# MACRO E O Pe



# IL PIACERE DI (IN)FORMARSI

INCONTRI CON
GLI AUTORI
(DA VENERDÌ A DOMENICA)
SPAZIO
OVAL LINGOTTO
STAND T-57

TORINO 18-22 MAGGIO 2023



MACRO

onebooks.it

gruppomacro.com

## VENERDÌ 19 MAGGIO

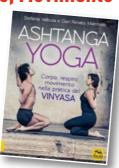
#### **MACRO**

#### **ORE 15:00**

#### Gian Renato Marchisio e Stefania Valbusa

#### Corpo, Respiro, Movimento

Cosa rende l'Ashtanga Yoga una pratica capace di trasformare? La risposta è che il fulcro di tutto è il vinyasa, la sincronia tra il movimento e il respiro. L'opera di Marchisio e Valbusa regala un nuovo



respiro all'Ashtanga Yoga: è uno strumento importante per chi pratica e desidera ampliare la comprensione sull'essenza di questa grande tradizione yoga.

#### **ONE BOOKS**

#### **ORE 16:00**

#### Paola Camusso

#### Una bussola chiamata Astrologia

L'Astrologia ci orienta nella conoscenza di noi stessi; svela, a chi ha la capacità di accedere al suo grande sapere, proprie potenzialità e i propri limiti, divenendo uno strumento prezioso



per migliorare ed evolvere.

Il libro contiene preziosi spunti di riflessione e mostra il variegato utilizzo dell'antica saggezza della disciplina astrologica.

#### **ONE BOOKS**

#### ORE 17:00

#### Victor Nunzi

### Il fascino del Vicino Oriente antico

L'analisi della civiltà sumera e lo studio approfondito degli antichi testi portano alla luce un'analisi su un tempo antichissimo. In questa linea temporale, Nunzi riprende gli studi di Sitchin –



oltre ai reperti archeologici – creando una narrazione storica avvincente e fruibile anche da chi volesse iniziare ad avvicinarsi a questo tipo di studi.

#### **ONE BOOKS**

#### **ORE 18:00**

#### **Enrica Perucchietti**

### Una *startup* per l'immortalità?

La ricerca
dell'immortalità
accompagna l'Uomo
da sempre: ha sedotto
le persone più
ricche del pianeta:
gli imprenditori
della Silicon Valley
investono milioni in



startup e ricerche avveniristiche per rallentare l'invecchiamento e "curare la morte". Gianluca Lamberti di "Facciamo Finta Che" dialoga con Enrica Perucchietti su I Signori dell'immortalità.

### SABATO 20 MAGGIO

#### **MACRO**

#### **ORE 11:00**

#### Roberto Pecchioli George Soros e la *Open Society*

Il fine dell'azione di
Soros e dei suoi sedicenti
colleghi filantropi è omologare le varie
civiltà in nome di una pretesa superiorità
della società aperta: un rullo compressore
che cancella diversità, tradizione,
comunità come retaggio della società
chiusa. La loro presunta generosità
"umanitaria" ha creato un mondo in cui i
miliardari esercitano più potere che mai.

#### MACRO - ED. ENEA

#### ORE 12:00

## Martino Beria Due libri dal sapore buono di pane

Il profumo di pane che esce dal forno, l'inconfondibile odore del lievito madre, lo sfrigolio di una pizza appena sfornata, il pane che svetta in cottura: Martino Beria, noto chef, in

Wild Pane Selvaggio e The Home Bakery racconta queste suggestioni e propone un viaggio attraverso i segreti e le tecniche dell'arte della lievitazione naturale.



#### **MACRO**

#### **ORE 13:00**

#### Lamberto Rimondini L'Altra Storia d'Italia

La storia d'Italia è complessa, in quanto è al centro del Mediterraneo e, di conseguenza, è geopoliticamente rilevante quale confine naturale tra Africa, Europa dell'est, Medio Oriente e nord Europa. Per guesta ragione, siamo sempre stati

controllati da chi ha avuto, ed ha, mire di dominio sul Mar Mediterraneo.



#### **ONE BOOKS**

#### ORE 14:00

#### Sergio Audasso Potenzia il tuo cervello quantico

Possiamo cambiare la realtà e riscrivere

il nostro futuro? *Quantisticamente*, è possibile. L'universo ci ha infatti donato un cervello olograficamente quantistico che ci può permette di agire così.



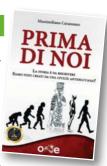
#### **ONE BOOKS**

#### ORE 15:00

Massimiliano Caranzano Il filo rosso tra scienza e

#### tra scienza religione

Un'indagine alla scoperta delle nostre origini e dell'esistenza di una civiltà antidiluviana, molto avanzata, vissuta prima di noi la cui memoria andò perduta in una grande catastrofe globale.



### SABATO 20 MAGGIO

#### **MACRO - ED. ENEA**

#### **ORE 16:00**

#### Jessica Callegaro e Lorenzo Locatelli

Nei piatti la bellezza della natura

Un libro per chi vuole scoprire e approfondire un diverso approccio al cibo, in un percorso non solo teorico ma anche pratico e divertente, dove creatività,



equilibrio, gusto, salute ed etica sono ingredienti preziosi e fondamentali. Gli autori ci guidano attraverso la conoscenza di colori ed emozioni e della loro importanza in cucina.

