



*I Tascabili del SENTIERO*

Eva Pierrakos

# CRESCERE



*Edizioni*



*Crisalide*

EVA PIERRAKOS

## INDICE

# CRESCERE

Introduzione	9
1 L'abisso dell'illusione	13
2 La crescita emotiva e la sua funzione	37
3 La grande transizione nello sviluppo umano	61
4 Il significato spirituale della crescita	87
5 Il principio universale della crescita dinamica	109



*Edizioni Crisalide*

## INTRODUZIONE

Nel profondo del cuore di ogni essere umano vi è la consapevolezza, a volte vaga, a volte acuta, che la vita potrebbe offrire molto di più di quanto al momento non faccia. Ognuno di noi sogna di poter diventare un essere migliore, che vive fra persone migliori, in un mondo migliore. Purtroppo, per noi e per il mondo, troppi mettono questo sogno nel cassetto, giudicandolo forse troppo ingenuo, utopistico ed irrealizzabile. Alcuni, forse, se ne vergognano anche un po', pensando che in quanto adulti, dovrebbero essere ormai abbastanza 'realisti' da resistere all'infantile tentazione di desiderare una vita in cui prevalgano, l'amore, la verità e la bellezza.

Confrontati dalle storture e dalle brutture che sembrano caratterizzare il mondo che ci circonda, tentiamo di soffocare il nostro sogno ma, nonostante tutti i nostri sforzi, per quanto 'realisti' e cinici possiamo essere diventati, esso non muore. E non potrebbe, in quanto proviene dalla parte migliore di noi, da quella parte che, a dispetto di tutte le apparenti prove in contrario, continua a credere che gli uomini sono esseri intrinsecamente positivi, mossi in ultima analisi

da una sola, grande, maestosa, energia: l'Amore. Alcuni, per mancanza di termine migliore, chiamano anima questa parte immortale di se stessi.

Il piccolo libro che avete fra le mani contiene alcuni degli insegnamenti trasmessi telepaticamente nel corso di venti anni da un'entità spirituale, chiamata la Guida, ad Eva Pierrakos. Questi insegnamenti contengono forse la chiave che può permetterci di aprire il cassetto dei nostri sogni e di impegnarci nell'avventura di renderli realtà. Nel loro insieme, essi costituiscono un metodo completo ed organico, seguendo il quale possiamo crescere sia psicologicamente, che spiritualmente. Essi ci aiutano a risolvere le tante contraddizioni da cui appare costellata la nostra vita, non ultima quella fra il nostro cuore, che crede nell'innata bontà dell'uomo, e la nostra ragione, che non può negare l'esistenza del male, della distruttività e della negatività, e del dolore da questi provocato.

La Guida vede negli aspetti distruttivi che vi sono in tutti noi non una realtà ultima, ma una distorsione di qualità fondamentalmente positive. In quanto frutto di una distorsione, la negatività non è destinata a rimanere tale, ma *può essere trasformata* e riconvertita nella positività da cui deriva.

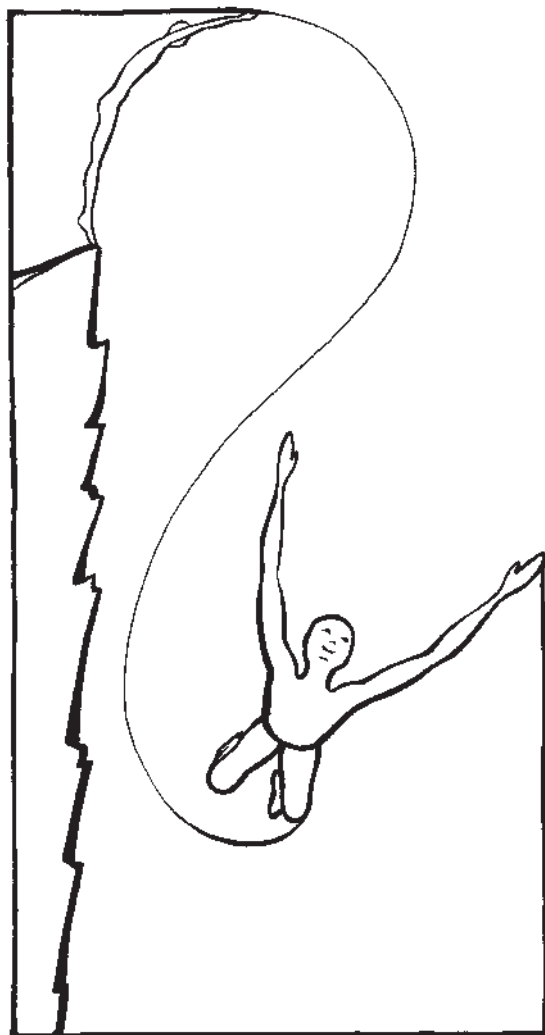
Nel nucleo di ogni essere umano vi sono solo Amore, Verità e Bellezza. La distruttività è una

nostra temporanea creazione, che possiede una sua utilità, come la Guida ci spiega, perché molto possiamo imparare affrontandola. Essa è destinata ad essere trasformata e a riconfluire nella grande corrente della vita, che è fondamentalmente buona.

