



# GUIDA MACROCHEF

## 2ª EDIZIONE



**MACROCHEF**  
IL GUSTO DELLA SALUTE

I MIGLIORI RISTORANTI DI CUCINA VEGETARIANA E VEGANA  
CERCA IL RISTORANTE MACROCHEF PIÙ VICINO A TE

### ABRUZZO

#### Profumo di Sole

Via L'Aquila, 18/20

**Pescara (PE)**

Tel. 085-291205 - [www.profumodisole.it](http://www.profumodisole.it)

### BASILICATA

#### Osteria Vigna del Mare

Via Vico Lombardi, 53

**Matera (MT)**

Tel. 0835-336303

[www.ristorantelavignadelmare.com](http://www.ristorantelavignadelmare.com)

### CALABRIA

#### Hotel 106 - ristorante Trappitu

Via Petrizia, 25

**Sellia Marina (CZ)**

Tel. 0961-964020 - [www.hotel106.it](http://www.hotel106.it)

#### Hotel Garden

Via Roma, 8

**Praia a Mare (CS)**

Tel. 0985-72828 - [www.gardenpraia.it](http://www.gardenpraia.it)

### CAMPANIA

#### L'Etto

Via Santa Maria di Costantinopoli, 103

**Napoli (NA)**

Tel. 051-19320967

### EMILIA ROMAGNA

#### Eco di Vento

Via Fagnano, 158

**Valsamoggia (BO)**

Tel. 051-6703152 - [www.ecodivento.com](http://www.ecodivento.com)

#### Agriturismo Pianconvento

Frazione Monteguidi, 49

**Bagno di Romagna (FC)**

Tel. 338-6988001 - [pianconvento.blogspot.it](http://pianconvento.blogspot.it)

#### MondoCaffè

Via Veneto, 17

**Cesena (FC)**

Tel. 345-6015664

#### Quel Castello di Diegaro

Via Bertinoro di Monticino, 191

**Cesena (FC)**

Tel. 0547-347030 - [www.quelcastello.it](http://www.quelcastello.it)

#### La Pida e Companatico

Via Cervese, 385

**Cesena (FC)**

Tel. 335-8043676

#### Centro Olistico Sorgente

Strada Provinciale Sorrivoli, 5521

**Saiano di Cesena (FC)**

Tel. 0547-326238 - [www.centrosorgente.it](http://www.centrosorgente.it)

#### La Pentola Magica

Via Pini, 57/A

**Parma (PR)**

Tel. 0521-992249

[www.lapentolamagicaparma.it](http://www.lapentolamagicaparma.it)

#### Brombolito

Via Aldo Moro, 6

**Felino (PR)**

Tel. 388-8785732

#### Agriturismo Casa della Memoria Casella

Via San Protaso, 110 (località Frascale)

**Fiorenzuola d'Arda (PC)**

Tel. 339-4578683

[www.casadellamemoria.net](http://www.casadellamemoria.net)

#### I Pini

Via Firenze, 18/c

**Riolo Terme (RA)**

Tel. 0546-74263 - [www.ipinioloterme.it](http://www.ipinioloterme.it)

#### Pizza Evolution

Via Domenico Baroncelli, 11

**Ravenna (RA)**

Tel. 0544-421491

#### Giancarlo Ceccolini

Via Massimo d'Azeglio, 3/C

**Ravenna (RA)**

Tel. 0544-217700 - [www.giancarloceccolini.it](http://www.giancarloceccolini.it)

#### Hana-bi

Viale delle Nazioni, 72

**Marina di Ravenna (RA)**

Tel. 333-2097141 - [www.bronsonproduzioni.com](http://www.bronsonproduzioni.com)

#### Bio's Kitchen

Via della Fiera, 66

**Rimini (RN)**

Tel. 0541-771162 - [www.bioskitchen.it](http://www.bioskitchen.it)

#### Zi Teresa

Via Valliano, 31

**Rimini (RN)**

Tel. 0541-984312 - [www.ristoranteziteresa.com](http://www.ristoranteziteresa.com)

#### RistoVegan

Via C. Battisti, 47

**Rimini (RN)**

Tel. 0541-961118

#### Alchimia Ristorante

#### Pizzeria Bio

Via Magazzini Anteriori, 31

**Ravenna (RA)**

Tel. 0544-421551

### LIGURIA

#### Boma Ristorante Caffè

Via dei Tornitori, 2

**Varazze (SV)**

Tel. 019-934530 - [www.bomavarazze.it](http://www.bomavarazze.it)

### LOMBARDIA

#### Osteria del Riccio

Via Renzo Del Riccio, 75

**Sesto San Giovanni (MI)**

Tel. 02-26220328

[www.osteriadelriccio.it](http://www.osteriadelriccio.it)

#### Souper Natural

Via San Clemente, 1

**Milano (MI)**

Tel. 346-2253494

[www.soupernatural.it](http://www.soupernatural.it)

#### La Pentola Vegana

Via Lecco, 18

**Monza (MB)**

Tel. 039-490403 - [www.lapentolavegana.it](http://www.lapentolavegana.it)

#### Nutrymento

Via Cavour, 38

**Varese (VA)**

Tel. 0332-280343 - [www.nutrymento.it](http://www.nutrymento.it)

