

I MACROTASCABILI DELLA FELICITÀ

OMAR FALWORTH

CONOSCERSI ACCETTARSI MIGLIORARSI

L'ARTE
DI VIVERE
FELICI

ESTRATTO
GRATUITO



Non dedico questo libro a nessuno perchè non mi piace fare dediche.

“Non fare ciò che non piace se non causa gravi conseguenze”...
è uno dei più importanti comportamenti da adottare per vivere felici.

Arricchirsi della diversità altrui

Ciao!

Sono il pensiero racchiuso nel corpo dagli uomini chiamato Omar Falworth, colui che ha creato queste parole.

Io sono uno strano pensiero, sai.... Non scrivo libri normali bensì libri diversi dai soliti, libri strani, incredibili, assurdi.... che chiamo nonlibri.

“Nonlibri?!” starai pensando tu.

“Ma cosa va dicendo questo Omar Falworth?!... Io ho qui davanti a me un libro fatto di copertina e pagine”.

Non lasciarti ingannare dalle apparenze!

Quello che hai nelle mani non è un libro, ma un nonlibro ovvero lo *STARE-INSIEME-IO-E-TE*.

“Stare-insieme-io-e-lui?” starai pensando tu.

“Ma cosa va dicendo questo Omar Falworth? Io, adesso, sono qui con questo libro in mano e lui chissà dov’era quando lo ha scritto!”.

Ti sbagliiiiiiii...

In questo preciso istante io e te siamo insieme. Insieme, ti dico. Vicini, ti dico. Vicinissimi..... Anche se io sono in un luogo diverso dal tuo e in un tempo anteriore a questo momento... Perché noi siamo pensieri..... E noi pensieri quando entriamo in contatto psicologico siamo insieme... anche se i nostri corpi sono a grande distanza... anche se non viviamo lo stesso momento.

Chi ti sta comunicando queste parole non sono io corpo che scrivo per mezzo delle dita, ma la parte umana di me, il centro del mio essere, il mio spirito più puro.... Io pensiero.

Chi sta leggendo queste parole non sei tu corpo che leggi attraverso i tuoi occhi, ma la parte più profonda di te, la più nobile, la più vicina al cielo... Tu pensiero.

..... Ma andiamo avanti



Ciao!

Sono il pensiero che ha creato questo nonlibro...
... e ti do subito del tu.

Durante la tua avventura tra queste pagine te lo sentirai dare sempre, e a volte intimamente: come se ci conoscessimo da secoli..... Io desidero trasmetterti tutto ciò che so sull'arte di vivere felici, ma voglio soprattutto comunicarti la mia anima... Ciò, credo, farà aumentare il tuo attuale grado di felicità più di tutte le mie belle conoscenze e i miei buoni consigli.

Perché?

Perché t'infonderà la forza morale necessaria per vincere la difficile battaglia contro il più terribile nemico della tua felicità: tu.

Non riuscirei mai a trasmetterti il meglio di me dandoti del voi.

Il tu avvicina... Il tu coinvolge... Il tu avvolge... Il tu è più umanità... Il tu è più fratellanza... Il tu è più amore...
..... Il tu è più bello.

Quando vuoi trasmettere agli altri la tua bella facciata, usa il voi o il lei, e pensa prima di parlare. Se invece vuoi comunicare la tua anima, usa il tu e parla senza pensarci su troppo.

Ti do del tu perché sento di farlo... e lo faccio.
Quando entro in contatto con un mio fratello pensiero (e desidero costruire con lui un profondo rapporto) mi schiudo con la massima trasparenza.

In questo preciso momento io e te stiamo imboccando la strada della nostra amicizia... e desidero che sia un'azzurra amicizia.

Ecco perché ti do del tu sfacciatamente.

Ecco perché ti parlo a cuore aperto.

Ma non credere che per me sia facile andare a ruota libera e spruzzare su queste pagine tutta la mia autenticità. Devo continuamente lottare contro il mio genietto maligno che mi suggerisce: *“Omar, stai attento a ciò che scrivi e a come lo scrivi, altrimenti non piacerai, altrimenti il tuo libro non piacerà”*.



Forse anche a te, a volte, frulla per la testa la preoccupazione che agendo autenticamente non piacerai, e quindi perderai la stima altrui..... Combatti questo grigio pensiero!... Vincilo!... Polverizzalo!

E mostra tranquillamente il tuo spirito più segreto.

Provaaaaa!

Nessuno ti legherà al palo della tortura per aver osato farlo.

E se ti salgono alla coscienza dubbi del tipo: *“Chissà cosa si penserà di me?!”*, restituiscili al mittente, ovvero a quella buia parte di te che tiene prigioniera la tua autenticità.

Ti do del tu perché sento di farlo... e lo faccio.
E con esso ti do la mia forza morale, la mia costanza, la mia perseveranza, la mia serenità, la mia allegria e, soprattutto, il mio immenso amore per la vita.

Durante la tua avventura tra queste pagine, cerca di “sentire” questi grandi amici del mio cuore, “prendili” e deponili dentro il tuo.....

..... e apprenderai tanto sull’arte di vivere felici.

Chi sopprime l'autenticità uccide se stesso.

I MACROTASCABILI DELLA FELICITÀ

OMAR FALWORTH

**CONOSCERSI
ACCETTARSI
MIGLIORARSI**

La vita è un dono meraviglioso,
di cui imparare a godere pienamente
il prima possibile.

Spesso però arriviamo troppo tardi
a conoscere noi stessi,
ad accettarci per quello che siamo
e a migliorare i nostri difetti,
ritardando così la conquista della vera felicità.

**Questo libro può farvi risparmiare molti anni
di incomprensioni e sofferenze!**

Omar Falworth, originale maestro di saggezza, ha aiutato migliaia di persone a raggiungere il benessere psicologico attraverso pubblicazioni, corsi, seminari e gruppi d'incontro. Compone testi rivoluzionari, che lui definisce "nonlibri", dallo stile inedito e informale, capaci di stimolare nel lettore un immediato cambiamento positivo.

ISBN: 978-8828503606



9 788828 503606

€ 10,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com