



Lucia Cuffaro

Fatto in casa con Lucia - Dvd

*Come risparmiare per uno stile di vita
ECONomico ECOlogico*

Macro Video

Collana: Consapevole

Prezzo: € 24,50

Durata: 140 min.

ISBN: 9788864121451

Disponibile da: Aprile 2016

anche in modalità Video on demand

Autoprodurre, risparmiare, imparare tanti trucchi domestici per tagliare i costi delle bollette e aggiustare ciò che si rompe?

BASTA CHIEDERE A LUCIA!

Finalmente il **primo Dvd** che ci insegna queste e tante altre cose mettendo a frutto i consigli preziosi di **Lucia Cuffaro**, autrice dei libri [Fatto in Casa](#) e [Risparmia 700 Euro in 7 giorni](#).

I consigli di Lucia ci permetteranno di risparmiare denaro e di riscoprire un modo nuovo di investire il nostro tempo, con un occhio di riguardo per il portafoglio ma soprattutto per l'ambiente.

La consulenza di Lucia spazia su molti aspetti della vita quotidiana e un occhio di riguardo lo ha anche l'alimentazione. Un consiglio su tutti: **come fare il pane n casa!**. Lucia, in questo caso, utilizza una pasta madre tramandata nientemeno che da 300 anni!

Un Dvd pratico e allegro per avvicinarsi con facilità al mondo della decrescita felice e dell'autoproduzione.

Le risposte su cui possiamo contare da Lucia riguardano

- **autoproduzione in tavola**
 - **cosmesi naturale**
 - **pulizie ecologiche**
 - **ricette sane e naturali**
 - **riciclo creativo**
 - **rimedi per i malanni di stagione**
 - **idee regalo fai da te**
- e tanto altro ancora!

Il tutto ambientato proprio in casa da Lucia, con l'atmosfera giusta per carpire meglio i suoi segreti.

Chi è Lucia Cuffaro

Lucia Cuffaro collabora con la trasmissione **Unomattina in Famiglia** in diretta su Rai Uno, conducendo da 4 anni la rubrica "Chi fa da sé".

Partecipa inoltre come ospite a varie trasmissioni televisive (Mezzogiorno Italiano - Rai 1, Animali & Animali di Licia Colò, Siamo Noi, etc.) e in programmi radiofonici. Scrive articoli sull'ecologia su varie riviste e testate, È Vice Presidente nazionale del Movimento della Decrescita Felice, capitanato da Maurizio Pallante.

- Guarda il [TRAILER](#) di presentazione del DVD -