

MACRO E one



AL
SALONE
INTERNAZIONALE
DEL LIBRO **TORINO**

IL PIACERE DI (IN)FORMARSI

22
INCONTRI CON
GLI AUTORI
(DA VENERDÌ A DOMENICA)
SPAZIO
OVAL LINGOTTO
STAND T-57



DAL
1987

TORINO
18-22 MAGGIO
2023

one

onebooks.it



gruppomacro.com

VENERDÌ 19 MAGGIO

MACRO

ORE 15:00

Gian Renato Marchisio
e Stefania Valbusa

Corpo, Respiro, Movimento

Cosa rende l'Ashtanga Yoga una pratica capace di trasformare? La risposta è che il fulcro di tutto è il *vinyasa*, la sincronia tra il movimento e il respiro. L'opera di Marchisio e Valbusa regala un nuovo respiro all'Ashtanga Yoga: è uno strumento importante per chi pratica e desidera ampliare la comprensione sull'essenza di questa grande tradizione yoga.



ONE BOOKS

ORE 17:00

Victor Nunzi

Il fascino del Vicino Oriente antico

L'analisi della civiltà sumera e lo studio approfondito degli antichi testi portano alla luce un'analisi su un tempo antichissimo. In questa linea temporale, Nunzi riprende gli studi di Sitchin – oltre ai reperti archeologici – creando una narrazione storica avvincente e fruibile anche da chi volesse iniziare ad avvicinarsi a questo tipo di studi.



ONE BOOKS

ORE 16:00

Paola Camusso

Una bussola chiamata Astrologia

L'Astrologia ci orienta nella conoscenza di noi stessi; svela, a chi ha la capacità di accedere al suo grande sapere, proprie potenzialità e i propri limiti, divenendo uno strumento prezioso per migliorare ed evolvere. Il libro contiene preziosi spunti di riflessione e mostra il variegato utilizzo dell'antica saggezza della disciplina astrologica.



ONE BOOKS

ORE 18:00

Enrica Perucchiatti

Una startup per l'immortalità?

La ricerca dell'immortalità accompagna l'Uomo da sempre: ha sedotto le persone più ricche del pianeta: gli imprenditori della Silicon Valley investono milioni in *startup* e ricerche avveniristiche per rallentare l'invecchiamento e "curare la morte". Gianluca Lamberti di "Facciamo Finta Che" dialoga con Enrica Perucchiatti su *I Signori dell'immortalità*.



SABATO 20 MAGGIO

MACRO

ORE 11:00

Roberto Pecchioli

George Soros e La Open Society

Il fine dell'azione di Soros e dei suoi sedicenti colleghi filantropi è omologare le varie civiltà in nome di una pretesa superiorità della società aperta: un rullo compressore che cancella diversità, tradizione, comunità come retaggio della società chiusa. La loro presunta generosità "umanitaria" ha creato un mondo in cui i miliardari esercitano più potere che mai.



MACRO - ED. ENEA

ORE 12:00

Martino Beria

Due libri dal sapore buono di pane

Il profumo di pane che esce dal forno, l'inconfondibile odore del lievito madre, lo sfrigolio di una pizza appena sfornata, il pane che svetta in cottura: Martino Beria, noto chef, in *Wild Pane Selvaggio* e *The Home Bakery* racconta queste suggestioni e propone un viaggio attraverso i segreti e le tecniche dell'arte della lievitazione naturale.



MACRO

ORE 13:00

Lamberto Rimondini

L'Altra Storia d'Italia

La storia d'Italia è complessa, in quanto è al centro del Mediterraneo e, di conseguenza, è geopoliticamente rilevante quale confine naturale tra Africa, Europa dell'est, Medio Oriente e nord Europa. Per questa ragione, siamo sempre stati controllati da chi ha avuto, ed ha, mire di dominio sul Mar Mediterraneo.



ONE BOOKS

ORE 14:00

Sergio Audasso

Potenzia il tuo cervello quantico

Possiamo cambiare la realtà e riscrivere il nostro futuro? *Quantisticamente*, è possibile. L'universo ci ha infatti donato un cervello olograficamente quantistico che ci può permettere di agire così.



ONE BOOKS

ORE 15:00

Massimiliano Caranzano

Il filo rosso tra scienza e religione

Un'indagine alla scoperta delle nostre origini e dell'esistenza di una civiltà antediluviana, molto avanzata, vissuta prima di noi la cui memoria andò perduta in una grande catastrofe globale.



SABATO 20 MAGGIO

MACRO - ED. ENEA

ORE 16:00

Jessica Callegaro
e Lorenzo Locatelli

Nei piatti la bellezza della natura

Un libro per chi vuole scoprire e approfondire un diverso approccio al cibo, in un percorso non solo teorico ma anche pratico e divertente, dove creatività, equilibrio, gusto, salute ed etica sono ingredienti preziosi e fondamentali. Gli autori ci guidano attraverso la conoscenza di colori ed emozioni e della loro importanza in cucina.



