

Il Planner Giornaliero di Luna Rossa in Ufficio

Opportunità del ciclo mestruale

FASE DINAMICA

Dal 7° giorno del ciclo

Nuove energie

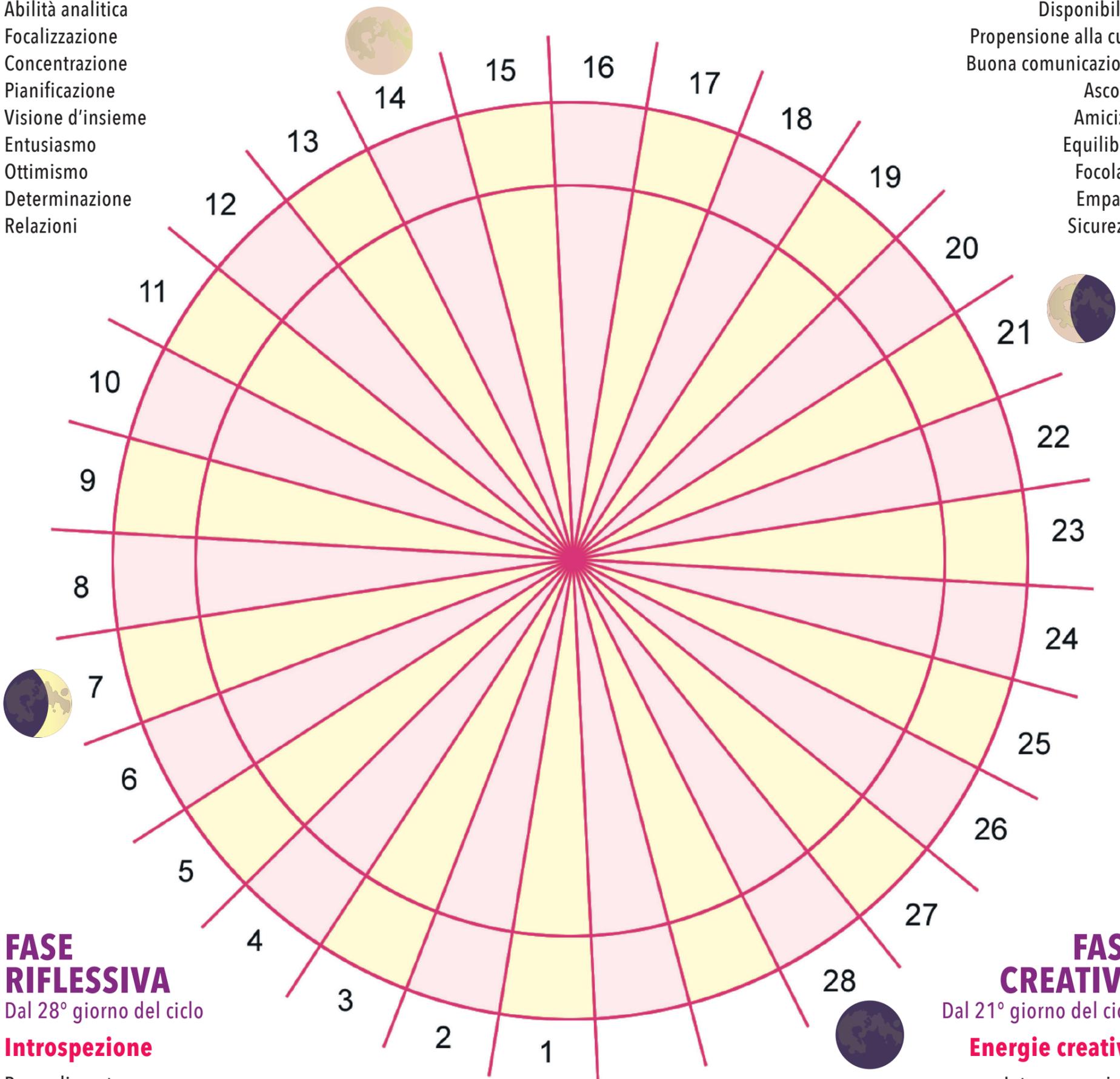
Abilità analitica
Focalizzazione
Concentrazione
Pianificazione
Visione d'insieme
Entusiasmo
Ottimismo
Determinazione
Relazioni

FASE ESPRESSIVA

Dal 14° giorno del ciclo

Sentimenti di gioia

Disponibilità
Propensione alla cura
Buona comunicazione
Ascolto
Amicizie
Equilibrio
Focolare
Empatia
Sicurezza



FASE RIFLESSIVA

Dal 28° giorno del ciclo

Introspezione

Raccoglimento
Riflessioni
Accettazione
Preparazione
Lasciare andare
Pulizia e taglio del superfluo
Meditazione
Riposo

FASE CREATIVA

Dal 21° giorno del ciclo

Energie creative

Interconnessione
Osservazione
Rallentamento
Ispirazione
Idee
Intuizioni
Sensibilità
Autenticità

