

#MacroalSana



# MACRO APPUNTAMENTI AL SANA

CI TROVI NEL  
**PAD. 31**  
STAND C27

BOLOGNA, 6-9 SETTEMBRE 2014

>> SCOPRI IL PROGRAMMA ALL'INTERNO

**TANTI EVENTI IMPERDIBILI  
TUTTI GRATIS!**

Salute e Benessere

Cucinare  
Sano

Rimedi  
e cure naturali

Alimentazione  
Vegan e Crudista

Vivere  
Ecologico

... e molto altro!

Con un evento  
speciale dedicato a  
**THE CHINA  
STUDY**  
Vedi retro



GRUPPO  
EDITORIALE  
**MACRO**

# SABATO 6 SETTEMBRE

presso Pad. 31 allo Stand Macro C27

10,45 - 11,45

## **Le 7 terapie per liberarsi dalle tossine**

Consigli pratici per depurare corpo e mente  
con *Roberto Bianchi*



**MACROCHEF**  
IL GUSTO DELLA SALUTE

## **MACROCHEF: IL GUSTO DELLA SALUTE**

dalle 11,45 alle 12,00

Presentazione dell'iniziativa



**MACROCHEF**  
IL GUSTO DELLA SALUTE

12,00 - 13,00

## **L'alimentazione per i nostri figli secondo natura**

Come essere buoni genitori anche a tavola con *Antonio Panarese e Roberta Cavallo*  
**In collaborazione con Uno Editori**

14,30 - 17,00

## **Salute e alimentazione naturale e vegana**

Proiezione estratti video da "The China Study", "Whole – Vegetale e Integrale", "Il potere del Cibo" e molti altri.

17,00 - 17,30

## **Alle origini della malattia**

Anteprima del nuovo video di Antonio Bertoli e Alejandro Jodorowsky



## **LA RIVOLUZIONE DELLE FORCHETTE VEGAN**

dalle 14,30 alle 17,30

**PRESSO SALA NOTTURNO**

**Centro servizi - 1° Piano Blocco D**

Per maggiori informazioni vedi il retro di questo depliant



Nel nostro stand, oltre agli eventi, puoi trovare tutte le ultime pubblicazioni in materia di benessere, salute e alimentazione.

**VIENI A TROVARCI AL PAD. 31 STAND C27**

**Condividi i tuoi eventi preferiti:**

  GruppoMacro

# DOMENICA 7 SETTEMBRE

presso Pad. 31 allo Stand Macro C27

10,45 - 11,45

## Nuove scienze, Medicina non Convenzionale e Consapevolezza

La ricerca del filo rosso che unisce e integra varie discipline  
con *Marianna Gualazzi*  
e *Romina Alessandri*

**In collaborazione con  
la rivista Scienza & Conoscenza**

11,45 - 12,00

## Macrocredit: il risparmio Equo e Consapevole del Gruppo Editoriale Macro

con *Silvia Nicoletti*

12,00 - 13,00

## Ayurveda come stile di vita

Come trovare il tuo sentiero verso la perfetta salute  
con *Sebastian Pole*

**In collaborazione con InnerLife**  
(con degustazione  
di *Tisane Ayurvediche*)

14.30 - 15.30

## La nostra vita a Km0

Consigli efficaci per vivere al meglio la dimensione locale  
con *Beatrice Scappini*

15.30 - 16.30

## Sessualità e piacere femminile con la ginnastica intima

Migliorare la relazione di coppia con una nuova percezione del proprio corpo  
con *Simona Oberhammer*

16,30 - 17,30

## Crudo, succhi e frullati: l'alimentazione naturale è servita

Vantaggi e benefici della cucina "Raw Food"  
con *Stefano Momentè*  
e *Sara Cargnello*  
(con degustazione  
di *Frullati freschi*)



## IL POTERE DELLE ERBE

**10,00 - 12,30 - sala Gavotto - padiglione 33 (piano ammezzato)**

Il linguaggio della natura ci insegna come le piante lavorano dal punto di vista naturalistico, energetico e fitochimico con *Sebastian Pole*.