#### MACRO - ED. ENEA

#### **ORE 17:00**

#### Romina Coppola

#### Viaggio nella cucina crudista

Lo spirito che guida il libro è quello della ricerca e sperimentazione,



per dimostrare ciò che è ovvio, ma non scontato: mangiare vegetale e crudista non significa precludersi i piaceri del cibo e non vuol dire portare a tavola solo insalatine o freddi piatti sconditi. Scopri come preparare ottimi primi e secondi piatti, creme, salse, snack e dolci.

#### **MACRO**

#### ORE 18:00

### Manuela Tilaro Incredibilmente crudo

La cucina crudista è molto più semplice e veloce di quanto si immagini. Piatti dolci e salati, pieni di vita e di sfumature arcobaleno, che diventano benessere puro. Una coccola, un godimento per il



palato. Scopri tante ricette dolci, vegan, raw e senza glutine. Adatte e gustose per tutti.... amici a 4 zampe compresi.

#### **ONE BOOKS**

#### **ORE 19:00**

#### Stefania Tosi In origine vi era la Dea

Millenni prima dei monoteismi patriarcali, nel cuore del Paleolitico scaturì un culto intriso di spiritualità e sciamanesimo che univa donne e uomini, dalla Siberia fino alle terre oltreoceano. Era il culto



ancestrale della Dea che creava, dava la vita e la morte: il suo retaggio spirituale si è tramandato nei millenni senza perdere il suo significato originale.

### DOMENICA 21 MAGGIO

#### **MACRO**

#### ORE 11:00 Stefano

Montanari e Antonietta Gatti



#### Salute!... cibo permettendo

Dagli stessi autori del best seller "Il cibo sia la mia medicina", un nuovo vademecum sul come prendere in mano la nostra alimentazione. Impariamo ad osservare le nostre risposte soggettive al cibo.

#### **MACRO**

#### **ORE 12:00**

#### Davide Rossi L'Economia delle **Emergenze**

successo al sistema

Cosa sarebbe bancario, al mondo della grande speculazione, alle borse valori e alla stessa economia reale se non ci fosse stato l'avvento del Covid-19 e poi del



#### **MACRO**

#### **ORE 13:00**

#### Raffaella Regoli

#### Diario di una giornalista fuori dal coro

Raffaella Regoli, reporter della trasmissione "Fuori dal coro", racconta, senza pregiudizi e doppie finalità, gli eventi di un recentissimo passato: dalla pandemia alle proteste contro il green pass, dalle sospensioni dal lavoro alla guerra in Ucraina.

Eventi che hanno segnato uno spartiacque nella Storia e nelle nostre vite.



#### **ONE BOOKS**

#### ORE 14:00

#### Rino di Stefano Il caso **Majorana** Pelizza

È possibile che esista una tecnologia in grado di trasformare la materia in

energia pulita? Un'inchiesta giornalistica che ricostruisce la storia della mitica macchina che sarebbe stata ideata da Ettore Majorana.



#### Andrea Tosatto Torna libero in tre mosse

Imparare a riconoscere gli inganni e le tecniche di manipolazione



di massa è diventato quanto mai fondamentale per districarci in un mondo dove realtà e finzione si mescolano. Risveglio equivale a Libertà.

**MACRO** 

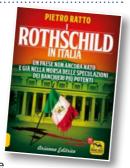
### DOMENICA 21 MAGGIO

#### **MACRO**

#### **ORE 16:00**

# Pietro Ratto Quello che la Storia non dice

Com'è possibile continuare a insegnare e a studiare la Storia senza considerare l'enorme peso che le



logiche finanziarie e la sete di profitto di grandi istituti bancari, come quello della famiglia Rothschild, hanno sempre esercitato sul corso degli eventi? Ratto rivela fatti e misfatti che hanno portato alla formazione del nostro Paese.

#### **MACRO**

#### **ORE 17:00**

## Enrica Perucchietti La Fabbrica della Manipolazione

Conoscere le regole auree dell'ingegneria sociale può aiutare a difendersi dalla manipolazione e a immunizzarsi dai tentativi di controllo e riprogrammazione mentale.



Per resistere alla dittatura del pensiero unico e tornare a esercitare la propria coscienza critica.

Perucchietti, assieme a Gianluca Marletta, torna ad approfondire le tappe ideologiche del *mondialismo*.

#### **ONE BOOKS**

#### ORE 18:00

#### Laura Fezia Miti e tabù sul mondo femminile

Nonostante le conquiste sociali ottenute dalle donne, la concezione



della loro appartenenza a una sorta di serie B rimane nella struttura delle società sedicenti "evolute", nelle loro leggi, nella mentalità comune. Purtroppo, anche nelle donne stesse, che ci cascano, smarrite in un sottile senso di inadeguatezza che arriva da lontano.

#### **ONE BOOKS**

#### **ORE 19:00**

## Samya di Donato Bambino Interiore: istruzioni per l'uso

Tutti abbiamo un bambino piccolo dentro di noi, che è sinonimo di gioia, creatività e fantasia, ma anche di paura, angoscia e smarrimento. È ciò che in psicologia si chiama il "bambino interiore".



Questo bambino, con le sue luci e le sue ombre, si riflette in molte delle nostre azioni quotidiane e nelle decisioni che prendiamo. Impariamo a riconoscerlo.