentano un
alimento prezioso, cibo vivo,
fresco perché appena colto dal
proprio orto o balcone, che non
ha subito alcuna lavorazione e
mantiene così intatta la propria
carica vitale: un mondo prezioso
tutto da scoprire!

di **Carole Dougoud Chavannes**
Casa editrice: Macro Edizioni
Prezzo: 19,90 €

Grandi Giardini Italiani

L'essenza del Paradiso

Un volume illustrato che è un vero inno alle bellezze italiane in fatto di verde e giardini. L'obiettivo è celebrare il venticinquesimo anniversario della nascita della rete Grandi Giardini Italiani, che si occupa di promuovere e valorizzare i più bei giardini d'Italia. Un percorso sorprendente che permette al lettore di scoprire la ricchezza di questi luoghi incantati. Da quelli più esotici e nascosti, ai più rinascimentali e barocchi, passando per orti botanici e Sacri Boschi: una guida verso la scoperta dei meravigliosi tesori che costellano il nostro Paese.



“Questo è il racconto di un’avventura alla scoperta di persone che condividono la necessità di tramandare alle future generazioni un patrimonio di inestimabile valore, investendo tempo e lavoro. Sono loro che fanno ‘grande’ Grandi Giardini Italiani”

di Judith Wade, Delfina Rattazzi e Caterina Napoleone
Casa editrice:
Franco Maria Ricci editore
Prezzo: 70 €

Orto facile per tutti

Tecniche, piante, calendario dei lavori

Tutto quello che c'è da sapere per iniziare un'attività genuina come la pratica dell'orto. Questo manuale offre infatti suggerimenti e spiegazioni completi per ogni fase di sviluppo di un orticello: dalla progettazione alle prime operazioni, fino a far fruttare questo spazio dedicato completamente alla cura del verde. Non è inoltre necessario possedere uno spazio apposito in campagna né un'area di dimensioni particolarmente ampie, perché nella guida vengono offerte anche soluzioni per spazi più piccoli, compresi il balcone, ideale per i contesti urbani dove gli appezzamenti sono decisamente rari. Incluse nei contenuti anche numerose schede sulla coltivazione degli ortaggi più diffusi.



di AA. VV.
Casa editrice: Demetra
Prezzo: 9,90 €