**In collaborazione con InnerLife**


LUNEDÌ  
8 SETTEMBRE

Scopri il programma aggiornato su  
[www.gruppomacro.com/sana2014](http://www.gruppomacro.com/sana2014)

# LUNEDÌ 8 SETTEMBRE


presso Pad. 31 allo Stand Macro C27

10,45 - 11,45

 **Costruire case con il "cemento" del futuro: la paglia**

Progettare in maniera sicura e efficiente  
con *Francesco Rosso, Andrea Gilardi, Stefano Soldati*

14.30 - 15.30

 **La cucina d'autore diventa vegan**

La riscoperta dei sapori tipici italiani in versione vegan  
con *Renata Balducci e lo chef Chicco Coria*

11,45 - 12,00

 **MacroChef: il Gusto della Salute**



12,00 - 13,00

 **Una vita a basso impatto: missione possibile**


Le azione quotidiana per una decrescita concreta  
con *Grazia Cacciola*

15.30 - 16.30

 **Cervicale addio con gli esercizi posturali giusti**

con *Daniele Santagà*  
**In collaborazione con Editoriale Programma**


16.30 - 17.30

 **Saluto al sole, Saluto alla luna e Kundalini Yoga**  
*Proiezione video*


# MARTEDÌ 9 SETTEMBRE

presso Pad. 31 allo Stand Macro C27


10,45 - 11,45

 **Non siate acidi! Meglio essere alcalini**  
Vivere sani e longevi con l'alcalinizzazione e ionizzazione  
con *Rocco Palmisano*


14.30 - 15.30

 **Il Metodo Gerson, una risposta contro il cancro**  
Come aiutare il nostro corpo a guarire e a mantenersi sano  
con *Margaret Straus*

12,00 - 13,00

 **Liberiamoci dai metalli pesanti e tossici**  
attraverso la terapia chelante  
con *la dott.ssa Fiamma Ferraro*

15.30 - 16.30

 **Proiezione del film documentario sul metodo Gerson**  
"Se solo avessimo saputo..."

Speciale  
**THE  
CHINA  
STUDY**

**SABATO 6 SETTEMBRE 2014**

**SANA - BOLOGNA**

dalle 14,30 alle 17,30 - **SALA NOTTURNO**  
(Centro Servizi 1° Piano - Blocco D)

# LA RIVOLUZIONE DELLE FORCHETTE VEGAN

Come T. Colin Campbell attraverso "The China Study"  
ha cambiato il rapporto tra cibo e salute.

Gli effetti e i benefici dell'alimentazione a base vegetale  
nella prevenzione e cura delle malattie.

## UN POMERIGGIO IMPERDIBILE

dedicato alla **Salute**  
e all'**Alimentazione Vegan**

**INGRESSO  
GRATUITO**



Con un intervento in videoconferenza  
del dott. **T. COLIN CAMPBELL**,  
autore di *The China Study*

Moderatore: **Red Ronnie**



@ Barone Rosso

Partecipano:



**Michela De Petris** – dietologa, esperta di alimentazione vegetariana,  
vegana e di terapia nutrizionale per il paziente oncologico

**Stefano Momentè** - esperto di alimentazione crudista



**Mirella Pizzi** - neuropsichiatra e omeopata

**Michele Riefoli** – esperto di nutrizione naturale applicata allo sport



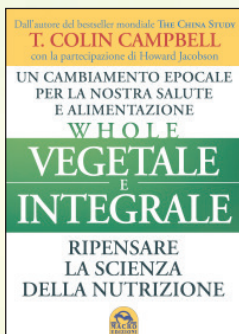
**Giorgio Gustavo Rosso** - fondatore del Gruppo Editoriale Macro

**Nicla Signorelli** – giornalista, blogger e "mamma vegana"

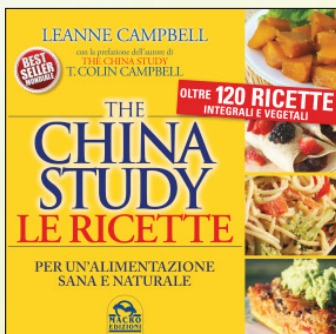
**[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com) - [www.chinastudy.it](http://www.chinastudy.it)**

Per informazioni: [info@gruppomacro.com](mailto:info@gruppomacro.com)

# SCOPRI LE NOVITÀ E I BESTSELLER MACRO



€ 18,50 – pag. 320



€ 14,50 – pag. 320



€ 14,50 – pag. 232



€ 16,50 – pag. 256



€ 13,50 – pag. 224



€ 13,90 – pag. 296

Scarica Gratis il nuovo ebook  
**Vivere Macro** su  
[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com)



Sei già andato a mangiare  
nei ristoranti MacroChef?  
[www.gruppomacro.com/macrochef](http://www.gruppomacro.com/macrochef)