

#MacroalSana



I **MACRO** APPUNTAMENTI **AL SANA**

BOLOGNA, 12-15 SETTEMBRE 2015

PER NUTRIRE
CORPO, MENTE E SPIRITO

**TANTI EVENTI IMPERDIBILI
TUTTI GRATIS!**

>> SCOPRI IL PROGRAMMA ALL'INTERNO

CI TROVI NEL
PAD. 31
STAND C27



SABATO **12** SETTEMBRE
presso Pad. 31 allo Stand Macro C27

10,30 - 11,20

 **Vuoi imparare a correre...
davvero?**

Tecniche e suggerimenti per muoversi in modo naturale e senza rischi di infortuni.
con Daniele Vecchioni


dalle 12,30 alle 13,20
SHOW COOKING
*con Stefano Momentè:
Ricette Raw e Vegane*



11,30 - 12,20

 **Curare i reumatismi
in modo naturale**

Una patologia diffusissima da cui liberarsi agendo con tecniche olistiche
con Paolo Giordo
**In collaborazione con
la rivista Scienza & Conoscenza**

14,30 - 17,00

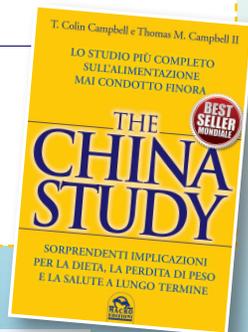
 **Alimentazione
Sana e Naturale**

Il meglio dei video Macro su relazione tra ciò che mangiamo e salute

15.00 - 17.30

THE
CHINA STUDY
TOUR 2015

presso sala Notturmo
Centro Servizi - 1° piano Blocco D
Per maggiori informazioni vedi il retro di questo depliant



Condividi i tuoi eventi preferiti:

   GruppoMacro

DOMENICA 13 SETTEMBRE

presso Pad. 31 allo Stand Macro C27

10,30 - 11,20



Aiuto ho le mie cose

Tutte le risposte alle domande che non si ha il coraggio di fare
con *Laura Brugnoli*
e *Barbara Monti*

11,30 - 12,20



Di che energia siamo fatti?

Una riflessione sul nostro divenire negli anni e il rapporto con il prossimo
con *Andrea Penna*
In collaborazione con Uno Editori

14,00 - 14,50



Curarsi

con Acqua e Limone

Come liberare l'organismo da scorie e tossine con la più naturale ricetta omeopatica
con *Simona Oberhammer*

15,00 - 15,50



Smetti di comprare tutto ciò che sai fare!

Breve ma intensa guida sul "fai-da-te" per un vero risparmio
con *Lucia Cuffaro*

16,00 - 18,00



Laboratorio per bambini: il colore del benessere

Vieni allo stand a scoprire i benefici dell'Art Therapy e del magico mondo dei Mandala. Crea e colora con fantasia insieme a noi!



dalle 12,30 alle 13,20

SHOW COOKING

con *Federica Gif:*

**Più ricette sane,
meno ricette mediche**

Nel nostro stand, oltre agli eventi,
puoi trovare tutte le ultime pubblicazioni
in materia di benessere, salute e alimentazione.

VIENI A TROVARCI AL PAD. 31 STAND C27

Scopri il programma aggiornato su

www.gruppomacro.com/sana2015

LUNEDÌ 14 SETTEMBRE

presso Pad. 31 allo Stand Macro C27

10,30 - 11,20

Cosa fare quando il fegato chiede aiuto?

I segnali da riconoscere e i rimedi da attuare senza il ricorso ai medicinali
con *Roberto Marrocchesi*

11,30 - 12,20

La buona alimentazione mediterranea

Consigli e ricette per vivere sani fino a 100 anni!
con *Roberto Bianchi*

14,00 - 14,50

Alcalini e longevi

L'alimentazione rispettosa dell'equilibrio acido-basico dell'organismo
con *Rocco Palmisano*

15,00 - 15,50

Via gli occhiali con il Metodo Bates

Migliorare la vista evitando pericolosi metodi invasivi
con *Giorgio Ferrario*
In collaborazione con Le Vie del Dharma

16,00 - 16,50

Dal blog al piatto Veg

Tanti consigli etici e nutrizionali da oltre cento blogger vegan
con *Renata Balducci*
In collaborazione con Veganblog.it

17,00 - 18,00

Giovani per sempre

di Lumira
Anteprima Video



dalle 12,30 alle 13,20
SHOWCOOKING
con *Francesca Più:*
Spaghetti Vegetali
... e non solo

GIRA LA PAGINA
per gli appuntamenti
di Martedì 15 settembre



**Sei già andato a mangiare
nei ristoranti MacroChef?**
www.gruppomacro.com/macrochef

MARTEDÌ 15 SETTEMBRE

presso Pad. 31 allo Stand Macro C27

10,30 - 11,20

Il linguaggio delle emozioni dei nostri amici a 4 zampe

Per un grande cambiamento nella relazione con il regno animale
con *Stefano Cattinelli*

14,00 - 14,50

Detox completo con succhi freschi

Come quando e perché equilibrare Anima, Corpo e Mente per una salute generale
con *Dafna Moscati*

11,30 - 12,20

Allevamenti intensivi: no grazie!

Comprendere la sensibilità degli animali per allevarli nel rispetto dell'ambiente e delle loro esigenze
con *Pietro Venezia*

15,00 - 16,00

Guarire con la Dieta Verde di Michela De Petris Anteprima Video



dalle 12,30 alle 13,20
SHOW COOKING
con *Marco Dalboni*:
Estratti di frutta
e verdura



Scarica Gratis
l'ultimo numero
della rivista digitale
Vivere Macro su
www.gruppomacro.com/sana2015

THE CHINA STUDY



TOUR 2015

Be4Eat
La voce di T. Colin Campbell in Europa

SANA - BOLOGNA

12 settembre 2015 (dalle 15 alle 17,30)
Sala Notturmo (Centro Servizi 1° Piano Blocco D)

Scopri il sorprendente legame tra salute e alimentazione!



**Migliaia di persone
hanno partecipato
alle prime tappe del tour!**

Partecipano:

- **MICHELA DE PETRIS**, medico ed esperta alimentazione per malati oncologici
- **MICHELE RIEFOLI**, nutrizionista e kinesiologo
- **LUCIANO PROIETTI**, pediatra
- **GIORGIO ROSSO**, fondatore del Gruppo Macro
- **STEFANO MOMENTÈ**, esperto e chef di alimentazione crudista
- **MIRELLA PIZZI**, dottore di famiglia
- **MASSIMO BRUNACCIONI**, atleta e preparatore atletico

Modera: **NICLA SIGNORELLI**, fondatrice di Be4Eat, la voce in Italia di Colin Campbell

IL DOTT. T. COLIN CAMPBELL INTERVISTATO IN VIDEOCONFERENZA

INGRESSO GRATUITO

Per partecipare è necessario prenotarsi su www.chinastudy.it

Per informazioni scrivi a: redazioneweb@gruppomacro.com
oppure tel. 0547/346258 (int. 1) Lun - Ven 9-13 - 14-18