



Nadine Artemis

Cura i Tuoi Denti in Modo Naturale

*Guida completa alla salute di denti e gengive.
L'igiene orale in 8 mosse. La verità su dentifrici,
spazzolini e colluttori. Gli alimenti che nutrono
e rinforzano i denti.*

Macro Edizioni

Collana: La Biblioteca del Benessere

Isbn: 9788862298063

Pagine: 168 - **Prezzo:** euro 11,50

Disponibile da: Giugno 2016

Leggere questo libro equivale ad **un viaggio all'interno della bocca** per una visita guidata.

L'accuratezza di quest'opera, e il modo in cui è scritta, fanno apprezzare ancora di più la nostra bocca.

La descrizione dei **meridiani dentali**, per esempio, è materiale di prim'ordine al quale non si trova cenno nella maggior parte dei libri sullo stesso argomento, eppure è molto significativa perché conoscerli può aiutare a risolvere molti problemi anche in altre parti del corpo.

Se andate dal dentista con un dolore localizzato nel primo molare inferiore, il medico potrebbe dirvi che nel dente va tutto bene. Leggendo il libro, si può scoprire che si tratta invece di un problema digestivo e che, una volta risolto quest'ultimo, se ne andrà anche il mal di denti.

La bocca è un ecosistema che parte di un sistema ben più ampio: il corpo.

L'estesa conoscenza dei metodi di cura di cui dispone Nadine Artemis è una grande fonte di ispirazione. Ci sono molti modi naturali per preservare la salute della bocca, con riflessi sulla salute di tutto l'organismo.

Le tecniche e i materiali di cui parla l'autrice sono i migliori per avere sempre una bocca sana.

Il libro ha un **unico problema**, ma riguarda i dentisti: a seguire i suoi consigli, dovrete dire addio al vostro dentista perché i vostri denti non ne avranno più bisogno.

L'autrice

Nadine Artemis è la creatrice di Living Libations, una raffinata linea di sieri, elisir e oli essenziali per la salute e la bellezza, dedicati a chi cerca il più puro dei prodotti a base di piante di tutto il pianeta. Una linea di prodotti che ha ricevuto entusiastiche recensioni su testate come il «New York Times», il «National Post» e lo «Hollywood Reporter». Le sue creazioni curative, insieme con il suo concetto di "bellezza ribelle", sono un incentivo alla spontaneità e al rifiuto dei protocolli, ma anche una fonte di ispirazione per ripensare i concetti convenzionali di bellezza e di benessere.



Gruppo Editoriale Macro - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)

ufficiostampa@gruppomacro.com

0547/346258 (int. 4)

www.gruppomacro.com