Il processo attraverso cui la negatività viene prima resa cosciente e poi trasformata e restituita alla sua originaria bellezza si chiama Sentiero. Il Sentiero ci porta dal mondo dualistico e contraddittorio in cui viviamo oggi, al mondo dell'unità e dell'armonia che sappiamo esistere, ma che ancora ci elude. Ci porta da dove siamo a dove vorremmo essere, dall'oscurità alla luce, dalla morte alla vita, dalla sofferenza alla gioia.

Possiamo credere a queste promesse? Non sembrano troppo belle per essere vere? Chi ci può assicurare che alla fine del Sentiero, o durante di esso, troveremo quello che il nostro cuore desidera e mai smetterà di desiderare? Purtroppo, o fortunatamente, nessuno può darci questa assicurazione. L'unico modo per scoprire cosa il Sentiero ha in serbo per noi è percorrerlo con i nostri piedi, con le nostre emozioni, con la nostra mente e con il nostro spirito.

RAFFAELE IANDOLO



# 1

## L'ABISSO DELL'ILLUSIONE

### IL PAESAGGIO INTERIORE

È ben noto che i pensieri, le emozioni, le attitudini e le convinzioni creano forme altrettanto reali di quelle costituite di sostanza fisica. Quanto più profonda e forte è una convinzione, tanto più queste forme, che esistono nella vostra anima e nel mondo dello spirito, sono consistenti e durevoli. Se coltivate attitudini, opinioni, convinzioni ed emozioni vere e reali, queste forme sono luminose e generano felicità ed armonia. Le forme basate sulla verità sono fatte di una 'sostanza' che dura indefinitamente. Esse non possono dissolversi, né essere distrutte.

Le convinzioni e le emozioni basate sull'irrealtà generano forme di natura completamente diversa. Queste posseggono una loro vita, che però è limitata solo al periodo in cui le attitudini che le hanno generate prevalgono nella personalità. Quanto più queste attitudini o queste convinzio-

ni sono profonde e radicate, tanto maggiore è il loro impatto, tanto più resistenti sono le forme ad esse associate.

In passato, ho già spiegato come il vostro mondo interiore contenga paesaggi non diversi da quelli che conoscete sulla terra. Il Sentiero dello sviluppo spirituale ne attraversa di molto diversi. A boschetti ombrosi, folti d'alberi si alternano radure luminose. A volte procedere è difficile, il percorso è accidentato, il sentiero si fa ripido e stretto. Altre volte, esso è tutto in discesa ed è facile trovare ampi prati su cui riposarsi fin quando non ci si sente pronti ad affrontare la difficoltà successiva. Tutto questo non è meramente simbolico, queste forme esistono realmente. Esse sono il prodotto delle attitudini e delle convinzioni interiori, dei pensieri e delle emozioni. Molte di esse rappresentano degli ostacoli che dovete superare, se volete continuare a procedere lungo il vostro cammino.

Quanto più le convinzioni, le attitudini e le conclusioni erranee sono inconscie, tanto maggiore è il loro potere. Questo è logico, in quanto ciò che può essere osservato alla luce della coscienza può anche, se necessario, essere riconsiderato e corretto. Tutti voi sapete quanto mutevoli possano essere le vostre opinioni, proprio perché potete continuamente sottoporle a verifica alla luce delle vostre nuove esperienze. Il contrario

è vero per le vostre convinzioni inconscie, che non possono essere verificate e, quindi, modificate. Esse sono rigide, e quanto più una forma è rigida, tanto più resistente è il materiale di cui è costituita. È facile comprendere, dunque, quale grande ostacolo nella vostra vita debbano costituire le forme inconscie basate sulla falsità. Se poteste visualizzare tutti i vostri pensieri e le vostre emozioni come forme, oggetti e cose, potreste meglio capire perché è così importante per voi esplorare il vostro inconscio e scoprire ciò che in esso si nasconde.

La sostanza e l'energia di queste forme variano in funzione di ciò che esse rappresentano, della forza delle attitudini da cui sono generate, e di ciò che è ad esse associato. Tutto questo, a sua volta, dipende dal carattere e dal temperamento dell'individuo.