MACRO - ED. ENEA

ORE 17:00

Romina Coppola

Viaggio nella cucina crudista

Lo spirito che guida il libro è quello della ricerca e sperimentazione, per dimostrare ciò che è ovvio, ma non scontato: mangiare vegetale e crudista non significa precludersi i piaceri del cibo e non vuol dire portare a tavola solo insalatine o freddi piatti sconditi. Scopri come preparare ottimi primi e secondi piatti, creme, salse, snack e dolci.



MACRO

ORE 18:00

Manuela Tilaro

Incredibilmente crudo

La cucina crudista è molto più semplice e veloce di quanto si immagini. Piatti dolci e salati, pieni di vita e di sfumature arcobaleno, che diventano benessere puro. Una coccola, un godimento per il palato. Scopri tante ricette dolci, vegan, raw e senza glutine. Adatte e gustose per tutti... amici a 4 zampe compresi.



ONE BOOKS

ORE 19:00

Stefania Tosi

In origine vi era la Dea

Millenni prima dei monoteismi patriarcali, nel cuore del Paleolitico scaturì un culto intriso di spiritualità e sciamanesimo che univa donne e uomini, dalla Siberia fino alle terre oltreoceano. Era il culto ancestrale della Dea che creava, dava la vita e la morte: il suo retaggio spirituale si è tramandato nei millenni senza perdere il suo significato originale.



DOMENICA 21 MAGGIO

MACRO

ORE 11:00

Stefano Montanari e Antonietta Gatti

Salute!... cibo permettendo

Dagli stessi autori del best seller *"Il cibo sia la mia medicina"*, un nuovo vademecum sul come prendere in mano la nostra alimentazione. Impariamo ad osservare le nostre risposte soggettive al cibo.



MACRO

ORE 12:00

Davide Rossi
L'Economia delle Emergenze

Cosa sarebbe successo al sistema bancario, al mondo della grande speculazione, alle borse valori e alla stessa economia reale se non ci fosse stato l'avvento del Covid-19 e poi del conflitto russo-ucraino?.



MACRO

ORE 13:00

Raffaella Regoli

Diario di una giornalista fuori dal coro

Raffaella Regoli, reporter della trasmissione *"Fuori dal coro"*, racconta, senza pregiudizi e doppie finalità, gli eventi di un recentissimo passato: dalla pandemia alle proteste contro il *green pass*, dalle sospensioni dal lavoro alla guerra in Ucraina. Eventi che hanno segnato uno spartiacque nella Storia e nelle nostre vite.



ONE BOOKS

ORE 14:00

Rino di Stefano

Il caso Majorana Pelizza

È possibile che esista una tecnologia in grado di trasformare la materia in energia pulita? Un'inchiesta giornalistica che ricostruisce la storia della mitica macchina che sarebbe stata ideata da Ettore Majorana.



MACRO

ORE 15:00

Andrea Tosatto
Torna libero in tre mosse

Imparare a riconoscere gli inganni e le tecniche di manipolazione di massa è diventato quanto mai fondamentale per districarci in un mondo dove realtà e finzione si mescolano. Risveglio equivale a Libertà.



DOMENICA 21 MAGGIO

MACRO

ORE 16:00

Pietro Ratto Quello che la Storia non dice

Com'è possibile continuare a insegnare e a studiare la Storia senza considerare l'enorme peso che le logiche finanziarie e la sete di profitto di grandi istituti bancari, come quello della famiglia Rothschild, hanno sempre esercitato sul corso degli eventi? Ratto rivela fatti e misfatti che hanno portato alla formazione del nostro Paese.



ONE BOOKS

ORE 18:00

Laura Fezia Miti e tabù sul mondo femminile

Nonostante le conquiste sociali ottenute dalle donne, la concezione della loro appartenenza a una sorta di *serie B* rimane nella struttura delle società sedicenti "evolute", nelle loro leggi, nella mentalità comune. Purtroppo, anche nelle donne stesse, che ci cascano, smarrite in un sottile senso di inadeguatezza che arriva da lontano.



MACRO

ORE 17:00

Enrica Perucchiatti La Fabbrica della Manipolazione

Conoscere le regole auree dell'ingegneria sociale può aiutare a difendersi dalla manipolazione e a immunizzarsi dai tentativi di controllo e riprogrammazione mentale.

Per resistere alla dittatura del pensiero unico e tornare a esercitare la propria coscienza critica.

Perucchiatti, assieme a Gianluca Marletta, torna ad approfondire le tappe ideologiche del *mondialismo*.



ONE BOOKS

ORE 19:00

Samya di Donato Bambino Interiore: Istruzioni per l'uso

Tutti abbiamo un bambino piccolo dentro di noi, che è sinonimo di gioia, creatività e fantasia, ma anche di paura, angoscia e smarrimento. È ciò che in psicologia si chiama il "bambino interiore".

Questo bambino, con le sue luci e le sue ombre, si riflette in molte delle nostre azioni quotidiane e nelle decisioni che prendiamo. Impariamo a riconoscerlo.

