

# MACRO

a

# sana

## PRENDITI L'ABITUDINE DI STAR BENE

CONSEGNA  
QUESTO TAGLIANDO  
AL NOSTRO STAND  
E POTRAI RICEVERE  
**UN BELL'OMAGGIO** %

INCONTRI  
E PROIEZIONI  
VIDEO  
AL PAD. 29  
STAND  
A64-B65

**BOLOGNA 8-11 SETTEMBRE 2022**

**35**  
ANNI



[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com)

Gruppo Macro



# VENERDÌ 9 SETTEMBRE

## MUSICA E TERAPIA

ORE 14:00

Lucia e Michele Cavallari

### Scopri il potere curativo del suono

Drammi come l'afasia e i disturbi del linguaggio possono trovare una risposta positiva. Ecco spiegato

uno specifico utilizzo del suono, presentato in un parallelismo costante fra la logica del linguaggio musicale e quella del linguaggio verbale.



## ECONOMIA E SVILUPPO

ORE 16:00

Marco Sartorato

### Obbligazioni NaturaSi: trasformare le pietre in pane



Marco Sartorato, di NaturaSi, presenta l'innovativo progetto "Dalle pietre al pane", il prestito obbligazionario emesso da NaturaSi e remunerato in buoni spesa, per dar vita all'idea che il denaro si trasformi in cibo, che le pietre si trasformino in pane, attraverso progetti di sviluppo dell'agricoltura bio, tra i principali alleati per la tutela dell'ambiente, la sovranità alimentare e la lotta contro i cambiamenti climatici.

## ESSENZE E PROFUMI

ORE 15:00

Sabrina Grandoni

### Rigeneriamoci con gli oli essenziali e l'aromaterapia

Come è possibile ritrovare benessere e armonia in modo naturale, grazie all'Aroma-Massaggio e all'utilizzo degli oli essenziali estratti

da fiori, erbe, alberi, radici e frutta. Tante opzioni anche per la casa e gli ambienti di lavoro. Musica e terapia



## INTERESSATO/A A DIFFONDERE I LIBRI MACRO?

Sei il/la titolare o rappresentante di un'erboristeria, di una farmacia o parafarmacia, di una Spa, di una libreria indipendente, di una cartoleria...?

Ti interessa scoprire e magari diffondere i nostri libri, i nostri cofanetti di carte?

**CONTATTACI E TI DAREMO TUTTE LE RISPOSTE:**

**ordini@gruppomacro**

# SABATO 10 SETTEMBRE

## BENESSERE E LONGEVITÀ

**ORE 11:00**

### Maurizio e Sandro Di Massimo Dalla Natura "lezioni" di anti-invecchiamento

Sono tantissime le possibilità che abbiamo a disposizione per contrastare gli effetti dell'età: dalla dieta alla fitoterapia, dallo yoga al controllo dello stress; dall'equilibrio acido-basico al sonno corretto, ecc...

Senza dimenticare l'aiuto importante delle erbe ayurvediche.

## COSMETICI E CURA DI SÉ

**ORE 12:00**

### Patrizia Poggiali Come è bello essere bio!

Impara ad autoprodurre, passo dopo passo, prodotti di bellezza 100% naturali, efficaci e profumati grazie a un percorso semplice e veloce fatto di ingredienti biologici ed equosolidali. Divertiti a realizzare prodotti naturali per il benessere del corpo e, insieme, dello spirito.



## DEPROGRAMMAZIONE E RISVEGLIO

**ORE 13:00**

(Proiezione video) 

### Selene Calloni Williams Ingegneria Psicica

Un percorso unico nel quale si può apprendere ad uscire dalla mappa mentale del reale per trasformare il bisogno di controllo nella capacità di amare. (proiezione tratta dall'omonimo Video on demand)

## RAW FOOD E BONTÀ

**ORE 14:00**

### Manuela Tilaro Piatti dolci e salati, pieni di vita



Vieni a conoscere meglio la cucina crudista che è molto più semplice e veloce di quanto si immagini. Una continua scoperta tra ingredienti sani e genuini. I piatti crudisti sono un'esplosione di colori e di sapori!

## MICROBIOTA E SALUTE

**ORE 15:00**

### Stefano Manera Come cervello e intestino *devono* comunicare



Il nostro benessere dipende dal *dialogo* tra i due organi: cambiando la composizione del microbiota si possono ottenere effetti su moltissime patologie. Il dott. Manera analizza la natura del microbiota, ne traccia la storia biologica e medica e ne sottolinea l'importanza anche per il sistema immunitario.

## SUCCHI, FRULLATI ED ESTRATTI

**ORE 16:00**

### Marco Dalboni Benessere a portata di bicchiere



Marco *Biobarman* Dalboni, dall'alto della sua decennale esperienza, fa una carrellata sul come fare il pieno di salute con vitamine, minerali e antiossidanti utilizzando frutta e verdura.

# DOMENICA 11 SETTEMBRE

## SEPARAZIONE E AFFETTI

ORE 11:00

**Amanda  
Castello  
Rinascere  
dopo il lutto**



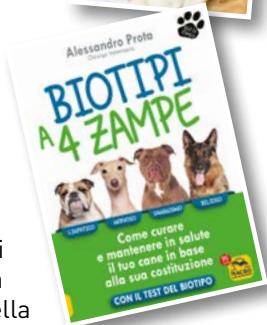
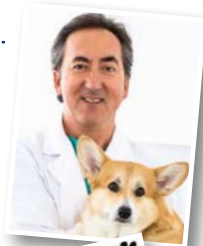
Una riflessione basata sulla fisica quantistica, lo sciamanesimo e i lavori di scienziati e medici che oltrepassano i limiti accademici per indagare le esperienze di comunicazione con i defunti e le energie sottili.