#### L'ABISSO DELL'ILLUSIONE

Ora vorrei discutere di una forma sottile che, in qualche misura, esiste in ogni essere umano. La chiamerò l' 'abisso dell'illusione'. In ognuno di voi esiste questo abisso, che è completamente irreale e che, tuttavia, fin quando non fate i necessari passi per scoprirne il carattere illusorio, vi appare assolutamente reale.



Quando non potete rinunciare alla volontà del vostro io (la quale non è necessariamente negativa o dannosa), quando non riuscite ad accettare le imperfezioni del mondo, e a fare in modo che la vita o le persone si comportino secondo i vostri desideri (poco importa se tali desideri sono legittimi o meno), voi avete la sensazione di cadere in un abisso. Può darsi che non abbiate mai concettualizzato le vostre emozioni in questi termini, ma se le analizzate bene vedrete che questo è il loro significato. Esiste in voi la profonda paura che tutto ciò che va contro la vostra volontà rappresenti una pericolosa minaccia. Va senza dire che questa paura non riguarda tutte le aree della vostra vita e della vostra personalità. Ma, perché l'abisso dell'illusione esista, è sufficiente che essa sia presente anche solo in qualche area secondaria della vostra esistenza.

Lavorando in questa direzione ed esaminando le vostre reazioni emotive a certi incidenti, potrete rendervi conto che l'abisso dell'illusione esiste anche dentro di voi. Non vi chiedo di prendere per buone le mie parole, ma di verificare personalmente se sono vere!

Questo abisso varia in profondità e larghezza. Solo prendendo coscienza della sua esistenza e scoprendo gradualmente il suo carattere illusorio, questa forma può poco a poco dis-

solversi. Questo può accadere solamente se una volta o l'altra, vi arrendete ad essa. In altre parole, ciò che sembra un terribile pericolo, in realtà non è affatto tale. Il fatto, per esempio, che qualcuno non vi accetti o si comporti in maniera contraria ai vostri desideri – o anche, che non siate adeguati da un qualche punto di vista – *non rappresenta di per se stesso un pericolo*. Ma non potete convincervi di questo, se prima non affrontate ciò che vi fa paura. Solo dopo che avrete accettato la vostra e l'altrui inadeguatezza nelle aree in cui vi riesce più difficile farlo; solo dopo che avrete abbandonato la volontà del vostro io, proprio nei punti in cui più vi sembra che si tratti di una questione di vita o di morte, potrete genuinamente convincervi di non stare correndo alcun rischio.

Fin quando l'abisso esiste dentro la vostra anima, siete vittime dell'illusione che lasciarvi andare ed arrendervi rappresenti una mortale minaccia. In altre parole, vi sembra che il pericolo di cadere nell'abisso sia sempre in agguato. L'abisso potrà dissolversi solamente se vi ci lascerete cadere dentro. Allora e solo allora scoprirete che lasciandovi andare non cadete nel vuoto e non vi schiantate al suolo, ma volate in maniera meravigliosa. Vi renderete conto che ciò che vi rendeva tesi e vi faceva così paura era tanto illusorio quanto l'abisso stesso.

Ripeto: l'abisso, non può scomparire da solo. Esso può essere eliminato dalla vostra anima e dalla vostra vita solo se vi ci buttate dentro. La prima volta potrà essere difficile, ma ogni volta successiva sarà sempre più facile.

Spero di non essere frainteso. Non mi riferisco al rinunciare a qualcosa senza che ce ne sia alcun bisogno, solamente perché, per esempio, vi rende felici. Non mi riferisco neanche alla rinuncia materiale a qualche bene che possedete. Né mi riferisco alle paure realistiche, che hanno una funzione costruttiva nella vostra vita. Mi riferisco solo a quelle sottili, piccole paure che si nascondono nella vostra anima, a quel senso di frustrazione e di ansia che non riuscite a comprendere e per il quale riuscite a trovare solo insoddisfacenti razionalizzazioni. Talvolta, per esempio, quando una persona a voi vicina mostra di non essere d'accordo con voi o rivela di possedere qualche difetto, cominciate a sentirvi stranamente tesi ed ansiosi. Se analizzate queste emozioni, scoprite inevitabilmente che vi sentite in pericolo perché il vostro mondo utopico si sta rivelando irreale. Questa paura fantomatica vi fa temere per la vostra vita. Se in voi non si nascondesse questa paura, non vi sentireste tanto minacciati. È questo l'abisso dell'illusione. Se vi gettaste in esso, non precipitereste, ma scoprireste di poter volare.