### MARCHE

#### Agriturismo La Roverella

Via S. Pietro, 37

**Filottrano (AN)**

Tel. 071-7222178 - [www.laroverella.it](http://www.laroverella.it)

#### Blu Sorrento

Via Panoramica, 113

**Gabicce Monte (PU)**

Tel. 0541-953060

## PIEMONTE

### Al Martin Sèc

Strada al cimitero del Vandorno, 5

**Biella (BI)**

Tel. 015-2531245 - [www.martinsec.it](http://www.martinsec.it)

### Cosa bolle in pentola

#### La Zupperia

Via Baldassarre della Mantica, 8/a

**Cherasco (CN)**

Tel. 0172-487091 - [www.lazupperia.it](http://www.lazupperia.it)

### Agriturismo Cashmere in Fabula

Via Case Sparse Gerbioli, 19

**Bagnasco (CN)**

Tel. 347-7987998 - [www.cashmereinfabula.it](http://www.cashmereinfabula.it)

### Mezzaluna

Piazza Emanuele Filiberto, 8/D

**Torino (TO)**

Tel. 011-4367622 - [www.mezzalunabio.it](http://www.mezzalunabio.it)

### 2UEPUNTOZERO-Cipponet Ristorante Pizzeria

Via Piave, 20

**Rivoli (TO)**

Tel. 011-9589556 - [www.2uepuntozero.it](http://www.2uepuntozero.it)

## PUGLIA

### Osteria Antica Piazzetta

Viale Aldo Moro, 161

**San Giovanni Rotondo (FG)**

Tel. 0882-451920 - [www.anticapiazzetta.it](http://www.anticapiazzetta.it)

## SICILIA

### Galleria 149 Café e Infoshop Le Rat

Via Cavour, 149

**Palermo (PA)**

Tel. 334-3356315

## TOSCANA

### Gustavino

Via della Condotta, 37 rosso

**Firenze (FI)**

Tel. 055-2399806 - [www.gustavino.it](http://www.gustavino.it)

### Il carrettino

Via Bengasi, 7

**Grosseto (GR)**

Tel. 0564-28421 - [www.ilcarrettinogr.it](http://www.ilcarrettinogr.it)

### Chicco di Riso

Via Carlo del Prete, 347 F

**Lucca (LU)**

Tel. 335-1016636 - [www.chiccodiriso.com](http://www.chiccodiriso.com)

### Bioagriturismo Il Cerreto

Località Cerreto, 45

**Pisa (PI)**

Tel. 0588-64213

[www.bioagriturismoilcerreto.it](http://www.bioagriturismoilcerreto.it)

### L'arte del bere e...

Via G. Carducci, 62

**San Giuliano Terme (PI)**

Tel. 050-8754079

[www.lartedelberee.it](http://www.lartedelberee.it)

### Agriturismo Il Colibrì

Via Eugenio III, 8

**Calci (PI)**

Tel. 050-936158 - [www.agriturismoilcolibrì.it](http://www.agriturismoilcolibrì.it)

## La Mucca Gioiosa

Via Nardini, 14

**Casale Marittimo (PI)**

Tel. 334-3840188 - [www.fattoriadellagioiosa.it](http://www.fattoriadellagioiosa.it)

## La Degna Tana

Piazza della Sala, 1

**Pistoia (PT)**

Tel. 392-9303068 - [www.ladegnatana.it](http://www.ladegnatana.it)

## TRENTINO ALTO-ADIGE

### Hotel Acler

Via Domenico Caproni, 36

**Levico Terme (TN)**

Tel. 0461-706167 - [www.acler.it](http://www.acler.it)

## UMBRIA

### Osteria Cuore Piccante

Via del Campo, 4

**Foligno (PG)**

Tel. 0742-353463

[www.osteriacuorepiccante.com](http://www.osteriacuorepiccante.com)

## VENETO

### La Cucina dei Girasoli

Via N. Badaloni, 38

**Rovigo (RO)**

Tel. 0425-21589

### Ristorante I Savi

Via Spangaro, 6

**Peseggia - Scorzè (VE)**

Tel. 041-448822 - [www.isavi.it](http://www.isavi.it)

### Casa Lady

Via Verdi, 2/4

**Garda (VR)**

Tel. 045-7256562 - [www.casalady.it](http://www.casalady.it)

SCOPRI L'ELENCO AGGIORNATO SU [WWW.MACROCHEF.IT](http://WWW.MACROCHEF.IT)

## PROVA LE NOSTRE RICETTE MACROCHEF!



### Frullato Pistacchio e Ciliegia

#### per 2 persone

200 g di ciliegie senza nocciolo congelate

50 g di pistacchi non salati e sgusciati

30 g di bacche di goji essiccate

1 cucchiaino di estratto di vaniglia

250 ml di acqua

18 cubetti di ghiaccio

dolcificante a piacere (facoltativo)

Frullate tutti gli ingredienti, tranne il ghiaccio, fino ad avere un composto omogeneo e cremoso. Aggiungete il ghiaccio e frullate ancora fino a rendere il composto gelato. Assaggiate e dolcificate a piacere.



La ricetta è tratta dal ricettario Macrochef che riceverai **in omaggio presso ogni ristorante che ha aderito all'iniziativa MacroChef.**  
**Cosa aspetti?**  
**Corri a cercarne uno**

