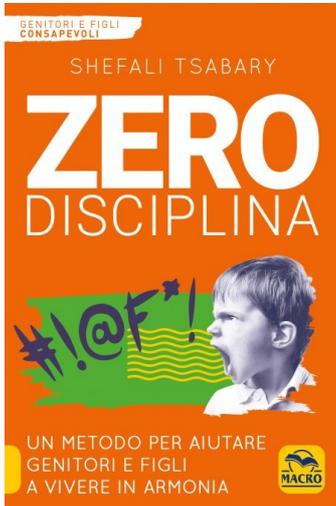




**Comunicato Stampa del 23.11.2018**

---



Shefali Tsabary

## Zero Disciplina

Un metodo per aiutare genitori e figli a vivere in armonia

**Macro Edizioni**

**Collana: Genitori e figli consapevoli**

**Isbn: 9788862297066**

**Pagine: 256 – Prezzo: € 14,90**

**Disponibile da: Novembre 2018**

Perché ogni genitore è convinto che per crescere bene il proprio figlio e renderlo autonomo sia necessario imporre disciplina e indiscutibili regole di comportamento?

Spesso, è proprio questo **controllo che imponiamo ai nostri figli** la causa principale dei loro “cattivi” comportamenti, della mancanza di rispetto verso gli adulti e di disfunzionalità quali il bullismo, l’ostilità verso la famiglia o la scuola.

Noi genitori faticiamo davvero a renderci conto che **proponendo solo obblighi e regole**, che magari ci sono stati tramandati dalla nostra famiglia di origine, perdiamo la “connessione” con i nostri figli e ci neghiamo la possibilità di conoscerli veramente e **capire cosa c’è alla base del loro comportamento**.

Ben lontano dal proporre un approccio educativo in cui “tutto è permesso”, la **psicologa Shefaly Tsabary** ci suggerisce qui una **metodologia incentrata sul costruire una relazione profonda con i nostri figli che nasce dalla conoscenza e comprensione delle loro emozioni** e che li aiuti a sviluppare un forte senso di responsabilità personale basato non su regole e disciplina ma sulla **crescita del proprio sé**.

Imparando ad entrare in connessione con i nostri figli e senza farci condizionare da aspettative e luoghi comuni sull’educazione **metteremo da parte regole e disciplina e apriremo finalmente il nostro cuore**.

Shefali Tsabary

*Shefali Tsabary è psicologa clinica con un dottorato alla Columbia University di New York. Molto famosa negli Stati Uniti e nel mondo in quanto partecipa ad diversi programmi televisivi. In particolare nella trasmissione condotta da Oprah Winfrey.*



**Gruppo Editoriale Macro** - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)

ufficiostampa@gruppomacro.com

tel 0547-346258 (910) – cell 333-3316546 (Beatrice Piva)

www.gruppomacro.com