



Dott. Bruce Fife

## Disintossicati e Guarisci con l'Oil Pulling

*Tutte le malattie iniziano in bocca*

**Macro Edizioni**

**Collana:** La Biblioteca del Benessere

**Isbn:** 9788893192477

**Pagine:** 224 - **Prezzo:** € 13,50

**Disponibile da:** Giugno 2017

### Come è possibile che succhiare olio migliori la salute?

Prendere un cucchiaino di olio vegetale, metterlo in bocca e farci uno sciacquo?

“Quando ho sentito parlare per la prima volta di *oil pulling* - sostiene l'autore Bruce Fife - come molti ho pensato che fosse troppo semplicistico per avere un qualche valore. In fin dei conti, come può un semplice sciacquo orale con olio curare l'artrite o la stanchezza cronica? Semplicemente, non aveva senso. Ad aumentare il mistero era il fatto che allora la maggior parte della gente che faceva questi sciacqui usava l'olio di girasole, che non è noto per avere particolari proprietà curative”.

Questo scetticismo il dott. Fife lo ha poi superato documentandosi a fondo e ha scoperto che l'*oil pulling* era una tecnica praticata nella medicina ayurvedica ed era stata usata per generazioni.

Fife ha così scoperto che l'*oil pulling* funziona perché:

- risucchia le tossine dal flusso sanguigno tramite una vena posta sotto la lingua
- la bocca assorbe gli acidi grassi essenziali dell'olio
- si attivano degli speciali enzimi disintossicanti nella saliva
- i *chakra* si equilibrano assieme al flusso energetico del *ki*

L'*oil pulling* è molto semplice, completamente innocuo e a buon mercato. Il costo è quello di una **cucchiata al giorno di olio vegetale**: più economico di una compressa di vitamine. Eppure questa è una delle forme più efficaci di terapia esistenti. “Come nutrizionista e medico naturopata - continua l'autore - ho acquisito familiarità con molte forme di terapia. Dopo avere studiato e provato io stesso l'*oil pulling* posso dire che indubbiamente batte qualunque altra forma di terapia naturale”.

Bruce Fife è autore anche di un altro testo particolare, basato su un antico ma piuttosto per noi sconosciuto metodo naturale di prevenzione e guarigione, ovvero “**Le Eccezionali Proprietà Curative della Noce di Cocco**”. I più diffusi problemi di salute come cardiopatie, calcoli renali, glicemia (e molto altro) possono trovare una soluzione con l'uso di acqua, latte, polpa e olio di cocco.

### Chi è l'autore

Il dottor Bruce Fife è uno dei maggiori esperti mondiali della terapia dell'*Oil Pulling*. La stessa formazione ed esperienza, il dott Fife le ha anche per quanto riguarda l'uso dell'olio di cocco. Dirige, infatti, il *Coconut Research Center*, un'organizzazione non profit che mira a informare il pubblico e la comunità scientifica sui benefici nutrizionali e le proprietà curative della noce di cocco.



**Gruppo Editoriale Macro** - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)

ufficiostampa@gruppomacro.com

tel 0547-346258910

www.gruppomacro.com