## ANIMALI E BENESSERE

ORE 12:00

**Alessandro Prota  
Che biotipo  
è il tuo cane?**

Il biotipo è l'insieme dei caratteri fisici e psichici che un organismo possiede. Osservando la conformazione, il colorito, la temperatura e il comportamento del tuo cane, puoi farti un'idea della sua tipologia e della predisposizione verso alcune malattie.



## ALBERI E CRESCITA PERSONALE

ORE 13:00

(Proiezione video) 

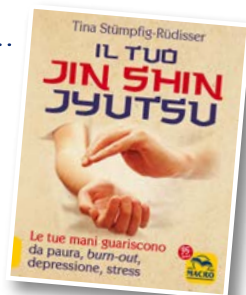
**Michele Giovagnoli  
La vita segreta del bosco**

Un viaggio concreto nella Natura, fatto di contatto fisico col suolo, di ascolto e interazione volontaria, di dialogo e confronto con tutta la dimensione vegetale. (proiezione tratta dal Video on demand "La vita segreta degli alberi")

## CORPO E AUTO-AIUTO

ORE 14:00

**Mara Gaudenzi  
Guarire  
grazie  
allo Jin Shin  
Jyutsu**



Scopri una pratica di facile realizzazione che bilancia l'energia del tuo corpo usando le dita e le mani per eliminare lo stress, creare equilibrio emotivo, attenuare il dolore e alleviare i disagi acuti o cronici.

## SALUTE E BENESSERE

ORE 15:00

**Giuseppe Di Bella  
La scelta antitumore:  
aggiornamenti  
sulla multiterapia**



In che cosa consiste la multiterapia dei tumori; qual è l'importanza dell'alimentazione e dell'ambiente per la prevenzione e la cura; quali sono gli agenti cancerogeni interni e esterni all'organismo pericolosi per la salute.

# I VIDEO ONLINE MACRO

Scopri le conferenze, i corsi e seminari  
dei nostri grandi autori



Mabel Katz Isabelle Von Fallois

**David Icke** Lumira

Gregg Braden

Peter Wohlleben

Alejandro Jodorowsky

**Franco Berrino**

Bruce Lipton

Lucia Cuffaro

Vincenzo Fanelli

Mauro Biglino

**Igor Sibaldi** ... e molti altri!

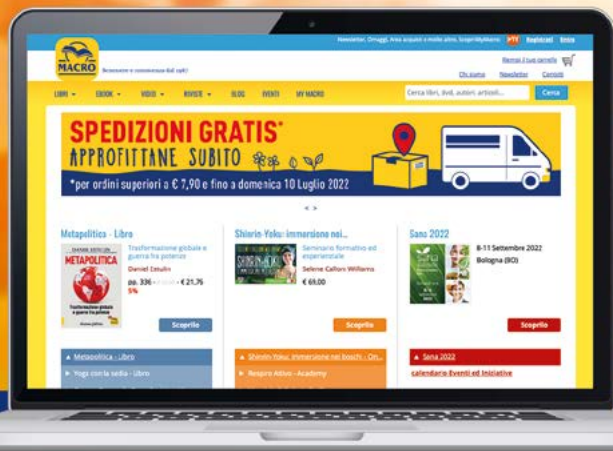
**LIBERO  
DI SCEGLIERE  
QUANDO E DOVE  
GUARDARLI!**



[www.gruppomacro.com/digitale](http://www.gruppomacro.com/digitale)

## MACRO

ti riserva **tantissime offerte speciali**  
su libri, ebook, dvd, vod e prodotti vari



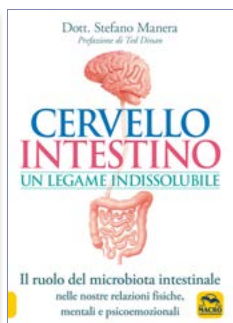
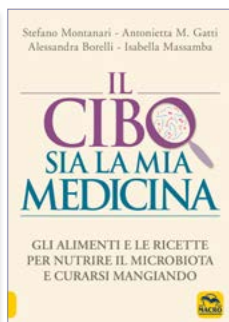
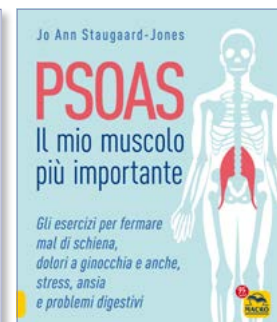
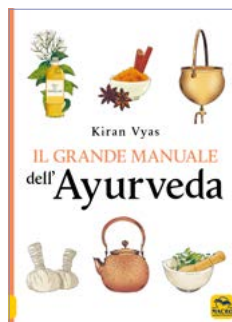
SCOPRILE VISITANDO  
IL SITO

[gruppomacro.com](http://gruppomacro.com)

E ISCRIVENDOTI  
ALLA NOSTRA  
AREA RISERVATA **MYMACRO**  
ALL'INDIRIZZO

[gruppomacro.com/mymacro](http://gruppomacro.com/mymacro)

# NOVITÀ E BEST SELLER MACRO AL SANA



Cercali su **gruppomacro.com**, in tutte le librerie  
on-line e richiedili alla tua libreria preferita.

Info e novità sugli eventi: [gruppomacro.com/sana2022](http://gruppomacro.com/sana2022)