

SOMMARIO

PREFAZIONE (a cura di Elsa Masetti)	5
INTRODUZIONE (a cura di Barry Long).....	10
1. L'OBIETTIVO	13
2. AMORE DIVINO E AMORE UMANO	17
3. UNA LEZIONE D'AMORE	39
Entrambi i partner devono impegnarsi.....	41
Fate l'amore senza emozione o immaginazione.....	42
Fate l'amore spesso.....	43
Per favore, perseverate.....	44
Non siate indipendenti.....	45
Niente lunghi silenzi.....	46
Niente promiscuità.....	47
Siate vulnerabili all'amore.....	48
Non innamoratevi. Siate in amore.....	49
Accordatevi su quando e dove fare l'amore.....	50
Raffreddate i bollori sessuali.....	52
State alla larga dalle emozioni.....	53

<i>Non accusatevi reciprocamente.....</i>	<i>54</i>
<i>Il momento è giunto.....</i>	<i>56</i>
<i>Lui dà a lei.....</i>	<i>58</i>
<i>Baciarsi.....</i>	<i>59</i>
<i>Sentite l'amore nel plesso solare.....</i>	<i>60</i>
<i>L'uomo può perdere l'erezione.....</i>	<i>61</i>
<i>Lui la penetra adagio e amorevolmente.....</i>	<i>64</i>
<i>Bisogna svuotarsi dai pensieri.....</i>	<i>66</i>
<i>Non esistono movimenti predeterminati.....</i>	<i>67</i>
<i>Non c'è immaginazione nel pene.....</i>	<i>68</i>
<i>L'eiaculazione non è inevitabile.....</i>	<i>69</i>
<i>Il pene apre la vagina.....</i>	<i>70</i>
4. IL PROBLEMA DEL SESSO.....	73
5. AMORE CONSAPEVOLE.....	97
CONCLUSIONI.....	121
BIOGRAFIA.....	122
CHI È ELSA MASETTI.....	124